



NHỊP CẦU CARITAS

CARITAS TỔNG GIÁO PHẬN TP.HCM

THÁNG 12.2019
SỐ 103



NIỀM VUI TÌNH YÊU GIA ĐÌNH

NHỊP CẦU CARITAS

CARITAS TỔNG GIÁO PHẬN SÀI GÒN



THÁNG 12. 2019
SỐ 103

BẢN TIN
CARITAS SÀI GÒN

Chịu trách nhiệm xuất bản
Văn phòng Caritas TGP

Phụ trách nội dung
Nhóm Truyền Thông Caritas

mục lục

- 2 Lời mở
- 3-8 Đức Thánh Cha – Mời đe dọa trầm trọng là đánh mất ý nghĩa sống
- 9-10 TGP Sài Gòn – Thông báo về nghi thức nhận Tổng giáo phận và Thánh lễ tạ ơn của Đức Cha Giuse Nguyễn Năng
- 11-16 Caritas TGP – Ngày Thế giới Người nghèo lần III
- 17 Danh sách Ân nhân ủng hộ ngày Thế giới Người nghèo lần III
- 18 Caritas TGP – Mồ mắt cho người nghèo
- 19-21 Caritas giáo hạt Hóc Môn mừng bổn mạng
- 22-23 Caritas giáo xứ Thánh Linh – Thánh lễ cầu nguyện và trao quà cho bệnh nhân nghèo
- 24-26 Caritas giáo xứ Hàng Xanh mừng bổn mạng
- 27-29 Caritas giáo xứ Tam Hà mừng bổn mạng
- 30-32 Chia sẻ - Được gặp Chúa
- 33-36 Chia sẻ - Những con thú bông đàn dệt bằng tình yêu
- 37-40 Chia sẻ - Xin được nói lời cảm ơn
- 41-42 Góp nhặt truyện ý nghĩa – Quà Giáng sinh tặng mẹ
- 43-44 Góp nhặt truyện ý nghĩa – Bác sĩ cứu người
- 45-47 Ý nghĩa Mùa Vọng
- 48 Cười mỉm chi



Lời Ngỏ

Các bạn thân mến,

Trong những ngày qua, hai sự kiện tôn giáo lớn diễn ra trong giáo hội Công giáo chúng ta, đó là chuyến công du của Đức Thánh Cha Phanxicô (ĐTC) tới Thái Lan và Nhật Bản (ngày 19 đến 26/11/2019). Đây là hai quốc gia mà số người Công giáo thật ít ỏi. Tại Thái Lan, ngoài việc củng cố niềm tin của những Kitô hữu, thì sự hiện diện của ĐTC đã tạo ra sự xích lại gần nhau trong tình huynh đệ giữa cộng đồng Công giáo thiểu số và Phật giáo chiếm đại đa số. Còn chuyến thăm của ĐTC đến Nhật Bản tiếp theo đó, thì ngoài việc củng cố niềm tin của tín hữu Công giáo giữa đại đa số người theo thần giáo, ĐTC cũng thăm hai thành phố Nagasaki và Hiroshima, là hai nơi đã bị tàn phá khủng khiếp bởi những trái bom nguyên tử đầu tiên của con người. Ngài tha thiết kêu gọi con người hãy ngừng ngay việc phát triển và đe dọa nhau bằng bom nguyên tử.

Cũng trong những ngày này, tại Tổng giáo phận nhà của chúng ta, một sự kiện nhỏ bé nhưng lại mang một ý nghĩa lớn lao đối với chúng ta, đó là “Ngày Thế Giới Người Nghèo” được tổ chức tại Tòa Giám mục Sài Gòn. Tám trăm người nghèo, không phân biệt tôn giáo đã được mời đến TGM. Họ được Đức Giám quản và các anh chị em Caritas Sài Gòn đón tiếp thân tình. Họ được dự buổi văn nghệ vui tươi, tham dự bữa ăn thân tình, và ra về với phần quà đáng kể.

Những sự kiện này dẫn chúng ta bước vào Mùa Vọng, chuẩn bị đón nhận món quà cao quý vô cùng: “Một Hài Nhi đã sinh ra cho chúng ta, Ngài là Chúa của chúng ta”.

Chúng ta được mời gọi để đón tiếp Ngài qua việc chuẩn bị cõi lòng và những chia sẻ với những anh chị em khó khăn.

Xin Hài Nhi Giêsu chúc lành cho chúng ta.

Thân mến chào các bạn.

Nhịp Cầu Caritas

ĐỨC THÁNH CHA PHANXICÔ

Mỗi đe dọa nghiêm trọng là đánh mất ý nghĩa sống

Hồng Thủy



Đức Thánh Cha cũng nhấn mạnh đến việc bảo vệ sự sống, như khẩu hiệu chuyến viếng thăm Nhật và lưu ý đặc biệt đến nhiều người Nhật ngày nay đánh mất ý nghĩa sống. Ngài nhắc rằng cần phải yêu quý sự sống, kinh tế kỹ thuật thôi không đủ; cần có tình yêu Chúa Kitô để nhận ra sự sống thật ý nghĩa, và phát triển nó trong sự phục vụ tha nhân.



Sau chuyến tông du viếng thăm Thái Lan và Nhật Bản từ ngày 19-26/11, Đức Thánh Cha đã trở lại Roma vào chiều hôm qua 26/11 và sáng nay ngài vẫn gặp gỡ hàng ngàn tín hữu tại quảng trường thánh Phêrô như mọi sáng thứ Tư khác.

Thay vì bài giáo lý, Đức Thánh Cha đã thuật lại các hoạt động của ngài trong chuyến viếng thăm hai quốc gia này. Đức Thánh Cha đặc biệt đề cao chứng tá của Giáo hội tại Thái Lan và Nhật Bản, dù là một thiểu

số, nhưng vẫn là chứng tá mạnh mẽ của Tin Mừng qua hoạt động bác ái của mình.

Bài chia sẻ của Đức Thánh Cha

Anh chị em thân mến, chào anh chị em!

Hôm qua tôi trở về sau chuyến viếng thăm Thái Lan và Nhật Bản; tôi rất biết ơn Chúa về món quà đó. Tôi muốn một lần nữa bày tỏ lòng biết ơn của mình đối với Chính quyền và Giám mục của hai quốc gia này, những

người đã mời tôi và chào đón tôi rất nồng nhiệt, và trên hết là cảm ơn người dân Thái Lan và người dân Nhật Bản. Chuyến thăm này đã gia tăng sự gần gũi và tình cảm của tôi đối với những dân tộc này: xin Chúa chúc lành và ban cho họ được thịnh vượng và hòa bình.

- Thái Lan: khuyến khích chung sống hòa hợp giữa các thành phần khác nhau

Thái Lan là một vương quốc cổ kính nhưng được hiện đại hóa mạnh mẽ. Khi gặp Quốc vương, Thủ tướng và các cấp chính quyền, tôi đã tôn vinh truyền thống văn hóa và tinh thần phong phú của người Thái, dân tộc của “nụ cười xinh đẹp”, dân tộc mĩ

cười. Tôi đã khuyến khích họ gắn thân vì sự hòa hợp giữa các thành phần khác nhau của quốc gia, cũng như để sự phát triển kinh tế có thể mang lại lợi ích cho mọi người và xoa dịu những vết thương của sự bóc lột, đặc biệt là phụ nữ và trẻ vị thành niên. Phật giáo là một phần không thể thiếu trong lịch sử và cuộc sống của người dân nước này, vì vậy tôi đã đến thăm Đức Tăng Thống của các Phật tử, tiếp tục con đường tôn trọng lẫn nhau mà các vị tiền nhiệm của tôi đã khởi xướng, để lòng từ bi và tình huynh đệ có thể gia tăng trên thế giới. Theo nghĩa này, cuộc gặp gỡ đại kết và liên tôn, diễn ra tại trường đại học lớn nhất nước này, rất có ý nghĩa.





- **Chứng tá bác ái của Giáo hội tại Thái Lan**

Chứng tá của Giáo hội tại Thái Lan cũng được tỏ ra qua các hoạt động phục vụ bệnh nhân và những người rất cùng. Trong số này có Bệnh viện Saint Louis nổi tiếng mà tôi đã đến thăm và khuyến khích nhân viên y tế và gặp gỡ một số bệnh nhân. Sau đó, tôi dành những thời gian cho các linh mục và tu sĩ, cho các giám mục, và cả cho các tu sĩ dòng Tên. Ở Bangkok tôi đã cử hành thánh lễ với tất cả Dân Chúa tại Sân vận động Quốc gia và sau đó là với giới trẻ tại nhà

thờ chính tòa. Ở đó chúng tôi đã cảm nghiệm rằng trong gia đình mới được Chúa Giêsu thành lập cũng có những khuôn mặt và tiếng nói của người dân Thái.

- **Nhật Bản: “Bảo vệ mọi sự sống”**

Sau đó tôi đến Nhật Bản. Khi đến Tòa Sứ thần ở Tokyo, tôi đã được các giám mục của nước này chào đón và ngay sau đó tôi đã chia sẻ với các ngài thách đố của người mục tử của một Giáo hội rất nhỏ, nhưng là người mang nước hằng sống, Tin Mừng của Chúa Giêsu.



“Bảo vệ mọi sự sống” là khẩu hiệu chuyển viếng thăm Nhật Bản của tôi, một đất nước mang vết thương của vụ thả bom nguyên tử và là người phát ngôn cho toàn thể giới về quyền căn bản sống và hòa bình. Tại Nagasaki và Hiroshima tôi đã dừng lại cầu nguyện, đã gặp một vài người sống sót sau thảm kịch và gia đình của các nạn nhân, và tôi đã lập lại lời lên án mạnh mẽ về vũ khí hạt nhân và sự giả hình khi nói về hòa bình mà lại chế tạo và bán bom đạn chiến tranh. Sau thảm kịch đó, Nhật Bản đã thể hiện một khả năng phi thường để chiến đấu cho sự sống; và mới đây, họ cũng đã làm như vậy, sau ba thảm họa vào năm 2011: động đất, sóng thần và tai nạn tại nhà máy điện hạt nhân.

- Đe dọa nghiêm trọng là mất ý nghĩa sống

Để bảo vệ sự sống thì cần phải yêu quý nó, và ngày nay, mối đe dọa nghiêm trọng, ở các nước phát triển nhất, là sự đánh mất ý nghĩa sống. Các tài nguyên kinh tế thôi thì không đủ, công nghệ thôi không đủ, cần có tình yêu của Chúa Cha mà Chúa

Giêsu Kitô đã ban cho chúng ta và cho chúng ta. Tình yêu đã đem lại sức sống cho chúng ta của các vị tử đạo, như các vị tử đạo ở Nagasaki, thánh Phaolô Miki và 25 người bạn; tình yêu đã nâng đỡ chân phước Justo Takayama Ukon và nhiều người nam nữ vô danh, những người đã giữ vững niềm tin trong thời gian dài bị đàn áp.



- Vượt qua sợ hãi và đóng kín

Nạn nhân đầu tiên của sự trống rỗng, thiếu ý nghĩa sống là những người trẻ tuổi, vì vậy đã có một cuộc gặp gỡ ở Tokyo dành riêng cho họ. Tôi lắng nghe những câu hỏi và ước mơ của họ; tôi khuyến khích họ cùng nhau chống lại mọi hình thức bắt nạt, và vượt qua nỗi sợ hãi và đóng kín, bằng cách mở lòng đón nhận tình yêu của Thiên Chúa,



trong cầu nguyện và phục vụ tha nhân. Tôi đã gặp những người trẻ tuổi khác tại Đại học "Sophia", cùng với cộng đồng học thuật. Trường đại học này, giống như tất cả các trường Công giáo, được đánh giá cao ở Nhật Bản.

- Mở lòng ra với thông điệp Tin Mừng

Ở Tokyo, tôi có cơ hội đến thăm Nhật Hoàng Naruhito, tôi muốn tái bày tỏ lòng biết ơn của mình với nhà vua; và tôi đã gặp Chính quyền và ngoại giao đoàn. Tôi hy vọng về một nền văn hóa gặp gỡ và đối thoại, đặc trưng bởi sự khôn ngoan và chân trời mở rộng. Vẫn trung thành với các giá trị tôn giáo và đạo đức của mình, và mở lòng ra với thông điệp Tin Mừng, Nhật Bản có thể là một quốc gia hàng đầu vì một thế giới công bằng và hòa bình hơn và vì sự hòa hợp giữa con người và môi trường.

Cuối cùng, Đức Thánh Cha mời gọi: Anh chị em thân mến,

chúng ta hãy phó thác Thái Lan và Nhật Bản cho sự tốt lành và quan phòng của Thiên Chúa.

Nguồn: Vatican News Tiếng Việt

Nạn nhân đầu tiên của sự trống rỗng, thiếu ý nghĩa sống là những người trẻ tuổi, vì vậy đã có một cuộc gặp gỡ ở Tokyo dành riêng cho họ. Tôi lắng nghe những câu hỏi và ước mơ của họ; tôi khuyến khích họ cùng nhau chống lại mọi hình thức bắt nạt, và vượt qua nỗi sợ hãi và đóng kín, bằng cách mở lòng đón nhận tình yêu của Thiên Chúa, trong cầu nguyện và phục vụ tha nhân.

TỔNG GIÁO PHẬN SÀI GÒN

Thông báo về Nghi thức nhận Tổng giáo phận và Thánh lễ Tạ ơn của Đức Tân TGM Giuse Nguyễn Năng



Theo thư thông báo ngày 21.11.2019 của Tòa Tổng Giám mục Sài Gòn, Đức Tân Tổng Giám mục Giuse Nguyễn Năng sẽ chính thức nhận Tổng giáo phận trong nghi thức trước Thánh lễ tạ ơn vào lúc 8g30, thứ Tư, ngày 11 tháng 12 năm 2019, tại Nhà thờ Chính Toà Đức Bà Sài Gòn.



TOÀ TÔNG GIÁM MỤC
180 Nguyễn Đình Chiểu - Quận 3
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
☎ (84.28) 3930 3828
E.mail : tgmsaigon@gmail.com

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 21.11.2019

Kính gửi : Quý Cha trong Tổng giáo phận

Kính quý cha,

Con xin trình quý cha 3 vấn đề sau đây :

1. Trước hết là Nghi thức nhận Tổng giáo phận và Thánh lễ Tạ ơn của Đức Tân Tổng Giám Mục Giuse Nguyễn Năng.

Đức Tân Tổng Giám mục Giuse sẽ chính thức nhận Tổng giáo phận trong nghi thức trước Thánh lễ tạ ơn vào lúc 8g30, thứ Tư, ngày 11 tháng 12 năm 2019, tại Nhà thờ Chính Toà Đức Bà Sài Gòn.

- Kính mời quý cha đến dâng thánh lễ đồng tế cầu nguyện cho ngài trong sứ vụ mới.
- Do chỗ ngồi trong nhà thờ có hạn nên Ban Tổ Chức chỉ mời đại diện tu sĩ và giáo dân tham dự thánh lễ này.
- Xin quý cha vui lòng báo cho anh chị em giáo dân biết để thông cảm, và Ban Truyền Thông của Tổng Giáo phận có trực tuyến thánh lễ quan trọng này để mọi người có thể hiệp thông cầu nguyện.

2. Tiếp đến là vấn đề bữa ăn huynh đệ sau thánh lễ : Ban Tổ Chức cũng xin quý cha thông cảm vì rất tiếc không thể tiếp đón quý cha trong bữa cơm thân mật sau thánh lễ, vì 2 lý do : thứ nhất, Tổng Giáo phận Sài Gòn của chúng ta cần nhường chỗ cho khách của Đức Tân Tổng Giám mục Giuse từ Phát Diệm, Xuân Lộc. Thứ hai, linh mục đoàn Sài Gòn, các dòng tu, các đoàn thể tông đồ giáo dân sẽ tham dự bữa cơm thân mật với Đức Tổng Giám mục Giuse vào dịp Tết niên sắp tới.

Vì thế, trong bữa cơm sau thánh lễ ngày thứ Tư, 11.12.2019, Ban Tổ chức chỉ mời quý cha trong Ban Tư vấn, quý cha hạt trường, một số vị đại diện các dòng tu, một số đại diện giáo dân tham dự mà thôi.

3. Cuối cùng là việc đăng ký mua rượu lễ : ngày 17.11.2019, Văn phòng Hội Đồng Giám Mục có gởi thông báo về việc phân phối rượu lễ mới nhập từ Ý cho các giáo phận, và đề nghị quý cha đăng ký tại Toà Giám Mục của mình.

Do đó, Toà Tổng giám mục đề nghị quý cha trong 14 giáo hạt đăng ký số lượng rượu lễ quý cha cần nơi quý cha Quản Hạt liên hệ. Sau đó xin quý cha Quản hạt vui lòng tổng kết và báo cho văn phòng Toà Tổng Giám Mục, trễ nhất là ngày 5 tháng 12.2019 (xem thông báo đính kèm).

Kính chào quý cha trong Chúa Kitô.



TM. Ban Tổ Chức
Trưởng Ban

Lm. Inhaxiô HỒ VĂN XUÂN

NGÀY THẾ GIỚI NGƯỜI NGHÈO LẦN III: "HY VỌNG CỦA NGƯỜI NGHÈO SẼ KHÔNG BỊ THẤT VỌNG"

Nt. Elis Tuyết Minh, SND



"Hy vọng của người nghèo sẽ không bị thất vọng" là câu chủ đề của Sứ Điệp Nhân Ngày Thế Giới Người Nghèo Lần III năm nay được Đức Thánh Cha Phanxicô trích từ Thánh vịnh 9, câu 18. Đây cũng là chủ đề mà Caritas Tổng Giáo phận Sài Gòn

chọn cho ngày thế giới người nghèo tổ chức tại TGP.

Từ lúc 6g30 sáng Chúa Nhật, ngày 17/11/2019 tại Tòa Tổng Giám Mục TGP, các thành viên Văn phòng Caritas TGP và các thành viên Ban Liên kết các Caritas giáo hạt, giáo xứ đã có mặt để chuẩn bị mọi thứ sẵn



sàng cho việc tiếp đón các anh chị em có hoàn cảnh khó khăn. Có khoảng hơn 800 anh chị em khách mời có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn: khuyết tật, người già neo đơn, người vô gia cư, bán vé số,... đến từ các nơi khác nhau trong TGP cùng với 107 các thành viên Caritas đồng hành đưa đến Tòa Tổng giám mục. Các thành viên Caritas đã được phân công tiếp đón họ từ cổng cho đến tận khu vực trước nhà nguyện cổ. Tại đây Ban Tổ chức đã xếp ghế sẵn để họ có thể ngồi xem Chương trình văn nghệ.



Đúng 9g00 Chương trình bắt đầu với lời phát biểu chào mừng Cha Giám đốc Caritas TGP - Vinh Sơn Vũ Ngọc Đồng. Cha đã nói lên ý nghĩa của ngày thế giới người nghèo và mục đích của

những hoạt động bác ái yêu thương này. Đồng thời Cha cũng nói lên tâm tình tri ân quý vị ân nhân và những người phục vụ đã hết mình vì người nghèo với mong ước: "dù vẫn còn những khó khăn trong đời sống hằng ngày, chúng ta vẫn có thể chia sẻ với nhau ở trong chính địa phương của mình." Qua đó, mọi người cảm nhận sâu sắc hơn ý nghĩa của sự kiện mình đang tham dự.

Sau đó chương trình văn nghệ bắt đầu. Dưới sự điều phối và đạo diễn của Nhạc sĩ Giuse Lê Đức Hùng và sự trình diễn của nhóm Lửa Hồng với những ca khúc dạt dào tình yêu về cha mẹ, tình yêu gia đình, cũng như tấm lòng yêu thương phục vụ theo linh đạo của Caritas, chương trình đã để lại cho những người tham dự những tâm tình xúc động và tràn đầy niềm vui. Xen kẽ với các tiết mục của các ca sĩ là sự góp mặt của một vài bài hát và trò chơi đến từ chính những người nghèo tham dự đã đem lại một bầu khí hết sức tươi vui cho mọi người.



Sau khi kết thúc chương trình văn nghệ, 11g00 các người đồng hành và thành viên Caritas hướng dẫn các anh chị em khách mời vào bàn tiệc theo sơ đồ đã được chuẩn bị trước. Sau khi ổn định, Đức Cha Giuse Đỗ Mạnh Hùng - Giám mục Giám Quản Tông Tòa TGP đã chào mừng các anh chị em.

Ngài nói: "Từ niềm xác tín vào Thiên Chúa là Cha, chúng ta đi đến một niềm xác tín khác đó là: "tất cả chúng ta là anh em với

n nhau". Đức Cha cũng chia sẻ mong ước: "cùng cảm nghiệm sống tình thương trong đại gia đình của Thiên Chúa và là anh chị em với nhau" khi cùng nhau chia sẻ bữa tiệc. Đức Cha cũng mời gọi các tham dự viên nếu biết có ai có cùng hoàn cảnh khó khăn thì hãy liên hệ với Ban Caritas để Tòa Giám mục có thể chia sẻ những khó khăn với họ. Sau bài phát biểu, Đức Cha đã thánh hóa bữa ăn và mọi người cùng hòa chung trong niềm vui chia sẻ và yêu thương.



Đến phục vụ trong chương trình, bên cạnh các thành viên Caritas còn có sự hiện diện của quý vị ân nhân và nhóm Doanh Nhân Công giáo. Họ không chỉ trao tặng những món quà vật chất nhưng còn cả chính thời

gian và công sức phục vụ: đóng gói, sắp xếp, phân chia các phần quà...Họ ước mong có thể đem lại niềm vui thực sự cho những người có hoàn cảnh khó khăn hơn bằng chính hành động yêu thương thực sự của mình. Trong bữa tiệc, các khách mời được những thành viên Caritas đồng hành hỗ trợ phục vụ các món ăn một cách tận tình và đầy sự quan tâm.



Sau bữa tiệc Đức Cha Giuse, Cha Giám đốc Caritas và quý vị ân nhân hỗ trợ trao tận tay mỗi người một phần quà bao gồm: 5kg gạo, ngũ cốc, cà phê, đường, hạt nêm, nước tương, sữa, lạp xưởng, khăn mặt và 2 phong bì tiền. Đây là những món quà được góp nhặt từ các vị ân nhân rất quảng đại: Ông Nguyễn Mạnh Phát và Bà Trần Thị Công Anh, Bà Nguyễn Thị Thùy Dung (Công ty Pomina), ông Trần Quang, Bà Hữu (thân nhân của Đức Cố Tổng Phaolo Bùi Văn Độc) cùng giới Doanh nhân Công giáo TGP. Niềm vui dâng trào

được thể hiện trên từng khuôn mặt của các anh chị em nghèo. Có nhiều người xúc động đến rơi nước mắt. Đây thực sự là niềm vui của tình yêu cho đi và tình yêu được chia sẻ. Quả đúng như câu chủ đề: "Hy vọng của người nghèo sẽ không bị thất vọng". Quả thực hôm nay họ thực sự có được những khoảnh khắc tràn đầy hy vọng và niềm vui vì nhận được sự quan tâm chân tình của những người xung quanh, của gia đình TGP Sài Gòn, của Giáo hội, của gia đình con cái Thiên Chúa.



Kết thúc bữa tiệc, mọi người ra về trong niềm vui và hạnh phúc vì được tham dự bữa tiệc ấm cúng. Mặc dù trời đổ mưa nhưng Ban Tổ chức đã chuẩn bị sẵn áo mưa cho từng người, đồng thời hỗ trợ mang, xách những túi quà nặng cho những người già yếu, khuyết tật ra đến cổng và đón xe cho họ về. Mặc dù bị ướt một chút, nhưng niềm vui của sự cho đi và nhận

lại đã xua tan hết những mệt mỏi cho những người phục vụ. Niềm hy vọng của người nghèo đã thực sự trở thành niềm hy vọng cho tất cả mọi người.



**DANH SÁCH ÂN NHÂN ỦNG HỘ
NGÀY THẾ GIỚI NGƯỜI NGHÈO NĂM 2019**

STT	TÊN	HIỆN VẬT	HIỆN KIM	SỐ LƯỢNG
1	Tòa Giám Mục		300.000đ /phong bì	800 phong bì
2	Chị Thụy Dung	Gạo (5kg)		1000 túi
3	Ông Trần Quang	Ngũ cốc		800 gói
		Cà phê		800 gói
4	Doanh Nhân Công Giáo	Hạt nêm Knor		800 gói
		Dầu Cái Lân		800 chai
		Nước tương Hương Việt		800 chai
		Đường cát		800 gói
5	Gia đình Đức Cố Tổng Phaolô	Lạp xưởng		800 gói
		Khăn mặt		800 cái
		Sữa ông thọ		800 hộp
6	Anh chị Nguyễn Mạnh Phát & Trần Thị Công Anh		100.000đ / phong bì	800 phong bì



CARITAS TGP SÀI GÒN



Mổ Mắt Cho Bệnh Nhân Nghèo

TT Caritas TGP Sài Gòn

Vào lúc 7g00 sáng ngày 28 tháng 11 năm 2019, tại Phòng khám Trung tâm Mắt Xuân Vũ số 500/6 Nguyễn Chí Thanh, P7, Q10, Tp. HCM, gần 60 bệnh nhân đa phần là các cụ già có hoàn cảnh khó khăn, đã đến để được khám và mổ mắt miễn phí. Trong số các bệnh nhân đến từ các giáo xứ thuộc địa phận Sài Gòn, còn có các tỉnh Bình Phước, An Giang. Ngoài ra còn có 13 bệnh nhân thuộc nhóm bác ái giáo điểm Thánh Giuse Thợ Vĩnh Lộc B.

Chương trình Mổ Mắt được Caritas TGP Sài Gòn tổ chức

định kỳ, do nữ tu Maria Hoàng Thị Ngọc Hoa điều phối. Chương trình được tài trợ bởi ông Nguyễn Mạnh Hải (Cty TNHH Kim Tâm Hải).

Một trong những bệnh nhân được mổ mắt là Chú Trịnh Văn Mén, sinh năm 1950, sống tại giáo điểm Vĩnh Lộc có hoàn cảnh khá khó khăn chia sẻ “Mắt bên trái tôi mờ lắm, thật may mắn tôi được nhóm giới thiệu đến với chương trình. Cám ơn ban tổ chức, cám ơn các nhà hảo tâm”. Trên khuôn mặt của chú lộ rõ niềm hạnh phúc vì nhận được sự hỗ trợ đặc biệt của chương trình.

MỪNG LỄ BỔN MẠNG

Jos. Bùi Đức Niên



Ngày 18/11/2019, trong niềm hân hoan mừng lễ kính thánh Elisabeth Hungari, được sự quan tâm của Cha Linh hướng Giuse, Caritas giáo hạt Hóc Môn tổ chức thánh lễ mừng bổn mạng tại giáo xứ Châu Nam.

Vào 17g30 sau hồi chuông báo, Caritas giáo hạt Hóc Môn

bắt đầu khởi kiệu cung nghinh thánh Elisabeth. Đoàn rước gồm các hội đoàn và các giáo khu trong giáo xứ và hơn một trăm thành viên Caritas giáo hạt. Đặc biệt, đoàn rước có sự chủ sự của cha quản hạt Phêrô - Chánh xứ giáo xứ Bùi Môn; Cha Linh hướng Giuse - Chánh xứ giáo xứ Châu Nam, và Cha Phaolô - Chánh xứ giáo xứ Hóc Môn; quý nữ tu Văn phòng Caritas Tổng Giáo phận Sài Gòn và quý nữ tu giúp xứ giáo xứ Bạch Đằng; Ban Liên kết Caritas các giáo hạt: Gò Vấp, Tân Sơn Nhì, Chí Hòa, Phú Thọ, Sài Gòn - Chợ Quán, Tân Định, Thủ Đức. Tràng chuỗi Mân côi vang lên, cùng từng bước chân đoàn rước để tạ ơn, để tôn vinh chúc tụng Thiên Chúa luôn yêu thương đồng hành trong suốt cuộc đời mỗi người.



Trong thánh lễ, Cha chủ tế giới thiệu với cộng đoàn về ý nghĩa của thánh lễ và cầu nguyện cho các thành viên Caritas luôn biết hy sinh thân phục vụ người nghèo. Sau đó Cha đồng hành cùng cộng đoàn chia sẻ lời Chúa qua bài giảng và chiêm niệm tình yêu Chúa, tình yêu người nghèo của thánh Bốn mạng. Thánh nhân đã từ bỏ cả sự giàu sang, quyền quý của mình, đem của cải của gia đình xây bệnh viện chăm sóc người nghèo khổ. Qua bài

giảng, Cha cũng nêu cao tấm lòng hy sinh của một số thành viên Caritas các giáo xứ chọn việc xin ve chai hay giữ xe nhằm giúp gây quỹ giúp người nghèo.

Sau cùng là bữa tiệc liên hoan mừng bốn mạng. Dù bận bịu công việc nhưng Cha Quản hạt Phêrô và Cha Giuse vẫn không quên chúc mừng một nữ tu phòng mạng lưới Caritas TGP cũng cùng nhận thánh Elizabeth là bốn mạng. Quý cha chúc mừng và chúc nữ tu Elizabeth luôn tràn

đầy hồng ân Chúa, vững bước trong bậc tu trì, trọn đời hiến dâng như Thánh Bồn mạng.

Sau cùng với tình yêu thương trìu mến gửi đến các thành viên Caritas, cha Giuse đến từng bàn tiệc, động viên mọi người gắn kết hy sinh cho công cuộc giúp đỡ những người nghèo, và chúc mọi người luôn an lành trong Đức Kitô.





CARITAS GIÁO XỨ THÁNH LINH

THÁNH LỄ CẦU NGUYỆN VÀ TRAO QUÀ CHO BỆNH NHÂN NGHÈO VÀ KHUYẾT TẬT

Bài & ảnh: Hữu Nghiêm



“**N**gười nghèo khổ sẽ chẳng tuyệt vọng bao giờ” (Tv 9,19) - là sứ điệp mà Đức Thánh Cha Phanxicô đã gửi đến nhân Ngày thế giới Người nghèo (Chúa Nhật tuần 33 Mùa Thường Niên – 17/11/2019). Hưởng ứng lời mời

gọi đó, giáo xứ (Gx) Thánh Linh – giáo hạt Thủ Thiêm đã tổ chức thánh lễ cầu nguyện cho người nghèo và người khuyết tật lúc 18g00 ngày 16/11/2019 tại nhà thờ Thánh Linh.

“Lo cho người nghèo là trách nhiệm của mỗi người Kitô hữu

chúng ta” – Cha Inhaxiô Nguyễn Quốc Bảo - Chánh xứ Gx. Thánh Linh - chủ tế thánh lễ đã nói lên niềm khát khao được đến với người nghèo và lo cho người nghèo, là hình ảnh của Chúa Giêsu khi Người sinh ra nơi nghèo hèn, sống khó nghèo và chết trong sự nghèo khó trên thánh giá.

Tham dự thánh lễ hôm nay ngoài đông đảo giáo dân đến để hiệp thông, còn có sự hiện diện của 60 người khuyết tật và 40 người nghèo trong khu vực giáo xứ, không phân biệt tôn giáo.

Đặc biệt hơn, Bài đọc 1, Đáp ca và Bài đọc 2 được các em khiếm thị ở trung tâm khiếm thị Nhật Hồng (Tam Bình, Q. Thủ Đức) trình bày dưới sự giúp đỡ của các nữ tu Dòng Mến Thánh Giá Thủ Đức.

Thánh lễ kết thúc lúc 19g30, Cha Inhaxiô cùng với Ban Caritas Gx. Thánh Linh đã trao 100 phần quà cho người nghèo và người khuyết tật như một sự động viên, an ủi, nâng đỡ những người anh em nghèo khổ, khiếm khuyết về thể chất đang rất cần đến sự giúp đỡ của mọi người.





CARITAS GIÁO XỨ HÀNG XANH

MỪNG LỄ BỔN MẠNG

Ban Caritas Gx. Hàng Xanh



Chúa Nhật ngày
3/11/2019 lúc 18g00,
Ban Bác ái Xã hội -

Caritas giáo xứ Hàng Xanh hiệp
dâng Thánh lễ mừng Bổn mạng –
Thánh Martino De Porres. Thánh
lễ do Cha phó Vincente Vũ Đức
Toàn chủ tế, cùng 30 thành viên

ban bác ái Caritas, trong đó có 8
ủy viên của 8 giáo khu trong giáo
xứ, quý khách mời và cộng đoàn
trong giáo xứ cùng tham dự.

Trong Thánh lễ Cha phó
Vincente đã nhắc nhở các thành
viên Caritas hãy học nơi thánh
Bổn mạng, khi thực thi bác ái, là
chúng ta đem tình yêu của Chúa

đến cho mọi người, ta phục vụ, chia sẻ với người nghèo trong tinh thần khiêm tốn, phát xuất từ tình thương yêu thật sự.

Thánh lễ kết thúc, các thành viên Caritas lại cùng nhau chuẩn bị cho công việc ngày hôm sau 4/11/2019 – Cha chánh xứ và ban BAXH-Caritas giáo xứ Hàng Xanh tổ chức bữa cơm cho người nghèo lúc 11g00. Khách mời tham dự là 300 người nghèo trong xứ và ngoài xứ không phân biệt tôn giáo. Bữa cơm được tổ chức nhằm hưởng ứng ngày Thế

giới Người nghèo lần 3 do Đức Thánh Cha Phanxicô mời gọi, và tinh thần sống Mùa Vọng sắp đến. Sau bữa cơm, mỗi khách mời còn nhận thêm quà là thùng mì và 100.000đ.





Bữa cơm kết thúc lúc 12g30. Quý khách mời lần lượt ra về, trên khuôn mặt ai cũng lộ vẻ vui tươi, cười nói chào tạm biệt, và hẹn sớm gặp lại. Các thành viên Caritas còn ở lại dọn dẹp, mọi người ai cũng thấm mệt, nhưng niềm vui vẫn luôn hiện diện trên khuôn mặt của từng người. Thời gian trôi nhanh trong niềm vui và ân sủng của Đấng là nguồn mạch Yêu Thương.



CARITAS GIÁO XỨ TAM HÀ LỄ KÍNH THÁNH MARTINO DE PORRES BỒN MẠNG

Hà Lan



Vào lúc 18g00 ngày 3/11/2019 tại thánh đường giáo xứ Tam Hà, Cha Gioakim Trần Văn Hương - Quản hạt Thủ Đức cùng quý cha: Cha phó giáo xứ Tam Hà Phaolô Maria Hoàng Minh Châu; Cha Giám đốc Caritas TGP Sài Gòn Vinh Sơn Vũ Ngọc Đồng; Cha Linh hướng Caritas

giáo hạt Thủ Đức và là Chánh xứ giáo xứ Bình Chiểu Giuse Nguyễn Hoàng Thanh; Cha Bề trên (Bt) Dòng Phanxicô Tam Hà Gioakim Ngô An Tâm; Cha Bt Dòng Naza Hilario Hoàng Đình Thiệu; Cha Bt. Dòng Thừa Sai Thánh Tâm Giuse Nguyễn Huy Hoàng đã cử hành thánh lễ đồng tế trọng thể mừng kính thánh



Martino de Porres, bốn mạng Ban Caritas giáo xứ Tam Hà. Với sự tham dự của quý tu sĩ nam nữ, quý Hội đồng Mục vụ và quý hội đoàn giáo xứ Tam Hà, quý ân nhân, quý thành viên Caritas các giáo xứ bạn thuộc hạt Thủ Đức, thành viên Ban Caritas giáo xứ Tam Hà, và cộng đoàn giáo xứ.

Trong Thánh lễ, Cha Giám đốc Caritas đã chia sẻ những nhân đức của thánh Martino de Porres

và Cha cũng động viên các thành viên Caritas giáo xứ Tam Hà hãy noi gương Thánh nhân trong khi phục vụ anh em và hãy phục vụ bằng cả trái tim.





Sau thánh lễ, quý Cha, quý tu sĩ, quý ân nhân, quý thành viên Caritas các giáo xứ bạn, quý ông Ban Thường vụ & Ban Mục vụ giáo xứ Tam Hà và khách mời đã cùng chung vui với các thành viên Caritas Tam Hà

à bữa tiệc thân mật tại hoa viên giáo xứ.

Thánh Martino de Porres, người đương thời gọi Ngài là “Cha Bác ái” và “Cha của người nghèo. Đức Thánh Cha Gioan XXIII đã gọi Ngài là “Martino Bác ái” khi phong Thánh cho Ngài.



ĐƯỢC GẶP CHÚA

Thaiha_CTV Ban Hỗ Trợ NKT



Một ngày đi gặp Chúa và ở với Chúa (từ chiều ngày 27/10 đến ngày 28/10/2019) vừa qua là thời gian tôi và các bạn trong nhóm cộng tác viên (CTV) Ban Hỗ trợ Người Khuyết tật Caritas TGP đi Linh thao với nhau. Đây là lần đầu tiên Nhóm CTV chúng tôi có được thời gian quý báu này để

cùng Chúa nhìn lại những công việc của mình đang làm cho các bé có tổn thương não kể từ khi Chương trình được thiết lập từ 4-5 năm nay.

Địa điểm chúng tôi đến và ở với Chúa là Nhà Tĩnh tâm của Tập viện Dòng Thánh Phaolô Sài Gòn, 155 Xô Viết Nghệ Tĩnh, Q. Bình Thạnh. Một ngày đối với tôi

qua hơi nhanh, nhưng thật bình an và hạnh phúc. Chúng tôi dành trọn ngày này ở với Chúa và với anh chị em tôi. Chúng tôi đã bỏ lại tất cả, và quyết tâm đến nhà Tĩnh Tâm Benjamin để được gặp Chúa thực sự. Cha giảng tĩnh tâm cho chúng tôi là Linh mục Nguyễn Cao Siêu, SJ. Với phong thái hòa nhã và bình thản nhưng rất nội tâm và thiêng liêng, chúng tôi được nghe Cha chỉ cách đọc, cách suy niệm Lời Chúa, cách

dùng từng Lời của Chúa trong Tin Mừng để soi rọi lại mình, để đánh giá lại mình và nhìn ra mình đang thiếu gì? Từ đó, mỗi người cùng tìm ra đâu là điều mà Chúa muốn thay đổi, rồi từ từ mọi người được chia sẻ những cảm nghĩ của mình qua Lời Chúa. Từng câu, từng chữ trong Lời Chúa qua lời giảng của Cha đã làm tôi phải suy nghĩ, phải thay đổi, phải thêm vào để Lời Chúa được lớn lên trong tôi.





Khi tôi đang sống giữa một xã hội ồn ào, náo nhiệt, bon chen, giả dối và tiền là trên hết, tôi phải làm gì để gặp Chúa? Điều quan trọng nhất là tỉnh lặng! Chỉ có trong tỉnh lặng tôi mới gặp được Chúa, nghe được tiếng Chúa nói với tôi. Chúa vẫn nói với mỗi người hằng ngày, hàng giờ mà chúng ta cứ bị cuốn hút vào công việc chung cũng như riêng của mình, không để tâm nghe Chúa nói. Chính nhờ ngày này tôi mới tập được tỉnh lặng để tập trung nghe được tiếng Chúa. Tôi thấy mình thật bất xứng với Chúa, tôi đã đặt cái tôi, bạn bè tôi, thú vui, công việc của tôi trước Chúa. Tôi phải THAY ĐỔI ngay từ giây phút này. Chúa phải ở vị trí cao nhất trong đời tôi, mọi sự khác đều ở dưới Chúa. Muốn vậy, tôi cần chọn giờ quý nhất trong ngày của tôi để gặp Chúa, tỉnh lặng ngồi với Chúa, nghe Chúa nói.



“Con phải tập thôi, Chúa ơi! Lạy Chúa, xin giúp con!”

Sau một ngày và một đêm đi gặp Chúa, tôi trở về với niềm tin và tình yêu cho Chúa đã được củng cố và hâm nóng lại. Tôi cũng tin rằng các bạn của tôi trong nhóm sẽ được Chúa ban cho một ơn gì đó, vì khi hết một ngày ở với Chúa, nét mặt mọi người trở nên rất tươi vui và bình an.

Tạ ơn Chúa! Cám ơn Cha, nữ tu Tuyết Minh và các chị, anh đã có mặt trong ngày Linh thao này. Hy vọng chúng ta lại được gặp Chúa, được gặp nhau vào một ngày gần đây, nếu Chúa muốn!

CHIA SẺ

Những con thú bông được đan dệt bằng tình yêu

Nt. Elis Tuyết Minh, SND



Trong Tông huấn Vui mừng và Hân hoan Gaudete et exsultate - Hãy Vui Mừng Hoan Hỷ số 14 của Đức Thánh Cha Phanxicô về Ơn Gọi Nên Thánh Trong Thế Giới Ngày Nay đã viết:

“Để nên thánh, không nhất thiết cứ phải là Giám mục, Linh mục, hay Tu sĩ. Chúng ta vẫn thường bị cám dỗ để nghĩ rằng, sự thánh thiện chỉ được dành riêng cho những người có khả năng tránh xa những công việc quen thuộc để dành nhiều thời gian cho việc cầu nguyện. Thực ra không phải



như vậy. Tất cả chúng ta đều được kêu gọi nên thánh, bằng cách là chúng ta sống trong Đức Ái, và làm chứng trong cuộc sống hằng ngày của mình, ở bất cứ nơi nào chúng ta hiện diện”.

Lời dạy của Đức Thánh Cha vẫn mãi luôn là động lực cho hết thảy những ai đang khao khát được sống trọn vẹn ơn gọi nên thánh của mình. Đặc biệt là trong một thế giới đang bị cuốn vào vòng xoáy của chủ nghĩa cá nhân và vật chất hóa, vai trò của người Kitô hữu ngày càng trở nên quan trọng hơn bao giờ hết trong việc sống ơn gọi nên thánh bằng chính cuộc sống cụ thể của mình. Họ được mời gọi để làm nên những nhân chứng sống về Nước Trời ngay trong chính những hoạt động nhỏ bé của cuộc sống thường ngày của mình. Câu chuyện “Những con thú bông được đan dệt bằng tình yêu” sau đây là một trong những ví dụ minh họa về những con người đang làm những công việc tầm thường một cách phi thường.



Đến thăm nhà của cô Nguyễn Thị Thái Hà thuộc Caritas giáo hạt Tân Định hiện đang là CTV của Ban Hỗ trợ NKT, tôi được tận mắt nhìn thấy những con người đầy lòng nhiệt huyết đang cặm cụi, tỉ mỉ, âm thầm móc từng mũi kim vào dây len để đan dệt những con thú bông. Nhóm các cô có khoảng 6 - 8 người, có người là những cộng tác viên Caritas của Ban Hỗ trợ Người Khuyết tật Caritas TGP Sài Gòn, có người chỉ là giáo dân, bạn bè của nhau. Đã mấy năm nay các cô đã phục vụ trong Chương trình Hỗ trợ các bé có tổn thương não đến từ các gia đình đang sống tại TP HCM. Qua việc tiếp xúc, hỗ trợ hằng ngày cho các bé tại Mái ấm Têrêsa Calcutta cũng như thường xuyên tổ chức các

chương trình vui chơi sinh hoạt cho các bé, các cô đã phần nào hiểu được những khó khăn và giới hạn của các em. Ngoài việc đến với các bé tại Mái ấm theo phiên trực, các cô vẫn nuôi thao thức làm sao để có thể tạo ra được những món quà do tay chính mình làm ra, để tặng cho các em vào những dịp đặc biệt trong năm, mà không phải mua những sản phẩm đang bán trên thị trường có xuất xứ không rõ ràng. Thao thức đó đã lớn dần lên cho đến khi được chia sẻ rộng rãi với các thành viên bên ngoài. Một người bạn của cô Hà - cô Thục Đoan là một người rất đam mê và có nhiều kinh nghiệm trong việc đan dệt những con thú bằng len, đã biết đến công việc và thao thức của nhóm. Với lòng quảng đại, cô đã sẵn sàng nhận hướng dẫn cho các thành viên cách đan. Thế là nhóm đã hình thành. Mỗi tuần 1 buổi các thành viên quy tụ về nhà cô Hà để học. Các cô vận động quý ân nhân để xin hỗ trợ len cũng như các dụng cụ móc. Những cánh tay, những đôi chân và đầu của các con thú và hình búp bê đã được một số

thành viên đan trước và nhồi bông vào cho thật tròn trĩnh đẹp đẽ, sau đó chuyển cho thành viên chịu trách nhiệm ghép. Mỗi con thú bông ra đời sẽ được bọc trong túi bóng kiếng mới và đặt vào tủ kính trên tường.



Tôi được biết các cô đã đan được khoảng hơn 200 con. Đây quả thực là một số lượng đáng ngạc nhiên! Theo chia sẻ của Cô Trần Dung thì mỗi ngày Cô phải ngồi đến 5 tiếng đồng hồ để đan. Thậm chí có cô còn quên nấu ăn cho cả nhà chỉ vì miệt mài đan những bộ phận của con thú, đến giờ trưa con hỏi: *“Mẹ ơi! Trưa nay nhà mình ăn gì ạ?”*, chồng cô trả lời thay: *“Có mấy con thú bông đó con!”*. Đó là câu chuyện vui mà các cô thường truyền tai nhau để nhắc nhở bản thân đừng



có bị ghiền khi đan. Vâng! Đó chính là đam mê của các cô. Đam mê làm những móc len nhỏ bé, bình thường để mong có được những con thú bông thật xinh đẹp và ý nghĩa trao tặng cho các cháu. Tôi xúc động khi nghe các cô chia sẻ: *“Tôi năm nay đã gần 70 tuổi rồi nên ngồi lâu nhiều quá sinh bệnh đau tĩnh mạch đầu gối. Vì thế, dạo này tôi sẽ tự nhắc nhở bản thân là cứ ngồi 30 phút rồi đứng dậy đi lòng vòng cho đỡ đau”*. Có cô thì chia sẻ là bị đau lưng, nhức mắt vì cứ chăm chú vào buổi tối...Lắng nghe những chia sẻ của quý cô và nhìn lại những sản phẩm được đặt trên giá tủ, tôi cảm thấy trong lòng như ấm lên vì cảm nhận được tình yêu của sự cho đi và sự hy sinh phục vụ cách âm thầm.

Đây thực sự là một hoạt động rất đáng ca ngợi về tinh thần phục vụ hết mình và lòng quảng đại thực sự của những thành viên đã thấm nhuần linh đạo của

Caritas. Ước mong ngọn lửa tình yêu phục vụ vẫn tiếp tục cháy sáng và tiếp tục được lan tỏa đến những thành viên và nhóm cộng tác viên Caritas khác trong Tổng Giáo phận để mọi người có thể nhận ra những việc làm của họ mà ca tụng Thiên Chúa là Cha của họ Đấng ngự trên trời.

Một lần nữa, tôi muốn được nói lời cảm ơn chân thành và sâu sắc đến các thành viên của nhóm CTV Ban Hỗ trợ NKT Caritas TGP nói riêng, cũng như các thành viên trong nhóm đan thú bông nói chung, vì những hi sinh cống hiến rất tận tình của nhóm cho gia đình và các trẻ em có tổn thương não.

Xin kính chúc các thành viên trong nhóm có thêm sức khỏe và cho hoạt động của nhóm ngày càng phát triển và càng lan tỏa đến những người xung quanh, để họ thấy được những công việc phi thường mà nhóm đang làm.

“XIN ĐƯỢC NÓI LỜI CẢM ƠN!”

Sáng Mai



Với mục đích nâng cao năng lực chuyên môn về lĩnh vực Công tác xã hội cho đội ngũ Cộng tác viên (CTV), thành viên Caritas, Ban Hỗ trợ Người Khuyết tật Caritas TGP đã giới thiệu nhóm tham gia khóa tập huấn đào tạo nhân lực nguồn TOT về *Công tác xã hội với người khuyết tật* do Trung

tâm Khuyết tật và Phát triển DRD tổ chức. Ban đầu nhóm không thể đáp ứng được yêu cầu của DRD là các tham dự viên phải có trình độ chuyên môn về Công tác xã hội, tuy nhiên qua sự giới thiệu của Caritas rằng họ đã có kinh nghiệm làm việc với trẻ khuyết tật từ mấy năm nay, DRD đã chấp nhận danh sách tham



dự. Với số lượng thành viên gửi đi học là 12 thành viên, nhóm đã thu được những kiến thức rất hữu ích để phục vụ cho công tác hỗ trợ các trẻ có tổn thương não trong chương trình của Caritas.

Qua khóa học diễn ra 3 ngày từ ngày 08/11 -10/11/2019 tại DRD, dưới sự hướng dẫn của các giảng viên giàu kinh nghiệm và chuyên môn, đặc biệt có Tiến sĩ Nguyễn Thị Hoàng Yến - Giám đốc DRD trực tiếp hướng dẫn, các thành viên đã có những kinh nghiệm sâu sắc và hiểu biết rõ hơn về người khuyết tật. Sau đây là 1 bài viết của một tham dự viên trong nhóm đã tham gia khóa học chia sẻ:

“XIN ĐƯỢC NÓI LỜI CẢM ƠN!”

Như nữ tu phụ trách cho biết, sẽ có một khoá tập huấn CÔNG TÁC XÃ HỘI VỚI NGƯỜI KHUYẾT TẬT do DRD tổ chức, và sẽ có một số thành viên đi dự, bản thân tôi cứ phân vân có nên đi hay không. Số là phần vì còn phải đi làm, phần vì còn phải chuẩn bị một số việc quan trọng trong gia đình, nên mãi vẫn không biết phải giải quyết ra sao

cho tiện. Cuối cùng, tôi đề nghị với nữ tu cho phép tôi đến trễ hơn một chút, và nữ tu đã đồng ý, mong mọi cho mau đến ngày để đi, và ngày đó cũng đến 8/11/2019.



Tôi đến lớp khi mọi người đã bắt đầu vào giờ tập, bước vào phòng học, trước mắt tôi, một vị thầy đứng lớp là một phụ nữ, tôi đoán Cô tuổi khoảng hơn ngũ tuần, điều làm tôi hơi xúc động là Cô ngồi trên chiếc xe lăn...Sau khi tôi cúi đầu chào, Cô vui vẻ bảo người trợ tá trao cho tôi hai mảnh giấy màu, và cùng tất cả anh chị em bắt đầu phần tự giới thiệu mình với một câu gì đó kèm theo chẳng hạn như: (Dung dí dỏm). Tiếp đến, Cô giới thiệu sơ qua về chương trình tập huấn, rất nhẹ nhàng Cô hướng chúng tôi vào bài học đầu tiên. Cách Cô

dẫn chúng tôi vào những tiết học cứ nhẹ nhàng vui vẻ; giờ thảo luận với những gợi ý của Cô thật sôi động và thấu đạt, mang lại một bầu khí vui tươi phấn khởi. Giờ nghỉ giải lao với những phần ăn nhẹ, Cô cùng chúng tôi tiếp nối những tiết học trong ngày. Mỗi ngày một chủ đề khác nhau, xoay quanh việc chăm sóc người khuyết tật (NKT). Hơn một ngày Cô đứng lớp, dù vất vả, mệt mỏi

nhưng không lúc nào trên khuôn mặt khả ái ấy vắng đi nụ cười.

Tiếp theo những giờ này, còn có cô Ngọc, cô Hiền. Mỗi cô phụ trách một chủ đề cho 3 ngày tập huấn. Thì ra, chúng tôi dù là CTV của Mái Ấm nhưng xem ra còn quá hạn chế về nhiều kỹ năng, cách làm việc, cách dùng ngôn từ và sự hiểu biết về người khuyết tật.





Từ những bài thực hành chúng tôi rút ra rằng: mình đã chưa nhận ra những phản ứng tiêu cực của xã hội đối với những NKT, những hành vi, những điều kiện cụ thể cần thiết chưa được đáp ứng được cho NKT, khiến cho một số NKT không thể phát huy được. Hơn thế nữa, trong con mắt của nhiều người, họ không được tôn trọng, môi trường sống không có sự hỗ trợ, họ không thể làm được những gì họ muốn, nên vô tình xã hội biến họ thành những người tàn tật. Họ - những người khiếm khuyết đôi khi bị rơi vào những cơn khủng hoảng vì không có niềm hy vọng, không được đón nhận như những người không khuyết tật. Họ chưa nhận được sự công bằng, chưa được tạo điều kiện thích hợp. Tôi cảm thấy thương cho họ, những con người nghèo về mọi mặt trong xã hội, bởi còn quá nhiều rào cản. Những lời các cô truyền đạt như xoáy vào tim óc. Mong sao, sự nỗ lực của cộng đồng có thể bảo vệ, có thể nói nên tiếng nói mạnh mẽ, có thể giúp, có thể đưa những người khiếm khuyết lên một bậc.

Nhờ đó, họ có thể hoà nhập một cách công bằng, và có thể phát triển năng lực của chính mình, và cách nào đó họ được đóng góp tài năng vào xã hội vì họ cũng như tất cả mọi người. Mặc dù, họ khiếm khuyết phần nào đó trên cơ thể, nhưng họ cũng khoẻ, cũng tài giỏi, cũng có cảm xúc và tư duy như những người không khiếm khuyết trong xã hội.

Những bài học quý báu trong khoá tập huấn giúp chúng tôi có thêm nhận thức rõ ràng về người khuyết tật và những khó khăn của họ. Dù chúng tôi không biết mình có khả năng như ban tổ chức DRD mong muốn, nhưng chắc chắn những thao thức trong lòng về NKT sẽ luôn là những trăn trở trong lòng mỗi CTV.

Xin cảm ơn ban tổ chức khoá tập huấn, xin cảm ơn các cô: cô Yến, cô Ngọc, cô Mỹ Hiền, xin cảm ơn nữ tu Tuyết Minh, cảm ơn tất cả mọi người đã cùng đồng hành, và đã tạo cơ hội cho chúng tôi - những CTV của Mái Ấm được tham dự khoá tập huấn bổ ích và ý nghĩa này.

Quà Giáng Sinh tặng mẹ



Nhân ngày Giáng sinh gần kề, xin kể câu chuyện cảm động trong mùa Giáng Sinh được biên soạn dựa trên câu chuyện “Christmas Shoes”.

Tôi vội vã bước vào tiệm trong mall để sắm khăn cấp mấy món quà giáng sinh vào phút cuối cho đứa con gái. Kinh hãi nhìn đám đông, có lẽ tôi sẽ bị kẹt trong tiệm đến muôn đời, trong khi việc phải làm còn chồng chất, văn phòng còn bao nhiêu văn kiện chưa duyệt xong. Tôi cố lách qua đám

người đông đi lại như kiến để xông vào chỗ bán đồ chơi, và tự hỏi không biết đứa con gái có thèm chơi đồ như vậy không.

Tôi duyệt qua mấy dãy hàng bán đồ chơi, và chọn đại một con búp bê nhìn cũng xinh xắn, chạy lẹ ra xếp hàng tính tiền. Tình cờ tôi nhìn thấy 1 chú bé đứng gần đó, tay mân mê một đôi hài màu đỏ thật xinh xắn dễ thương. Chú bé ôm đôi hai trên tay mặt sáng rỡ. Tôi nhìn chú bé và hơi ngạc nhiên chú bé độ 7 tuổi nhìn đôi hài mắt sáng như nhìn một món đồ chơi nó rất yêu thích. Trong khi đó chú bé nói với người tính tiền:

- Cô có chắc là cháu thiếu tiền không? Cháu tính rồi là đủ tiền cơ mà!

Cô gái trả lời có vẻ như chịu hết nổi:

- Cháu biết là cháu không đủ tiền rồi mà còn hỏi nhiều, lồi thoi quá



đi. Cháu đứng qua một bên để cô tính tiền cho người khác, khi nào tìm đủ tiền thì đến trả.

Tôi nhìn chú bé khuôn mặt buồn bã mình đứng nhìn đôi hài. Quan sát một lúc tôi hỏi:

- Cháu mua đôi hài cho em gái cháu hả.

- Dạ không, cháu mua cho Mẹ của cháu. Mẹ cháu bệnh rất nặng, và ba nói Mẹ sắp đi gặp Chúa Giêsu rồi. Đôi hài này Mẹ cháu thích lâu lắm rồi, cháu muốn mua cho Mẹ, để Mẹ mang đi gặp Chúa Giêsu. Mẹ sẽ đẹp lắm, sẽ vui lắm!

Nghe đến đây, tôi mới hiểu ra là Mẹ của cậu bé đang hấp hối, nhưng cậu bé còn quá nhỏ để hiểu chuyện tử biệt. Và một nỗi đau xót tràn vào hồn tôi. Chú bé nói tiếp:

- Cháu nói với ba rằng dặn mẹ đừng đi ngay, nói mẹ đợi con đi chợ về. Cháu còn thiếu vài đồng nữa mới mua được đôi hài, tất cả các tiền cháu để dành lâu nay vẫn còn chưa đủ. Chú có thể giúp cháu không? Mai một cháu sẽ đi làm trả lại cho chú.

Nhìn chú bé tiu nghỉu cúi đầu im lặng. Tôi thò tay vào túi lấy tiền trao cho chú bé.

- Đây, cháu lấy đi trả tiền rồi lo về với Mẹ, đôi hài đẹp lắm!

Khuôn mặt chú bé chợt tươi rói và nói:

- Vâng, cảm ơn chú rất nhiều! Chúa sẽ chúc lành cho lòng tốt của chú. Mẹ cháu sẽ vui lắm khi mang đôi hài này đi gặp Chúa Giêsu.

Tôi bước ra cửa tiệm, trên đường lái xe về nhà tôi vẫn còn nhìn thấy khuôn mặt ngây thơ của chú bé đáng thương. Tình yêu của chú bé dành cho mẹ quá mãnh liệt. Như một thiên thần Chúa gọi, cậu bé đã nhắc nhở tôi ý nghĩa của Giáng Sinh, mùa của yêu thương và ban tặng.

Lạy Chúa, xin cho chúng con một trái tim nhạy cảm để có thể nghe được, cảm nhận được những niềm đau nỗi khổ của những người bé nhỏ xung quanh mình, để chúng con biết chia sẻ với những người kém may mắn hơn. Đặc biệt là trong mùa Giáng Sinh này, xin cho chúng

con ý thức những món quà trao nhau và khi cầm trong tay món quà của người thân, xin nhắc con nhớ đến những người nghèo khổ chưa bao giờ từng được nhận quà. Trong bận rộn mua sắm của mùa Giáng Sinh, xin cho con ý thức món quà quý nhất con

nhận được trong Mùa Giáng Sinh chính là sự sống của Ngôi Hai. Amen!

radiosongductin@gmail.com

.....

BÁC SĨ CỨU NGƯỜI



Một vị bác sĩ sau khi nhận được cuộc điện thoại từ y tá đã vội vã đi tới bệnh viện với tốc độ nhanh nhất có thể. Vừa nhìn thấy bóng

dáng bác sĩ, cha của cậu bé đã không giữ được bình tĩnh mà hét lên: “Sao ông lại đến trễ như vậy hả? Chẳng lẽ ông không biết con trai tôi đang trong tình trạng nguy



hiểm sao? Sao ông làm việc mà không có một chút trách nhiệm nào như vậy hả?”

Vị bác sĩ ôn tồn: “Thật xin lỗi, lúc này tôi không ở bệnh viện, nhận được điện tôi là lập tức vội đến ngay, xin ông hãy bình tĩnh một chút”.

“Bình tĩnh ư? nếu người nằm trong phòng phẫu thuật là con trai ông thì liệu ông có thể bình tĩnh được không? Nếu bây giờ nó chết mất rồi thì ông sẽ như thế nào hả?” cha của cậu bé giận dữ.

“Tôi sẽ im lặng đọc bài kinh cầu nguyện: chúng con đến từ trong cát bụi, cũng đều quay về với cát bụi, chúc phúc là tên của Chúa. Xin hãy cầu nguyện cho con trai ông đi!”, vị bác sĩ cười mỉm, cố gắng nhẫn nại.

“Chỉ có người không quan tâm gì tới sự sống chết của người khác mới có thể thốt ra những câu như vậy”, cha của cậu bé bực tức, gằn giọng.

Vị bác sĩ già im lặng bước vào phòng mổ. Mấy tiếng sau, ông vui mừng bước ra, giọng hồ hởi:

“Tạ ơn trời đất, con trai của ông được cứu rồi đó!”. Không chờ cha cậu bé đáp lại, vị bác sĩ già vội vã bước đi và nói vọng lại: “nếu như có vấn đề gì, ông có thể hỏi y tá!”

“Sao ông ta lại có thể kiêu ngạo như vậy? Ngay cả đến vài phút để cho tôi hỏi tình trạng của con trai mình mà ông ta cũng không đợi được sao?” cha cậu bé tiếp tục bực tức và nói với giọng bất bình.

Không kìm nén được cảm xúc, nữ y tá nói trong nước mắt: “Con trai của ông ấy đã qua đời vào ngày hôm qua vì một vụ tai nạn giao thông. Lúc chúng tôi gọi cho ông ấy thì ông ấy đang trên đường đi tới nhà tang lễ. Bây giờ ông ấy đã phẫu thuật xong cho con trai của ông rồi nên phải vội vã đi hoàn thành nốt tang lễ cho con trai mình.”

Trong giây phút đó, cha của cậu bé như muốn khụy xuống, những giọt nước mắt hối hận lặng lẽ rơi...

Theo ĐKN (t/h)

Ý nghĩa Mùa Vọng



Mùa Vọng là mùa đầu tiên của năm Phụng Vụ, bao gồm khoảng thời gian bốn tuần trước lễ Giáng sinh, bắt đầu từ Chúa Nhật thứ nhất Mùa Vọng và chấm dứt vào đêm trước lễ Giáng Sinh (đêm 24 tháng 12, lễ vọng Giáng Sinh).

Mùa Vọng, theo tiếng Việt nghĩa là “sự trông chờ”, “hy vọng”, “vọng” là mong đợi, mong chờ điều sắp đến. Giáo Hội dịch danh từ Hylạp *παρουσία* (“parousia” có nghĩa là “đến”) sang chữ Latinh là “Adventus” do động từ “advenire, nghĩa là đến”.

1. Lịch sử

Theo tiến trình lịch sử, Mùa Vọng có sau Mùa Chay và cũng kéo dài 6 tuần như Mùa Chay (vào thế kỷ thứ VI), cho đến khi Giáo Hoàng Grêgôriô I (thế kỷ 7) ấn định là 4 tuần, tượng trưng cho 4000 năm kể từ khi Adam và Eva phạm tội ăn trái cấm, cho đến khoảng thời gian sinh hạ ra Đấng Cứu Chuộc nhân loại. Hoặc tượng trưng thời gian 40 năm, dân Do Thái lang thang trong sa mạc, trước khi được vào đất Hứa.

2. Ý nghĩa của Mùa Vọng

Mùa Vọng có hai đặc tính: vừa là mùa chuẩn bị lễ trọng Giáng Sinh, trong lễ này kính nhớ việc Con Thiên Chúa đến lần thứ nhất với loài người; vừa là mùa mà qua việc kính nhớ này, các tín hữu hướng lòng trông đợi Chúa Kitô đến lần thứ hai trong ngày tận thế. Vì hai lý do này, Mùa Vọng được coi như mùa sốt sáng và hân hoan mong đợi” (Những



quy luật tổng quát về năm Phụng Vụ và Niên Lịch, số 39).

Mùa Vọng chia làm hai giai đoạn tương ứng với hai ý nghĩa sau đây:

Giai đoạn thứ nhất bắt đầu Mùa Vọng, tức là Chúa Nhật thứ nhất Mùa Vọng, và kéo dài đến hết ngày 16 tháng 12. Ý nghĩa của giai đoạn này là hướng lòng trông đợi của người tín hữu vào ngày Chúa Kitô ngự đến lần thứ hai trong vinh quang, tức ngày quang lâm, ngày tận thế.

Giai đoạn thứ hai kéo dài một tuần lễ, từ ngày 17 đến 24 tháng 12, nhằm chuẩn bị trực tiếp mừng đại lễ Giáng Sinh, tức tưởng niệm biến cố Chúa Kitô đã ngự đến trần gian lần thứ nhất trong lịch sử nhân loại.

Như vậy, Mùa Vọng mang hai ý nghĩa khác nhau, một nghĩa quay về quá khứ, tức chuẩn bị mừng biến cố Giáng Sinh lịch sử của Con Thiên Chúa, một biến cố làm chuyển đổi tất cả lịch sử nhân loại. Một ý nghĩa hướng về tương lai, tức chuẩn bị tâm hồn các tín hữu đón chờ Chúa Kitô trở lại trong quang lâm.



3. Nội dung các bài đọc Kinh Thánh trong Mùa Vọng.

Các bài đọc Cựu Ước trích lại sách các ngôn sứ, nhắc lại lời hứa ban Đấng Cứu Thế và việc dân Israel chuẩn bị đón nhận Ông cứu độ.

Các bài đọc Thánh Thư cho thấy lời các ngôn sứ ấy được ứng nghiệm trong Đức Giêsu, và nhấn mạnh đến chiều kích trông đợi Đấng Cứu Thế đến lần thứ hai.

Các bài đọc Tin Mừng đề cập đến các chủ đề “tỉnh thức”, nhất là lời rao giảng chuẩn bị đón Đấng Cứu Thế qua lời của Gioan Tẩy Giả, cụ thể lời kêu gọi : “Hãy dọn đường đón Chúa, quanh co

uốn cho ngay, gồ ghề san cho phẳng, hồ sâu lấp cho đầy, nơi cao phải bạt xuống”. Các bài Tin Mừng Chúa Nhật thứ tư các năm ABC, trích dẫn sự kiện truyền tin cho Đức Maria, thánh Giuse hay cuộc thăm viếng của Đức Maria.



4. Màu sắc của phụng vụ Mùa Vọng

Trong Mùa Vọng, bàn thờ, giảng đài, phủ khăn màu tím nhắc nhớ giáo dân ăn năn sám hối tội lỗi.

Màu lễ phục truyền thống của linh mục trong mùa này cũng là màu tím, nhưng vào Chúa Nhật thứ ba có thể sử dụng màu hồng và được gọi là “Chúa Nhật Hồng”, hay “Chúa Nhật vui mừng”(Gaudete Sunday), nói lên niềm vui như Thánh Phaolô kêu gọi: Hỡi vui lên... vì Chúa đang đến!

Bắt đầu Mùa Vọng, chúng ta bước từ năm phụng vụ này sang năm phụng vụ khác. Các ngày Chúa Nhật sau cùng của mùa Thường Niên hướng về sự quang lâm của Đức Giêsu, các ngày Chúa Nhật đầu tiên của Mùa Vọng vẫn giữ hướng đi đến ngày tận thế ấy. Cho nên không có sự gián đoạn giữa hai năm phụng vụ, cả hai mùa đã thật sự quay lại với việc Đức Giêsu quang lâm trong vinh quang.

Như thế, chủ đề chính của Mùa Vọng là sự chuẩn bị mừng ngày Giáng Sinh của Chúa Giêsu năm xưa, tuy nhiên, sự chuẩn bị tâm linh nhằm hướng đến cuộc trở lại để phán xét thế gian của Chúa Giêsu trong tương lai. Giáo Hội luôn nhấn mạnh đến tầm quan trọng ý nghĩa này, chính là gây ý thức nơi các tín hữu sống sứ điệp Giáng Sinh trong viễn tượng chờ đón Chúa trở lại trong vinh quang, hơn là chỉ kỷ niệm một biến cố lịch sử đơn thuần.

Giuse Khang Tiên

Nguồn:

<http://giaophanthaibinh.org/a10660/Y-nghia-Mua-Vong.aspx>



CƯỜI MỈM CHI

Làm Thế Nào Để Được Lên Thiên Đàng



Trong lớp giáo lý cho trẻ em, thầy hỏi:

– Nếu thầy sống đời thanh sạch, cố tránh tội, dù là tội nhẹ, thầy có được lên thiên đàng không?

Đám trẻ trả lời: “Không”

– Nếu thầy bán hết của cải dâng cho người nghèo, ăn chay, hãm mình, làm việc thiện suốt

đời, vậy chứ thầy có lên được Thiên đàng không?

Đám trẻ hô to: “Không”

– Nếu thầy thương yêu mọi người như Chúa dạy, thầy có lên được thiên đàng không?

Đám trẻ lại hô to: “Không”



Thế chỗ

Ông chủ tịch hội đồng giáo xứ đột ngột qua đời... 4 ông trùm họ đều ngấm nghĩa để được bầu lên làm chủ tịch thế vào chỗ trống.

Ông nào cũng đến thỏ thẻ, muốn lấy lòng với cha sở, khiến cho cha sở vừa bối rối vừa bực mình, “Người chết chưa chôn cất xong mà đã tranh nhau chỗ ngồi ...đúng là tham danh tham vọng quá đi thôi!”

Đến hôm ra nghĩa trang, sắp sửa đến giờ lấp huyệt rồi mà ông trùm kia còn đến thủ thủ với cha:

– Cha đã nghĩ xong chưa?

Nhớ để cho con thế chỗ cho ông chủ tịch cũ cha nhé!

Cha bực lắm, nhưng cố bình tĩnh đáp:

– Ủa...được thôi, nếu ông muốn thì tôi sẽ ráng kéo dài nghi thức thêm 2 phút nữa...để cho ông có đủ thời giờ mà thế vào chỗ ông cựu chủ tịch đang nằm dưới huyệt kia kia...quyết định lệ lên trước khi người ta lấp đất đấy!

ĐỨC CHA GIUSE GIÁM QUẢN VÀ CHA VINH SƠN GIÁM ĐỐC CARITAS - TGP SÀI GÒN TRAO QUÀ CHO KHÁCH MỜI TRONG NGÀY THẾ GIỚI NGƯỜI NGHÈO - TÔ CHỨC TẠI TÒA GIÁM MỤC TỔNG GIÁO PHẬN SÀI GÒN - NGÀY 17/11/2019





THÔNG BÁO

(V/v **ngưng cung cấp** nước uống
đồng chai Caritas Sài Gòn)

Nước uống Caritas SG mến chào
Quý Khách.

- Thưa Quý Khách, trước hết chúng
tôi xin chân thành cảm ơn quý
khách đã nhiệt tình ủng hộ nước
uống thương hiệu **CARITAS
SAIGON** của Caritas Tổng Giáo
Phận TP.HCM trong thời gian vừa
qua.

- Để cùng cộng tác với Giáo Hội và
Xã Hội trong việc bảo vệ môi
trường, **kể từ ngày**
01/12/2019 Nước uống Bác Ái
Caritas SG xin ngưng cung cấp
nước uống đồng chai các loại (bao
gồm chai và bình 20L) đến Quý khách.

Xin Quý khách vui lòng tìm nguồn nước mới để thay thế.

Rất mong Quý khách hiểu và thông cảm cho chúng tôi.
Chúng tôi rất tiếc khi phải thông báo sự bất tiện này đến Quý khách.
Kính chúc Quý khách một tuần tràn niềm vui và bình an.

Thân mến!

Ban Giám Đốc Nước Uống Bác Ái Caritas Sài Gòn.

NƯỚC UỐNG ĐỒNG CHAI
CARITAS
SAIGON
*Sự Ngọt Ngào Của Cuộc Sống
Nơi Trái Tim Đến Với Những Trái Tim*

Liên hệ: 028. 39 30 90 60
Hoặc: 0901.305.004

TOÀN BỘ LỢI NHUẬN DÀNH CHO
QUÝ PHỤC VỤ NGƯỜI NGHÈO

NƯỚC UỐNG BÁC ÁI CARITAS SÀI GÒN

180 Nguyễn Đình Chiểu, Phường 6, Quận 3, TP. HCM

ĐT: 0901 305 004 (Ms.Lan) - 0967 701 710 (Ms.Linh)



VĂN PHÒNG CARITAS TỔNG GIÁO PHẬN SÀI GÒN
180 Nguyễn Đình Chiểu – Phường 6 – Quận 3 – TP.HCM
ĐT: 028 3930 9060

.....
Mọi ý kiến, đóng góp, tin tức, bài vở
Xin vui lòng gửi vào địa chỉ email
PHÒNG TRUYỀN THÔNG CARITAS
nhipcaucaritastgp@gmail.com

Lưu hành nội bộ