



NHIP CẦU CARITAS

CARITAS TỔNG GIÁO PHẬN TP.HCM

THÁNG 03.2019
SỐ 94

NHIP CẦU
CARITAS 6

Thời gian: 17g45, Ngày 29/3/2019
tại Trung Tâm Hội Nghị Yến Tiệc

THE ADORA CENTER

431 Hoàng Văn Thụ, P.4, Quận Tân Bình
TP. Hồ Chí Minh.

Những cánh tay vươn tới



NIỀM VUI TÌNH YÊU GIA ĐÌNH

NHIP CẦU CARITAS

CARITAS TỔNG GIÁO PHẬN SÀI GÒN



**THÁNG 03. 2019
SỐ 94**

**BẢN TIN
CARITAS SÀI GÒN**

**Chịu trách nhiệm xuất bản
Văn phòng Caritas TGP**

**Phụ trách nội dung
Nhóm Truyền Thông Caritas**

mục lục

- 2..... *Lời ngỏ*
- 3-8..... *Sứ điệp Mùa Chay 2019 của Đức Thánh Cha Phanxicô*
- 9-10..... *Thư ngỏ về Chương trình Ca nhạc Nhịp Cầu Caritas 6*
- 11-15..... *Đức Thánh Cha: yêu thương kẻ thù cuộc cách mạng của lòng thương xót*
- 16-20..... *Caritas TGP – Khám chữa bệnh cho người nghèo tại KonTum*
- 21-22..... *Caritas TGP – Buổi Thủy Trị Liệu cuối năm cho trẻ bại não*
- 23-26..... *Caritas TGP – Mang Xuân yêu thương cho trẻ đường phố*
- 27-28..... *Caritas Gx Bạch Đằng – Mừng Xuân với người nghèo*
- 29-30..... *Caritas Gx Đông Quang – Ngày Xuân trao yêu thương*
- 31-33..... *Caritas Gx Cao Thái – Tết chia sẻ, Tết yêu thương*
- 34-35..... *Caritas Gx Thánh Đa Minh – Thăm và tặng quà cho người nghèo*
- 36-37..... *Caritas Gx Thánh Linh – Quà Tết cho người nghèo*
- 38-40..... *Caritas Gx Tân Thành – Xuân với người nghèo*
- 41-46..... *Chia sẻ - Ban Khuyết tật bước tiếp trên hành trình yêu thương*
- 47-50..... *Chia sẻ - Tình Yêu Đức Kitô thúc bách tôi*
- 51-52..... *Chia sẻ - Thao thức cho trẻ tổn thương não*
- 53-54..... *Thông báo ngày Tĩnh tâm Mùa Chay*
- 54..... *Hiệp dâng lời cầu nguyện cho các Linh hồn.*
- 55-57..... *Góp nhặt truyện ý nghĩa – Giọt sương của lòng trắc ẩn*
- 58..... *Cười Mìm chi*



Lời Ngỏ

Các bạn thân mến,
Chúng ta vừa trải qua những ngày Tết Cổ Truyền đầy niềm vui trong bầu khí thân thương của gia đình, làng xóm.

Hòa quyện trong bầu khí đó, gia đình Caritas cũng đã thực hiện nhiều hoạt động thể hiện lòng bác ái đối với anh chị em còn đang trong hoàn cảnh khó khăn: Những buổi tập luyện mang tính vui chơi nhưng đem lại hiệu quả tốt cho các trẻ bại não; những chương trình khám chữa bệnh thật quý hóa cho rất đông anh chị em người dân tộc nơi vùng cao nguyên xa xôi; những cuộc thăm viếng và tặng quà cho những anh chị em khó khăn, cơ cực nơi những vùng quê nghèo, và nhiều hoạt động khác nữa, tất cả đã thể hiện nghĩa cử thật đẹp của những người con Chúa đối với anh chị em mình.

Giờ đây, cùng với Hội Thánh hoàn vũ, chúng ta bước vào Mùa Chay Thánh 2019, chuẩn bị mình sống mầu nhiệm Chết và Sống Lại của Đức Giêsu để cứu chuộc nhân loại. Chúng ta được mời gọi đi sâu vào đời sống nội tâm: Nhìn lại con người mình trong tương quan với Chúa. Qua bí tích Rửa tội, chúng ta được trở thành con cái Chúa, nhưng liệu chúng ta đã sống đúng tư cách là những người con chưa? Giáo hội là Mẹ của chúng ta, nhưng liệu chúng ta có yêu mến và cộng tác xây dựng Giáo hội chưa? Chúng ta có sống theo sự hướng dẫn của Mẹ Giáo hội không? Và trong tương quan với nhau, chúng ta đã thể hiện lòng yêu mến qua việc nâng đỡ anh chị em mình chưa?

Đôi điều rất cơ bản mời gọi chúng ta suy niệm và xét mình trong Mùa Chay thánh này.

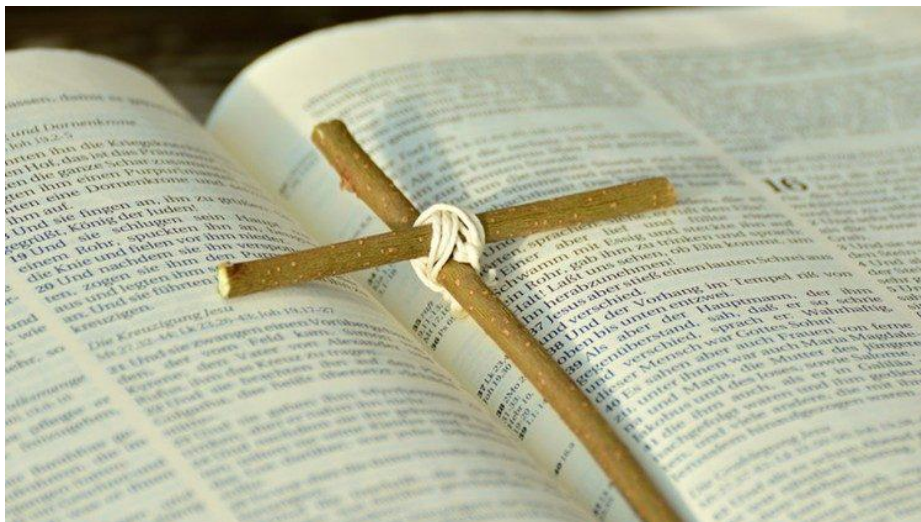
Chúng ta cũng đặc biệt cầu nguyện cho Hội Thánh đang trong cơn thử thách.

Thân mến chào các bạn

Nhịp cầu Caritas

Sứ điệp Mùa Chay 2019 của Đức Thánh Cha Phanxicô

“Muôn loài thọ tạo những ngong ngóng đợi chờ ngày Thiên Chúa mặc khải vinh quang của con cái Người” (Rm 8, 19)



Anh chị em thân mến,
Hằng năm, qua Mẹ Giáo Hội, Thiên Chúa “ban cho chúng ta mùa vui này khi chúng ta chuẩn bị kỷ niệm Mầu nhiệm Vượt qua với tâm hồn và quả tim được đổi mới...khi chúng ta tưởng niệm những sự kiện vĩ đại, là những sự kiện đem lại cho chúng ta sự sống mới nơi Chúa Kitô (Lời tựa, Mùa Chay I). Do đó, chúng ta có thể hành trình từ sự Phục Sinh hướng tới việc

kiện toàn ơn cứu độ mà chúng ta đã lãnh nhận nhờ kết quả của Mầu nhiệm Vượt qua của Chúa Kitô – “Quả thế, chúng ta đã được cứu độ, nhưng vẫn còn phải trông mong” (Rm 8:24). Mầu nhiệm Cứu độ này, đã hoạt động trong chúng ta trong suốt cuộc sống trần gian của chúng ta, là một quá trình năng động, cũng bao trùm lịch sử và tất cả mọi loài thọ tạo. Như Thánh Phaolô nói, “Muôn loài thọ tạo những ngong



ngóng đợi chờ ngày Thiên Chúa mặc khải vinh quang của con cái Người” (Rm 8:19). Trong viễn cảnh này, tôi muốn đưa ra một vài suy tư để đồng hành cùng cuộc hành trình hoán cải Mùa Chay sắp tới của chúng ta.



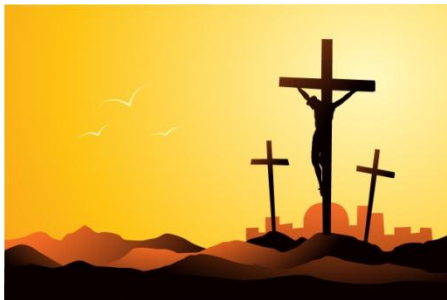
1. *Ơn cứu độ đối với mọi loài thụ tạo*

Việc cử hành Tam Nhật Vượt qua với cuộc khổ nạn, cái chết và sự phục sinh của Chúa Kitô, đỉnh cao của năm phụng vụ, mời gọi chúng ta hàng năm thực hiện một hành trình chuẩn bị, với nhận thức rằng việc chúng ta được trở nên đồng hình đồng dạng với Chúa Kitô (x. Rm 8:29) chính là

một món quà vô giá của Lòng thương xót của Thiên Chúa.

Khi chúng ta sống như con cái của Thiên Chúa, được cứu độ, được dẫn dắt bởi Chúa Thánh Thần (x. Rm 8:14) và có khả năng nhận biết và tuân giữ giới luật của Thiên Chúa, bắt đầu với những giới luật được viết nơi tâm hồn chúng ta cũng như trong tự nhiên, chúng ta cũng làm lợi cho công trình sáng tạo bằng cách cộng tác trong ơn cứu chuộc nó. Đó là lý do tại sao Thánh Phaolô nói rằng mọi loài thụ tạo ngóng trông ngày Thiên Chúa mặc khải vinh quang của con cái Người; hay nói cách khác, rằng tất cả những ai được hưởng ân sủng của Mầu nhiệm Vượt qua của Chúa Giêsu đều có thể trải nghiệm sự kiện toàn của nó quan Ơn cứu độ đối với chính thân xác con người. Khi tình yêu của Chúa Kitô biến đổi đời sống của các vị Thánh về mặt tinh thần, thể xác và linh hồn, họ dâng lời ngợi khen Thiên Chúa. Thông qua việc cầu nguyện, chiêm niệm và nghệ thuật, họ cũng kể đến các loài thụ tạo khác trong lời tán tụng đó, như chúng ta thấy đã được thể hiện một cách đáng ngưỡng mộ trong “Bài Ca Thụ Tạo” của Thánh Phanxicô Assisi

(x. Thông điệp Laudato Si, số 87). Tuy nhiên, trong thế giới này, sự hài hòa được tạo ra bởi ơn cứu độ liên tục bị đe dọa bởi sức mạnh tiêu cực của tội lỗi và sự chết.



2. *Sức mạnh hủy diệt của tội lỗi*

Thật vậy, khi chúng ta không sống với tư cách là con cái Thiên Chúa, chúng ta thường cư xử theo cách thức tiêu cực đối với những người thân cận cũng như các thụ tạo khác – cũng như chính bản thân chúng ta – vì chúng ta bắt đầu ít nhiều suy nghĩ một cách có ý thức rằng chúng ta có thể sử dụng chúng theo ý muốn của chúng ta. Sau đó, sự vô độ dần dần chiếm ưu thế: chúng ta bắt đầu sống một cuộc sống vượt quá những giới hạn được đặt ra bởi chính điều kiện con người và bản chất của chúng ta. Chúng ta quy phục những mong muốn không bị gò bó mà

Sách Khôn Ngoan đã coi như là điển hình của tội lỗi, những người hành động mà không nghĩ đến Thiên Chúa hoặc hy vọng về tương lai (x. Kn 2: 1-11). Trừ khi chúng ta có xu hướng liên tục hướng tới lễ Phục sinh, hướng về phía chân trời Phục sinh, nếu không, tâm lý được thể hiện trong các khẩu hiệu như: “Tôi muốn có tất cả và tôi muốn nó ngay bây giờ!”, hay “Bấy nhiêu vẫn chưa đủ”, sẽ giành thế thượng phong.

Căn nguyên của mọi sự ác, như chúng ta biết, chính là tội lỗi, mà ngay từ lần xuất hiện đầu tiên đã phá vỡ sự hiệp thông của chúng ta với Thiên Chúa, với những người khác và với chính các loài thụ tạo, mà qua đó chúng ta được liên kết theo một cách riêng biệt nhờ thân xác của chúng ta. Sự rạn nứt này đối với sự hiệp thông với Thiên Chúa cũng làm suy yếu mối tương quan hài hòa của chúng ta với môi trường mà qua đó chúng ta được mời gọi để sống, để rời khu vườn trở thành một nơi gai góc hoang dã (x. St 3: 17-18). Tội lỗi khiến con người tự xem mình là đấng tạo hóa, tự xem mình là vị chúa tể tuyệt đối và tùy ý sử dụng nó, không theo như mục đích mà Đấng Tạo Hóa



mong muốn mà vì lợi ích của chính bản thân mình, gây tổn hại đến các loài thụ tạo khác.

Một khi giới luật của Thiên Chúa, luật của yêu thương, bị khước từ, thì luật của kẻ mạnh hơn kẻ yếu sẽ chiếm ưu thế. Tội lỗi ẩn giấu nơi tâm hồn con người (x. Mc 7: 20-23) mang hình dáng của sự tham lam cũng như việc theo đuổi sự an nhàn một cách vô độ, thiếu quan tâm đến lợi ích của người khác và thậm chí của chính mình. Nó dẫn đến việc khai thác công trình sáng tạo, cả con người và môi trường, do sự thèm muốn vô độ đó, vốn coi mọi ham muốn như là một quyền và sớm hay muộn cũng sẽ phá hủy tất cả những thứ trong tầm tay của nó.



*Tội nhiều, được tha nhiều,
nên gòn mềm nhiều*

3. Sức mạnh chữa lành của sự ăn năn hối cải và sự tha thứ

Muôn loài thụ tạo hết sức mong mỏi con cái Thiên Chúa thực sự trở nên “những thụ tạo mới”. Vì “Phàm ai ở trong Đức Kitô đều là

thụ tạo mới. Cái cũ đã qua, và cái mới đã có đây rồi” (2 Cr 5:17). Thật vậy, nhờ vào việc được mặc khải, chính loài thụ tạo có thể của hành một Cuộc Vượt qua, tự mở ra một trời mới đất mới (x. Kh 21: 1). Hành trình hướng đến Lễ Phục Sinh đòi hỏi chúng ta cần phải đổi mới diện mạo và tâm hồn của mình với tư là những người Kitô hữu thông qua việc ăn năn, hoán cải và tha thứ, ngõ hầu có thể sống trọn vẹn ân sủng dồi dào của Mầu nhiệm Vượt qua.

“Khát khao mãnh liệt và háo hức” này, mong đợi của tất cả mọi loài thụ tạo này, sẽ được kiện toàn qua sự mặc khải vinh quang của con cái Thiên Chúa, nghĩa là, khi các Kitô hữu và tất cả mọi người dứt khoát bước vào “công việc đầy khó nhọc”, vốn đòi hỏi một sự hoán cải. Tất cả mọi loài thụ tạo được mời gọi, cùng với chúng ta, bước ra khỏi “tình trạng nô lệ và cảnh hư nát để được chung hưởng tự do và vinh quang của con cái Thiên Chúa” (Rm 8:21). Mùa Chay chính là một dấu chỉ mang tính Bí tích của sự chuyển đổi này. Nó mời gọi các Kitô hữu thể hiện Mầu nhiệm Vượt qua một cách mạnh mẽ và cụ thể hơn trong đời sống cá nhân, gia đình

và xã hội của mình, trước hết qua việc ăn chay, cầu nguyện và bố thí.



Ăn chay, nghĩa là học cách thay đổi thái độ của chúng ta đối với người khác và tất cả mọi thụ tạo, tránh xa cám dỗ “nuốt chửng” tất cả mọi thứ hầu thỏa mãn thói tham lam của chúng ta, và sẵn sàng chịu hy sinh vì tình yêu, là điều có thể lấp đầy sự trống rỗng nơi tâm hồn mỗi người chúng ta. Cầu nguyện dạy chúng ta từ bỏ việc tôn thờ ngẫu tượng cũng như sự kiêu căng của bản ngã, và đồng thời thừa nhận nhu cầu của chúng ta đối với Thiên Chúa và Lòng thương xót của Ngài. Bố thí là việc mà nhờ đó chúng ta thoát khỏi sự điên rồ của việc chỉ lo tích trữ tất cả mọi thứ cho bản thân với niềm tin viển vông rằng chúng ta có thể đảm bảo một tương lai vốn chẳng hề thuộc về chúng ta. Và do đó, tái khám phá niềm vui kế hoạch sáng tạo của Thiên Chúa đối với công trình

sáng tạo và đối với mỗi chúng ta, đó là yêu mến Ngài, yêu mến anh chị em của chúng ta, và toàn thể thế giới, và để khám phá ra nơi tình yêu này hạnh phúc đích thực của chúng ta.

Anh chị em thân mến, thời gian “bốn mươi ngày chay” mà Con Thiên Chúa trải qua trong hoang địa đã mang mục đích biến nó trở thành một khu vườn của sự hiệp thông với Thiên Chúa mà trước kia đã từng là như vậy trước tội nguyên tổ (x. Mc 1: 12-13; Is 51: 3). Chớ gì Mùa Chay năm nay của chúng ta trở thành một hành trình trên cùng con đường đó, mang niềm hy vọng của Chúa Kitô cho mọi thụ tạo, để tạo thành thụ “cũng sẽ được giải thoát, không phải lệ thuộc vào cảnh hư nát, mà được cùng với con cái Thiên Chúa chung hưởng tự do và vinh quang” (Rm 8: 21). Chúng ta đừng để cho thời cơ ân sủng này trôi qua một cách vô ích! Chúng ta hãy nài xin Thiên Chúa giúp chúng ta đặt ra cho mình một con đường của sự hoán cải thực sự. Chúng ta hãy bỏ lại sau lưng thói ích kỷ và chỉ tự quan tâm đến bản thân mình, và hướng đến Cuộc Vượt qua của Chúa Giêsu. Chúng ta hãy sát



cánh với những anh chị em của chúng ta đang cần được giúp đỡ, chia sẻ những của cải tinh thần và vật chất của chúng ta với họ. Có như vậy, bằng cách đón nhận một cách cụ thể chiến thắng của Chúa Kitô đối với tội lỗi và sự chết vào cuộc sống của chúng ta, chúng ta cũng sẽ chiếu tỏa sức mạnh có tính biến đổi của nó cho tất cả mọi loài tạo.

Từ Vatican, ngày 4 tháng 10 năm 2018

Lễ Thánh Phanxicô Assisi

(Công bố lúc 12g00 ngày 26 tháng 02 năm 2019)

Giáo Hoàng Phanxicô

Minh Tuệ chuyển ngữ

<http://dcctvn.org>



Nội dung sứ điệp Mùa Chay năm nay gồm 3 điểm:

- Trước tiên là mẫu nhiệm cứu độ đã hoạt động trong đời sống dương thế của chúng ta, và mẫu nhiệm này cũng chính là sự năng động chi phối lịch sử và toàn thể tạo thành. Như là những người con của Chúa, chúng ta cộng tác với mọi thụ tạo trong công trình cứu độ. Vì muôn loài ngóng trông ngày Thiên Chúa mặc khải vinh quang của con cái Người.

- Điểm thứ hai là sức mạnh phá huỷ của tội. Tội là cho chúng ta cắt đứt tương quan với Thiên Chúa, với người khác và với mọi thụ tạo. Tội làm cho người ta xem chính mình là chúa của muôn loài, là chủ của vạn vật. Do đó dẫn đến việc khai thác kiệt quệ mọi thụ tạo, bao gồm cả con người lẫn môi trường.

- Điểm thứ ba là sức mạnh chữa lành của sự thống hối và tha thứ. Con đường đi đến Phục Sinh đòi chúng ta phải đổi mới khuôn mặt và trái tim ngang qua sự ăn năn, hoán cải và ơn tha thứ. Và điều này được diễn tả cụ thể qua ba thực hành truyền thống trong Mùa Chay, ăn chay, cầu nguyện và bố thí.

Trích: Bản Tin cuộc họp báo sáng 26/2/2019, phòng báo chí Toà Thánh công bố sứ điệp Mùa Chay 2019 của Đức Thánh Cha Phanxicô.

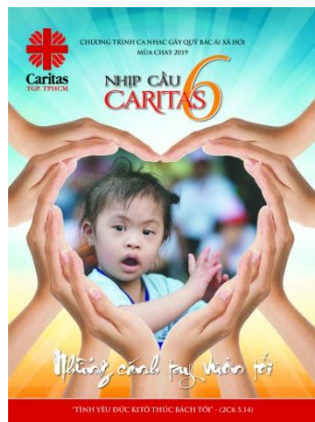
THƯ NGỎ

VỀ CHƯƠNG TRÌNH ĐÊM NHẠC GÂY QUỸ NHỊP CẦU CARITAS 6

Kính gửi: Quý ân nhân Chương trình
Nhịp Cầu Caritas,

Kính thưa quý vị,

Trong năm qua, Caritas Sài Gòn đã được quý vị yêu thương và cộng tác trong việc thực thi bác ái đối với anh chị em có hoàn cảnh khó khăn, cụ thể là hỗ trợ cho chương trình xây dựng cho mái ấm người già neo đơn. Trong tâm tình biết ơn và yêu mến, chúng tôi xin gửi lời chào thân ái đến quý vị trong tình yêu Chúa Kitô.



Như quý vị biết, hằng năm vào Mùa Chay, Caritas Sài Gòn tổ chức tĩnh tâm năm cho các hội viên Caritas để hun đúc tinh thần bác ái và nhiệt huyết phục vụ các anh chị em nghèo khó. Liên sau đó, chúng tôi tổ chức Đêm Ca Nhạc gây quỹ bác ái. Thực hiện công việc này, chúng tôi muốn gửi đến quý cộng đồng cơ hội chung tay thực thi đức ái cách cụ thể hơn.

Năm nay, chương trình gây quỹ sẽ tiếp tục hướng đến dự án xây dựng Mái Ấm dành cho người già neo đơn tại Củ Chi và hai Nhà Trung Chuyển cho các bệnh nhân tại khu vực giáo xứ Bến Cát – Hạt Gò Vấp và khu vực giáo xứ Sao Mai – Hạt Chí Hòa. Chương trình được thực hiện như sau:

Chủ đề: “NHỮNG CÁNH TAY VƯỜN TỎI”

Thời gian: Từ 17g45 – 21g30 thứ Sáu, ngày 29/3/2019; Tại Tầng 4 - khán phòng Amber Trung Tâm Hội Nghị Yến Tiệc THE ADORA CENTER - 431 Hoàng Văn Thụ, P.4, Quận Tân Bình, TP. Hồ Chí Minh.



Chúng tôi xin gửi đến quý vị Thiệp mời để tham gia Chương Trình.
Các mức đóng góp như sau:

- Thiệp danh dự: Màu đỏ;
- Thiệp A: Màu Xanh Dương (2.000.000đ);
- Thiệp B: Màu Vàng (1.500.000 đ);
- Thiệp C: Màu Xanh lá (1.000.000đ);
- Thiệp D: Màu Tím (700.000đ);
- Thiệp E: Màu Cam (500.000đ)

Trong đêm nhạc, chúng tôi cũng xin đón nhận sự chia sẻ từ các mạnh thường quân và tất cả quý vị. Xin quý vị yêu thương phổ biến chương trình này đến mọi người, để Nhịp Cầu Caritas có cơ hội rộng mở đến với nhiều tấm lòng quảng đại khác. Nhờ đó, nhiều anh chị em có hoàn cảnh đặc biệt được vui đi những nỗi khó khăn và đau khổ.

Thay lời cho anh chị em có hoàn cảnh khó khăn, chúng tôi xin gửi đến quý vị lời cảm ơn chân thành.

Kính chúc quý vị Năm Mới Kỷ Hợi sức khỏe, niềm vui và tràn đầy ơn Chúa.

Trân trọng,

Lm. Vinh-sơn Vũ Ngọc Đồng, SDB

Trưởng Ban Caritas TGP Sài Gòn

Thông Tin Liên Hệ:

Caritas Tổng Giáo Phận TP.HCM

Địa chỉ: 180 Nguyễn Đình Chiểu, Phường 6, Quận 3, Tp Hồ Chí Minh

Số tài khoản: 130306119

Tên ngân hàng: Asia Commercial Bank (ACB)

Tel: +84 (028) 3930 9060 Fax: +84 (028) 3930 9066

Email: caritassaigon@gmail.com

Đức Thánh Cha:

Yêu thương kẻ thù tạo nên một cuộc cách mạng của lòng thương xót



Trong buổi đọc Kinh Truyền Tin sáng 24/02/2019, Đức Thánh Cha nói về việc kết thúc cuộc họp rất quan trọng về chủ đề bảo vệ trẻ em đã kết thúc tại Vatican. Ngài cũng tập trung vào một điểm trọng tâm trong đời sống của Kitô hữu: ***yêu thương kẻ thù, một mệnh lệnh chứ không phải một tùy chọn. Tình yêu ấy tạo nên một cuộc cách mạng của lòng thương xót.***

Anh chị em thân mến,
Tin Mừng Chúa nhật hôm nay (x. Lc 6, 27-38) đề cập đến trọng

tâm và đặc nét của đời sống Kitô hữu: yêu thương kẻ thù. Những lời của Chúa Giêsu rất rõ ràng: “Thầy nói với anh em là những người đang nghe Thầy đây: hãy yêu kẻ thù và làm ơn cho kẻ ghét anh em, hãy chúc lành cho kẻ nguyện rửa anh em, và cầu nguyện cho kẻ vu khống anh em. (câu 27-28). Đó không phải là một tùy chọn, nhưng đó là một mệnh lệnh. Nó không dành cho tất cả mọi người, nhưng dành cho các môn đệ - những người mà Chúa Giêsu gọi là “những người đang lắng nghe”. Hơn ai hết, Ngài hiểu



rằng yêu thương kẻ thù quá sức, quá khả năng của chúng ta, nhưng chính vì điều này, Ngài đã trở nên người phạm: Ngài không bỏ rơi chúng ta, không để mặc chúng ta như chúng ta là, mà biến đổi chúng ta thành những con người biết sống một tình yêu vĩ đại hơn, như tình yêu của Chúa Cha – Cha của Người và cũng là Cha của chúng ta. Đó cũng chính là tình yêu mà Chúa Giêsu dành cho những ai "lắng nghe Người". Và vì thế, yêu thương kẻ thù là điều có thể! Nhờ tình yêu của Người, nhờ Thần Khí của Người và với Người, chúng ta có thể yêu thương những người không yêu thương chúng ta, cũng như những người làm hại chúng ta.

Theo cách này, Chúa Giêsu muốn rằng nơi mỗi con tim tình yêu của Thiên Chúa chiến thắng sự oán ghét hận thù. Logic của tình yêu, mà đỉnh cao là nơi Thập giá của Chúa Kitô, là đặc nét của Kitô hữu, sẽ dẫn đưa chúng ta ra khỏi chính mình để gặp gỡ mọi người với con tim đượm tình huynh đệ.

Nhưng làm thế nào có thể vượt qua bản năng của con người và luật trả thù của thế gian? Câu trả lời của Chúa Giêsu là: "Hãy nhân từ, vì Cha của anh em là Đấng nhân từ" (c. 36). Bất cứ ai lắng nghe Chúa Giêsu, nỗ lực bước theo Người dù phải trả giá, thì trở nên con Thiên Chúa và bắt đầu nên giống Cha trên trời.

Hãy Tha
Bảy Mươi Lần Bảy





Chúng ta có thể nói và làm những điều mà mình chưa từng nghĩ tới, chúng ta có thể trao ban niềm vui và bình an trong những điều mà chúng ta nghĩ rằng mình sẽ xấu hổ. Chúng ta không cần sống bạo lực nữa, dù là bằng lời nói hay hành động. Chúng ta nhận ra mình có khả năng sống ân cần, dịu dàng và tốt lành. Chúng ta nhận ra rằng tất cả những điều ấy không đến từ chính mình mà từ chính Người. Và vì thế, chúng ta không lấy làm tự hào về điều đó, nhưng chúng ta sống tâm tình biết ơn.

Không có gì lớn lao và sinh nhiều hoa trái hơn tình yêu: tình yêu tôn trọng, trao trả tất cả phẩm giá của con người, trong khi sự thù hận và oán ghét lại xem nhẹ và coi thường nó, làm mất đi vẻ đẹp của thụ tạo được Thiên Chúa dựng nên theo hình ảnh Người.

Mệnh lệnh này tạo ra một nền văn hoá mới trong thế gian, đối ngược lại với sự xúc phạm và làm tổn hại tới tình yêu: "văn hóa của lòng thương xót, văn hoá đem lại sự sống và một cuộc cách mạng thực sự" (Tông Thư Misericordia et misera, 20). Đó là cuộc cách mạng của tình yêu, mà nhân vật chính là những vị tử vì đạo của mọi thời đại. Và Chúa Giêsu bảo đảm với chúng ta rằng thái độ và hành vi diễn tả tình yêu của chúng ta với những ai làm hại chúng ta sẽ không bao giờ mất đi. Người nói: "Hãy tha thứ và anh em sẽ được thứ tha. Hãy cho đi và anh em sẽ được cho lại [...], vì anh em đang bằng đầu nào, thì anh em sẽ được bằng đầu ấy" (c.37-38). Chúng ta phải tha thứ vì Thiên Chúa đã tha thứ cho chúng ta, và Người luôn làm như thế. Nếu chúng ta không tha thứ cho tất cả, chúng ta không thể đòi hỏi hay nài xin được tha thứ. Ngược lại, nếu con tim của chúng ta mở ra với lòng thương xót, nếu sự tha thứ được ghi dấu bằng vòng tay đón lấy anh em và bằng mối dây thắt chặt tình hiệp thông, thì chúng ta có thể công bố cho thế giới biết rằng chiến thắng sự dữ bằng sự thiện là điều hoàn toàn có thể.



Xin Đức Trinh Nữ Maria giúp chúng ta để chính mình được đụng chạm đến cốt tủy của lời thánh thiêng mà Chúa Giêsu nói với chúng ta, những lời bùng lửa yêu mến, những lời biến đổi chúng ta. Lời ấy làm cho chúng ta sống đức ái mà không cần đáp lại và làm chứng khắp mọi nơi về chiến thắng của tình yêu.

Sau khi đọc Kinh Truyền Tin với các tín hữu, Đức Thánh Cha nói về cuộc họp Bảo vệ trẻ em và chào thăm các tín hữu.

Anh chị em thân mến,

Sáng nay, một cuộc họp rất quan trọng về chủ đề bảo vệ trẻ em đã kết thúc tại Vatican. Chủ

tịch của tất cả các Hội đồng Giám mục, các vị lãnh đạo của các Giáo hội Công giáo Đông phương, các bề trên thượng cấp của các dòng tu và tu hội và một số cộng tác viên của tôi trong Giáo triều Rôma đã được triệu tập.

Như các bạn đã biết, vấn đề lạm dụng tính dục trẻ vị thành niên của các cá nhân trong hàng giáo sĩ từ lâu đã gây ra một vụ bê bối nghiêm trọng trong Giáo hội và trong dư luận đại chúng, vừa gây ra những đau khổ bi thương cho các nạn nhân, vừa gây ra sự bất công đối với họ, cũng như việc bao che cho những người lỗi phạm từ phía những người có trách nhiệm trong Giáo hội.

Bởi đây là một vấn đề phổ biến ở mọi châu lục, tôi muốn rằng chúng tôi, những mục tử của của các cộng đồng Công giáo trên toàn thế giới, cùng nhau giải quyết nó, đồng trách nhiệm và mang tính đoàn thể. Chúng tôi đã nghe thấy tiếng nói của các nạn nhân, chúng tôi đã cầu nguyện và xin Thiên Chúa cũng như những người bị xúc phạm tha thứ. Chúng tôi nhận thức rõ trách nhiệm của mình, và nghĩa vụ của chúng tôi là thực thi công lý trong

sự thật, khước từ hoàn toàn tất cả mọi hình thức lạm dụng quyền lực, lương tâm và tính dục.

Chúng tôi mong muốn rằng tất cả các hoạt động và nơi chốn trong lòng Giáo hội luôn là nơi an toàn tuyệt đối cho trẻ em; và dùng tất cả các biện pháp có thể được để các lỗi phạm tương tự không lặp lại; Ước gì Giáo hội trở lại là nơi đáng tin cậy tuyệt đối trong sứ mệnh phục vụ và giáo dục cho những người bé nhỏ theo giáo huấn của Chúa Giêsu.

Theo đó, với tất cả con tim và với hiệu lực của mình, chúng tôi biết cộng tác với tất cả những ai có thiện chí, tất cả các thành phần và lực lượng tích cực của xã hội, ở tất cả các quốc gia và cả cấp độ quốc tế, để chúng tôi chiến đấu đến cùng, tai họa bạo lực rất nghiêm trọng đối với hàng trăm triệu trẻ em, gái cũng như trai, trên khắp thế giới trong mọi hình thức của nó.

Đức Thánh Cha gửi lời chào thân ái đến tất cả các tín hữu hành hương đến từ Roma, Ý và các quốc gia khác.

Ngài chào thăm các tín hữu của giáo phận Sevilla; từ Trieste, Agropoli và Venegono Inferiore.

Ngài cũng chào nhóm đến tham dự "Ngày quốc tế các bệnh hiểm" và hy vọng rằng các bệnh nhân và gia đình của họ sẽ được hỗ trợ đầy đủ trong chặng đường đòi khó khăn này, cả ở bình diện y tế và luật pháp.



Sau cùng, Đức Thánh Cha chúc mọi người ngày cuối tuần bình an và xin đừng quên cầu nguyện cho Ngài.

Trần Đình, SJ

<https://www.vaticannews.va>



CARITAS TGP SÀI GÒN

KHÁM CHỮA BỆNH CHO NGƯỜI NGHÈO TẠI KONTUM

Ban TT Caritas Sài Gòn



Trong tình bác ái sẽ chia cùng người nghèo tại vùng KonTum, vào ngày 19 và 20/1/2019, Caritas Tổng Giáo phận Sài Gòn đã tổ chức chương trình **“Xuân Bác Ái – Yêu Thương 2019”** để khám chữa bệnh và tặng quà cho hơn 1.650 anh chị em đồng bào Sê Đăng tại giáo xứ KonH’ring - Giáo phận KonTum.

Đây là chương trình được thực hiện để chia sẻ niềm vui với anh chị em đồng bào dân tộc Sê Đăng trong dịp chuẩn bị đón mừng Năm Mới 2019; đồng thời là cơ hội tạo sự liên kết giữa Caritas Sài Gòn và Caritas Giáo phận KonTum trong tình bác ái sẽ chia với người nghèo tại vùng KonTum, đó cũng là tinh thần **“Liên đới để thắng**

tiến” được đề ra trong kỳ họp thường niên của Caritas Việt Nam vừa qua.

Tham gia đoàn khám bệnh có sự đồng hành của cha Giám đốc Caritas TGP Sài Gòn Vinh Sơn Vũ Ngọc Đồng, cha Phêrô Nguyễn Tấn Tới SDB, nữ tu Maria Hoàng Thị Ngọc Hoa – Trưởng ban Y tế Caritas TGP – làm trưởng đoàn, cùng các Y Bác sĩ, các hội viên Caritas TGP Sài Gòn, nhân viên Văn phòng Caritas TGP và các tình nguyện viên. Đặc biệt là sự hỗ trợ cộng

tác nhiệt tình của cha Giám đốc Caritas Giáo phận Kon Tum và các hội viên Caritas nơi đây.

Cảm thương trước những người nghèo đến khám bệnh, cha Giám đốc Caritas TGP Sài Gòn đã cùng chung tay với đoàn khám bệnh để giúp các bệnh nhân đo huyết áp. Sự ân cần dịu dàng của Cha đã giúp xoa dịu bớt những đau đớn của người bệnh. Cha gần gũi, lắng nghe và động viên họ, trao cho họ sự bình an và niềm vui trong cuộc sống mưu sinh vất vả này.





Ngày thứ nhất, tất cả mọi thành viên đoàn đều đã làm việc hết sức mình, đến khi trời nhá nhem tối, đã có hơn 1.000 người được khám bệnh, phát thuốc miễn phí và tặng quà...nhưng vẫn còn một số lượng người đăng ký khám bệnh rất đông. Vì có rất nhiều người đến từ những buôn làng xa xôi, nên đoàn phải dừng công việc lúc 18g00 để cho người dân về nhà cho kịp trời tối.

Trong ngày thứ hai, số lượng bệnh nhân đến đăng ký khám bệnh khá đông nhưng ít hơn ngày thứ nhất nên cường độ làm việc của đoàn đã được giảm bớt. Mọi người trong đoàn có thêm thời

gian để nghe những tâm tình của người nghèo nơi đây.

Qua những tâm tình chia sẻ với cha Chánh xứ Phanxicô Xaviê Lê Tiên, được biết điều kiện sống của người dân nơi đây còn rất nhiều khó khăn. Hầu như đồng bào Sê Đăng trong giáo xứ Kon Hring không có nương rẫy, nếu có cũng rất ít ỏi. Họ phải đi làm thuê làm mướn cho người Kinh, thanh niên bỏ học sớm, hầu như chỉ học đến lớp 9 rồi nghỉ, ra thị trấn, thành phố làm công nhân, làm thuê. Điều kiện sống thấp vì thế ảnh hưởng nhiều tới sức khỏe.



Số người bị bệnh nặng rất nhiều như cao huyết áp, rối loạn tiêu hoá, rối loạn tiền đình, suy nhược cơ thể, viêm dạ dày, viêm phế quản, thoái hoá cột sống, nhiễm trùng da, ghẻ ngứa, nhiễm siêu vi, viêm mũi họng, viêm xoang, trẻ em hầu như bị suy dinh dưỡng ... Những bệnh nhân nặng sẽ được Caritas TGP Sài Gòn kết hợp cùng Caritas KonTum hỗ trợ điều trị tại các bệnh viện Sài Gòn.

Đoàn khám bệnh kết thúc chương trình lúc 16g00 ngày 20/01/2019, với kết quả là hơn 1.650 người được khám bệnh, phát thuốc và nhận quà. Mọi

thành viên trong đoàn đã có hai ngày làm việc hết sức mình, nhưng ai nấy đều hạnh phúc vì đã được chia sẻ phần nào khó khăn với người nghèo nơi đây. Niềm hạnh phúc của sự cho đi, và niềm vui của sự đón nhận đọng lại nơi trái tim của mọi người như một ngọn lửa làm sáng bừng lên tình Chúa và tình người nơi mảnh đất đầy gian khó này.

Trước khi ra về, cha Giám đốc Caritas KonTum đã gửi lời cảm ơn tới cha Giám đốc Caritas TGP Sài Gòn và đoàn khám bệnh đã quan tâm chia sẻ với người nghèo nơi đây, và đã cùng liên



đới với Caritas KonTum để cùng thăng tiến trong yêu thương và phục vụ người nghèo. Sau đó, đoàn được cha Giám đốc Caritas KonTum, cha Chánh xứ giáo xứ Kon H'ring, cha Phêrô Nguyễn Tấn Tới, SDB ban phép lành để ra về bình an.

Xin tạ ơn Chúa đã quan phòng mọi sự để mọi việc của đoàn khám bệnh được diễn ra tốt đẹp. Xin tạ ơn hồng ân Chúa ban. Xin cảm ơn tất cả các y bác sĩ, các ân nhân, các cộng tác viên, các tình nguyện viên, đặc biệt là Caritas GP KonTum đã cộng tác giúp đỡ nhiệt tâm để công việc được diễn ra tốt đẹp và đem lại nhiều lợi ích nhất cho người nghèo trong chương trình “**Xuân Bác Ái – Yêu Thương 2019**” này./.



Một chút tâm tình của một người tham gia cùng đoàn trong chương trình khám bệnh tại KonTum.

ĐÊM BUỒN

*Qua một ngày lao nhọc
Với bao là bệnh nhân
Vui đem hết tinh thần
Sẽ chia tình nhân thế.*

*Đêm xuống mình lặng lẽ
Ngẫm suy chuyện cuộc đời
Sao khổ mãi không vui
Với muôn ngàn thao thức.*

*Giữa cái thực cái hư
Lợi danh như hảo huyền
Còn gì khi nhắm mắt
Vui sướng thay muộn phiền.*

*Đêm nay trời lặng yên
Bão giông chừ yên tĩnh
Một mình nơi thanh tịnh
Xua nỗi sầu chơi vơi.*

*Nhủ lòng tôi với tôi
Cuộc đời là thế đấy
Những gì ta nhìn thấy
Hãy đón nhận vô tư.*

*Gieo nhân ái mầu từ
Cho phúc hơn là nhận
Bác ái là vô tận
Đêm buồn hóa an nhiên.*

Hồng Phúc

Buổi Thủy Trị Liệu cuối năm cho trẻ bại não

Ban Hỗ trợ Người Khuyết tật



Giảng viên Nguyễn Ánh chỉ hướng dẫn tập Thủy Trị liệu cho các cháu

Sau nhiều tháng tập luyện cho các cháu tại mái ấm và cũng là cận kề những ngày cuối năm âm lịch, sáng Chúa Nhật 20/01/2019, nữ tu Elisabeth Marie Vũ Thị Tuyết Minh cùng với giảng viên Nguyễn Ánh Chí, các chuyên viên khoa Vật lý Trị liệu (VLTL), các em sinh viên và anh chị em cộng tác viên mái ấm Têrêsa Calcutta đã tổ chức buổi Thủy Trị liệu cuối năm cho các trẻ bại não.

Với các bé là những khuôn mặt bé xíu ngây ngô, bi bô thích thú cùng tập với chuyên viên VLTL. Khung cảnh ở đây có bé vui cười luôn miệng vì thích thú, có bé lại khóc vì lạ và sợ nước, bầu khí nhộn nhịp bởi những tiếng cười và đâu đó có một chút tiếng oe oe. Cuối giờ, các cháu được mọi người ủ ấm và làm nóng lại bằng ly sữa ca cao nóng do các cộng tác viên chuẩn bị. Buổi Thủy Trị liệu kết thúc, mọi



người chụp chung một tấm hình rồi chia tay với từng gia đình ra về. Những nụ cười thích thú của các bé, những hài lòng an tâm nở rộ trên khuôn mặt phụ huynh các cháu, hòa cùng niềm vui đó, mọi người trong ban tổ chức ai cũng cảm thấy vui trong lòng vì buổi Thủy Trị liệu mang lại thành quả tốt đẹp, và ý nghĩa.

Sau khi dùng tạm bữa trưa với món ăn nhẹ, nữ tu Tuyết Minh cùng mọi người họp lượng giá công việc và tổng kết sau một năm phục vụ. Đồng thời định hướng cho công việc năm mới, đúc kết và rút những kinh nghiệm cho hướng tới được hoàn thiện hơn. Cũng trong tinh thần liên đới, mọi người nói lên cảm

nh nghiệm của riêng mình trong quá trình phục vụ các cháu nơi mái ấm, có những chia sẻ xúc động đến nghẹn lời...

Chúng con xin tạ ơn Chúa, chúng con xin cảm ơn Mẹ Maria nhân ái, trong mọi chặng đường chúng con đi, chúng con xác tín luôn có bàn tay Chúa quan phòng và Mẹ luôn nâng đỡ dắt dìu ban ơn thêm sức cho tất cả mọi thành viên cho đến ngày hôm nay. Cho dù mai đây tuổi chúng con có cao, sức có yếu xin cho chúng con luôn yêu thương và nhớ mãi những kỷ niệm đẹp mà chúng con có dịp ngồi ôn lại với nhau hôm nay. Xin Chúa và Mẹ luôn chúc phúc cho mọi việc chúng con làm vì lợi ích của tha nhân.



Ban Hỗ trợ Người Khuyết tật họp tổng kết năm 2018

CARITAS TGP SÀI GÒN

Mang Xuân Yêu Thương cho trẻ đường phố

Ban TT Caritas TGP Sài Gòn



Các em tại Trung tâm Giáo dục Dạy nghề tham dự chương trình văn nghệ

Ngày 26/1/2019, Caritas Tổng Giáo phận Sài Gòn đã tổ chức Hội chợ Xuân Yêu Thương 2019 cho trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt hiện đang sống tại Trung tâm Giáo dục Dạy nghề Thiếu niên, số 14 Nguyễn Văn Bảo, Phường 4, Quận Gò Vấp, Tp.HCM.

Trung tâm Giáo dục Dạy nghề Thiếu niên hiện nay là nơi cư

mang 90 trẻ em và thiếu niên đường phố. Mỗi em là một hoàn cảnh bị tổn thương khác nhau, có em thì mồ côi lang thang giữa chợ đời, em thì bỏ nhà đi bụi, em thì bị cha mẹ người thân đuổi đi vì mang lại nhiều xui xẻo cho gia đình, và cả những hoàn cảnh lạc mất gia đình.... Hỏi thăm một số em về hoàn cảnh gia đình, câu trả lời nơi các em có vẻ như hờ hững, có em vụt chạy đi sau câu



trả lời: “Con không biết”. Các em được giáo dưỡng tại Trung tâm, sáng đến tối, ngày này tiếp nối ngày kia, hầu như các em chỉ quanh quẩn trong 4 bức tường của trung tâm, thế giới bên ngoài như xa lạ. Các em được học chữ, học nghề. Mỗi tuần một buổi, các tu sĩ nam nữ Dòng Saledieng đến giúp học các kỹ năng và vui chơi bổ ích, được các thầy cô đặt cho mục tiêu hướng tới là trở nên người hữu ích cho xã hội.

Vào lúc 15g00, chương trình Hội chợ Xuân Yêu thương bắt đầu, các em tập trung tại hội trường, để thưởng thức chương

trình văn nghệ. Mc Minh Khoa và các thầy Dòng Don Bosco đã làm cho bầu khí hội trường sinh động với những trò chơi và những câu chuyện vui. Các em cũng đã phấn khởi rộn ràng trả lời “Dạ Dzui...” khi nghe cha Giám Đốc Caritas Vinh Sơn Vũ Ngọc Đồng, SDB hỏi: “Các con ơi, các con có vui không?”. Sau phần khai mạc của cha Vinh Sơn, các em được thưởng thức những tiết mục văn nghệ của nhà ảo thuật Thanh Vững, tiết mục múa lân, và những bài hát, bài múa do chính các em trình diễn. Cuối cùng là phần rút lộc Mùa Xuân.



Các em trong Trung tâm đóng góp tiết mục văn nghệ



Thầy Nguyễn Chính Quyền nhắc nhở các em về tinh thần kỷ luật và cách cư xử tử tế

Kết thúc phần văn nghệ, trước khi ra sân thưởng thức ẩm thực và trò chơi, thầy Nguyễn Chính Quyền - phụ trách trung tâm đã nhắc nhở các em rất nhiều về tinh thần kỷ luật. Lúc thì Thầy nhẹ nhàng, lúc thì cương quyết, nhắc nhở các em phong cách sống đẹp, sống tử tế.

Tại Hội chợ, các em được tham gia các gian hàng trò chơi do các nữ tu Dòng Mến Thánh Giá Tân Việt, Dòng Con Đức Mẹ Phù Hộ, các thầy Dòng Don

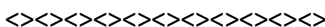
Bosco phụ trách. Tham gia trò chơi, cứ chơi là có quà, mỗi em được quà là sữa là bánh kẹo. Ôm quà trên tay sao mà vui thế. Bên cạnh các gian hàng trò chơi là các gian hàng ẩm thực. Những món ăn các em được thưởng thức làm các em no căng, có em đã phải la lên “Trời ơi, ăn no quá”. Niềm vui và tiếng cười giòn tan của các em làm cho mọi người cảm thấy vui lây, có lẽ vui nhất vẫn là nữ tu Maria Hoàng Ngọc Hoa, người phụ trách chương trình Hội chợ Xuân.



Các hội viên Caritas và quý Ân nhân phục vụ ẩm thực trong Hội chợ Xuân

Hội chợ Xuân kết thúc lúc 18g30. Niềm vui do Caritas và các thầy cô mang lại cho các em trong Hội Xuân, cũng chỉ là một phần nhỏ bù đắp những thiếu hụt lớn mà các em phải cam chịu. Những ngày Xuân các em không được hưởng bầu khí gia đình, thiếu bàn tay cha, không có bàn

tay mẹ chăm sóc. Cảm thương lắm những cánh chim non sớm xa rời tổ ấm. Cầu chúc cho các em có gia đình sớm được trở về đoàn tụ, và tất cả các em sớm được đón nhận niềm vui, nếm trải tình thương của những người thân trong bầu khí ấm áp yêu thương tình gia đình.



Mừng Xuân với người nghèo

Bùi Đức Niên



Ngày 29/2/2019, lúc 9g00 tại sân nhà thờ giáo xứ Bạch Đằng, cha Chánh xứ Phanxicô Ass Nguyễn Văn Dinh, cùng với Hội đồng Mục vụ, và Ban Caritas giáo xứ, chăm lo cho hơn một trăm người nghèo không phân biệt tôn giáo trong giáo xứ có được chút phần quà mang hương vị ngày Tết.

Trong trách nhiệm của người mục tử, cha Phanxicô không chỉ lo cho giáo dân phần hồn, nhưng Cha luôn quan tâm đến người nghèo cả về phần xác, nhất là trong những ngày Xuân về, ngày mà nhà nhà đều có đầy đủ bánh trái, có những giây phút ấm áp quây quần bên nhau, thăm hỏi nhau và trao cho nhau lời chúc mừng tuổi mới



Dù bận rộn trăm công ngàn việc, cha Phanxicô vẫn luôn đồng hành với mọi người, nhất là ban Caritas để người nghèo trong

giáo xứ được quan tâm, và Tết đến có thêm chút quà mừng Xuân và hưởng tràn đầy ân lộc của Chúa.



Caritas giáo xứ Đông Quang

Ngày xuân trao yêu thương

Jos. Bùi Đức Niên



Trong không khí rộn ràng đón chào Xuân mới, khi mọi người lo sắm sửa cho nhà mình, hoa trái, bánh mứt, thì cha Chánh xứ giáo xứ Đông Quang Giuse Phạm Đình Đại lại tất bật chăm lo quà Tết cho những gia đình nghèo có hoàn cảnh khó khăn, sống chung

quanh giáo xứ, không phân biệt tôn giáo.

Vào lúc 8g30 ngày 28/2/2019, cha Giuse đã cùng Hội đồng Mục vụ và ban Caritas giáo xứ, cùng chính quyền địa phương trao hơn 80 phần quà cho các gia đình gặp khó khăn. Cũng trong dịp này ban Liên kết Caritas giáo hạt Hóc Môn cũng đại diện cho Văn phòng



Caritas TGP trao một chiếc xe lăn cho một bệnh nhân bị liệt chân không thể di chuyển được.

Mùa Xuân, mùa của yêu thương, là dịp mọi người quan tâm chia sẻ cho nhau. Xin kính chúc muôn người, nhà nhà một mùa Xuân tươi thắm, an bình, hạnh phúc trong tình thương của Thiên Chúa là Chúa Xuân vĩnh cửu.



TẾT CHIA SẺ - TẾT YÊU THƯƠNG

Ban Caritas Cao Thái



“Cho nhưng không”, đó là khẩu hiệu của Ban Caritas - Bác ái xã hội giáo xứ Cao Thái - giáo hạt Thủ Thiêm.

Những ngày cuối năm âm lịch Canh Tuất, người người nhà nhà bận rộn chuẩn bị cho những ngày

đoàn viên, gia đình quây quần bên nhau. Các hội viên Caritas giáo xứ Cao Thái vẫn thu xếp thời gian, đến với các em thiếu nhi, những người già neo đơn, những người có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn để thực hiện Chương trình: **“Tết Yêu thương, Tết Chia sẻ”**.



Ngày 31/1/2019 (26 Tết), chương trình “Tết Yêu thương, Tết Chia sẻ” được thực hiện. Ngay từ sáng sớm, các hội viên Ban Caritas – Bác ái xã hội đã tập trung đông đủ tại nhà Sinh hoạt Mục vụ giáo xứ để chuẩn bị mọi điều kiện tốt nhất, để đón tiếp quý ông bà, anh chị em có hoàn cảnh đặc biệt, những người bệnh, người già neo đơn.

Lúc 8g30, Đoàn Y bác sĩ bệnh viện Quận 9 gồm 20 người, đã khám bệnh và phát thuốc miễn phí cho khoảng 300 lượt người bệnh không phân biệt tôn giáo tại

khu vực. Sự tận tâm của các y bác sĩ, tinh thần phục vụ của các hội viên Caritas đã làm cho nhiều người ngỡ ngàng: *“Thuốc không mất tiền nhưng hay lắm, khỏe hẳn ra”*. Sau khi khám bệnh và nhận thuốc, mọi người đã cùng với cha Chánh xứ, các hội viên Caritas, cùng đoàn Y bác sĩ đã chung vui trong bữa cơm tất niên đầy nghĩa tình và yêu thương. Mọi người ra về với phần quà Tết của Caritas giáo xứ Cao Thái. Mỗi phần quà gồm: Bánh chưng, đường, sữa, bánh...

Không chỉ thực hiện chương trình tết yêu thương tại giáo xứ, Caritas giáo xứ Cao Thái còn đến thăm và trao tận nhà 33 phần quà Tết cho các gia đình có hoàn cảnh đặc biệt vào ngày 15/1/2019. Ban Caritas giáo xứ chia sẻ với tấm lòng yêu thương, trân trọng.

Tuy những phần quà chẳng là bao, nhưng đó là chút tấm lòng của Caritas muốn chia sẻ với các gia đình có hoàn cảnh đặc biệt, và vào những ngày cuối năm cũng giúp các gia đình có hoàn cảnh đặc biệt ấm lên trong ngày Tết.

Ngày 20/1/2019, hơn 600 em Thiếu nhi Thánh thể giáo xứ đã có bữa sáng Tất niên năm 2018 trong bầu khí ấm áp giữa mùa đông và tình thương yêu chia sẻ trong cộng đồng giáo xứ. Một đĩa cơm gà chiên, một chén canh nhỏ, đủ khơi dậy thêm tình yêu thương, nối kết các đoàn thể trong

giáo xứ lại gần với nhau hơn.

Ngày 27/1/2019 khuôn viên nhà sinh hoạt Mục vụ giáo xứ thật nhộn nhịp, khi tất cả các hội viên Caritas và quý vị trong giáo xứ được mời giúp cùng gói 300 bánh chưng làm quà Tết. Tấm lòng của cha Chánh xứ Giuse, của các hội viên Caritas, và mọi người trong giáo xứ được gói gọn trong từng tấm bánh, hun đúc bởi ngọn lửa bùng cháy từ trái tim, và tràn trề khi gửi trao.

Chương trình Tết Chia sẻ, Tết Yêu thương đã qua đi, nhưng dư âm của tình yêu thương vẫn là lời mời gọi mọi người cùng tiếp tục thực hiện tinh thần bác ái chia sẻ trong suốt năm 2019, để tình yêu Chúa, yêu người được lớn lên trong tâm hồn mỗi người.





Caritas giáo xứ Thánh Đa Minh

THĂM VÀ TẶNG QUÀ CHO NGƯỜI NGHÈO

Caritas Đaminh - Ba Chuông



“Các con hãy cho họ ăn đi” (Mt 14,16).

Thực hiện lời dạy của Chúa, sáng ngày 30/01/2019 (25 tết), ban Caritas giáo xứ Thánh Đa Minh - Ba Chuông đi thăm và tặng quà cho 20 hộ nghèo cư trú tại Quận 7. Nơi vùng đất mới, với những tòa nhà cao tầng vươn lên trời xanh, và những đại lộ mới rộng thênh thang, để hướng tới một đô thị hiện đại trong tương lai gần. Nhưng bên cạnh đó, vẫn còn

những căn hộ tồi tàn, những căn phòng chật hẹp chen chúc 8 đến 9 người sinh sống, là những người nghèo từ các tỉnh đến, cư ngụ gần 20 năm mà chưa có một chỗ ở cố định, lầy lắt nơi này đến chỗ khác, bán vé số dạo, làm thuê lặt vặt...





Các hội viên Caritas đã đi qua những ngõ ngách nhỏ hẹp, có nhà tới 5 cái xọc mới đến một nơi ở bên bờ kênh, mọi người trong đoàn cũng thường thức được mùi hôi bốc lên nặng nề theo cơn gió, thật khó chịu. Thế nhưng lại là mùi đã quen của những người nghèo nơi đây phải chịu. Thương lắm những số phận kém may mắn.

Những món quà Xuân không nhiều nhận gì, chỉ khoảng 500 ngàn được đón nhận với tất cả lòng biết ơn, trân trọng và nụ cười đón hậu. Các hội viên

Caritas thưa với họ rằng đó là những món quà do Thiên Chúa, người Cha nhân lành yêu thương gửi đến tặng họ. Nguyên cầu Ngài thương ban cho những người con cái Ngài mùa Xuân đầm ấm và Năm Mới tươi sáng hơn.

Còn quá nhiều người nghèo đáng để được trao quà, nhưng quỹ quyền góp kỳ này có hạn. Thôi “hãy đợi đấy”. Xin Chúa thương gửi đến thật nhiều ân nhân cộng tác với Caritas, để một ngày không xa, sẽ đến thăm lại bà con, những người nghèo của Chúa.



CARITAS GIÁO XỨ THÁNH LINH

QUÀ TẾT CHO NGƯỜI NGHÈO

Trần Nghiêm



Sáng ngày 03/02/2019 (29 Tết), là Chúa nhật cuối cùng của năm Mậu Tuất, cha Chánh xứ Inhaxiô Nguyễn Quốc Bảo cùng với ban Caritas giáo xứ Thánh Linh đã tổ chức chương trình “Phát quà Tết cho Người nghèo - Mừng Xuân Kỷ Hợi 2019”.

Chương trình bắt đầu vào lúc 10g00, nhưng từ 09g00 đã có khá đông bà con - là những người nghèo trong khu vực đến để chờ nhận phần quà và lì xì từ cha Chánh xứ. Hơn 6 năm về trước, năm 2012, Cha về nhận giáo xứ Thánh Linh. Bên cạnh việc xây dựng và phát triển giáo xứ, cha Inhaxiô còn rất quan tâm đến

người nghèo, những người có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn.

Hằng năm cha Inhaxiô vẫn tổ chức đều đặn các chương trình bác ái, để lo cho những người nghèo trong và ngoài khu vực giáo xứ. Một việc làm thiết thực để rao giảng thực thi Lời Chúa dạy và giới thiệu Chúa cho mọi người. Năm nay, Ban Caritas của giáo xứ có thêm chương trình xổ số trúng thưởng với những phần thưởng thiết thực dành cho người nghèo.

Với việc lên kế hoạch và lời kêu gọi của cha Inhaxiô, sự đóng

góp nhiệt tình của cộng đoàn và sự dấn thân phục vụ trong yêu thương của Ban Caritas giáo xứ, 130 phần quà và lì xì đã được trao. Tất cả mọi việc được thực hiện với mong ước mang đến cho những người anh em khó nghèo một cái Tết ấm no và vui tươi hơn.

Năm hết Tết đến cũng là dịp để tạ ơn Thiên Chúa vì hồng ân Chúa đã ban cho Giáo xứ. Xin Chúa cho giáo xứ Thánh Linh ngày một nên hiệp nhất và ban cho mỗi gia đình tràn đầy phúc lộc và bình an của Chúa Xuân trong năm mới này.





GIÁO XỨ TÂN THÀNH:

Vui Xuân Với Người Nghèo

Đinh Văn Phụng



Theo truyền thống tốt đẹp, mỗi khi Xuân về, giáo xứ Tân Thành – giáo hạt Tân Sơn Nhì đều vận động, quyên góp từ những người hảo tâm, ân nhân, góp phần giúp đỡ những người nghèo có Mùa Xuân đầm ấm. Vào lúc 09g00 ngày 28/01/2019, Giáo xứ đã tổ chức tặng quà cho những gia đình nghèo tại Hoa viên giáo xứ Tân Thành.

Đến tham dự có cha Chánh xứ Đa Minh Phạm Minh Thủy, cha Giuse Nguyễn Quang Tuyến, Chủ tịch Hội Chữ thập đỏ phường 14, đại diện Ban thường vụ Hội đồng Mục vụ, Ban điều hành các giáo họ, các hội viên Ban Caritas, và những người được mời trong giáo xứ Tân Thành.

Trước tiên, cha Chánh xứ chia sẻ thư của Thánh Phaolô: ca tụng đức bác ái, đó là điều chúng ta đang thể hiện trong bầu khí tất niên chuẩn bị bước sang năm mới.

Ngài nói tiếp: “Những món quà tuy đơn sơ nhỏ bé của toàn thể bà con giáo dân góp lại chia sẻ với quý gia đình, nhưng thể hiện tấm lòng bao la rộng lớn nói lên tâm tình yêu thương, bác ái, chia sẻ với mọi người trong niềm vui của ngày tết sắp tới. Ước mong tất cả quý vị đón nhận với tâm tình trân trọng biết ơn Thiên Chúa, cảm ơn các vị ân nhân đã quan tâm và chia sẻ với chúng ta

qua cây mùa xuân giáo xứ đã lập được trong thời gian vừa qua”.

Cha Giuse cho thấy chia sẻ chút vật chất này là chia sẻ của niềm vui, là ân huệ Chúa ban với anh chị em còn thiếu may mắn hơn mình, đó cũng là cách thể hiện tình liên đới và thực hiện lời Chúa dạy.

Một chị (Phật giáo) đại diện những gia đình nghèo được giúp đỡ nói lên những lời giản dị, mộc mạc cảm ơn Chúa Giêsu, hai cha, các ông trùm, Ban Caritas của nhà thờ đã giúp đỡ những người có hoàn cảnh như chị có được Mùa Xuân vui vẻ với mọi người.





Ông Phêrô Vũ Văn Hiệu – Chủ tịch Hội đồng Mục vụ giáo xứ đã nói lên lời tạ ơn Chúa vì muôn hồng ân Chúa đã ban cho giáo xứ trong năm qua, hôm nay hồng ân đó được chia sẻ với những người không được may mắn, làm sao trong ba ngày tết đều có niềm vui.



Cuối cùng, chị Chủ tịch Hội chữ thập đỏ Phường 14 cảm ơn Cha và giáo xứ đã tặng những món quà cho những người nghèo, những mảnh đời bất hạnh trong phường.

Kết thúc lúc 10g30, mọi người ra về trong niềm vui vì được hồng ân Chúa ban để có cái Tết yêu thương và hạnh phúc.



CHIA SẺ

Ban Khuyết Tật: Bước Tiếp Trên “HÀNH TRÌNH YÊU THƯƠNG”

Hòa Bùi Phát



Một buổi Tập huấn của Ban Khuyết Tật Caritas TGP Sài Gòn

“**S**ống trong đời sống cần có một tấm lòng. Để làm gì? Để gió cuốn đi...”. Một nhạc sĩ nào đó đã nói thế, nhưng tôi thì khác, tôi không để gió cuốn đi đâu, vì như thế nó sẽ không có điểm dừng, sẽ là vô định. Theo tôi, cần có tấm lòng là để chia sẻ, để cảm thông, để yêu thương và còn nhiều nhiều nữa...

Thời gian trôi qua nhanh quá, mới đó mà đã 4 năm, đó cũng là thời gian tôi tham gia vào chương trình “Chăm sóc, Hỗ trợ Trẻ Tồn thương não (Trẻ CP) Phục hồi Chức năng để hòa nhập dựa vào cộng đồng” của Caritas TGP Sài Gòn.



Không còn nữa những phút giây chạnh lòng, những lúc quay mặt đi, đưa tay lau vội giọt nước mắt lẫn trên má khi nhìn thấy những thân hình bé nhỏ dị dạng, những nét mặt không bình thường của những bé CP ở các mái ấm và ở gia đình. Thay vào đó là là sự đồng cảm dành cho cha mẹ, tình yêu thương dành cho bé và cả một chút xót xa, lo ngại nữa. Thay cho cái buồn bã, dè dặt lúc đầu là câu hỏi thẳm: *Minh làm được gì cho các cháu đây?*

Bốn năm qua đi, biết bao khó khăn, vất vả và cả những niềm vui đã trải qua khi đến với các bé trong vai trò là cộng tác viên (CTV) của chương trình. Nhớ lại những ngày qua, dù mưa hay nắng, sáng hay chiều tối, chúng tôi cứ từng nhóm 2 hoặc 3 người đến từng gia đình trẻ trên địa bàn các vùng Thủ Đức, Gò Vấp, Quận 8, Quận 3, Tân Bình và cả Bình Dương nữa để thăm hỏi, trò chuyện và tập cho các bé những bài tập cơ bản đã được hướng dẫn từ các nhà chuyên môn, nhất

là những bé mà gia đình khó khăn không có điều kiện đến trung tâm trị liệu, với mong muốn cải thiện phần nào bệnh trạng của bé như mục đích của chương trình đề ra.

Có những lúc chúng tôi cảm thấy chán nản và mệt mỏi muốn buông xuôi vì bất lực trước những khó khăn, trở ngại gặp phải từ bản thân các trẻ, từ gia đình và cả từ chúng tôi nữa.

Cộng thêm đó là sự kiên nhẫn chờ đợi để thấy được sự tiến bộ và thay đổi tình trạng của trẻ không thể tính bằng ngày mà phải tính bằng tháng hoặc năm... Nhưng rồi mọi khó khăn cũng mau chóng qua đi khi mỗi chúng tôi vẫn còn lại “một tấm lòng” dành cho các cháu, thế là chúng tôi lại tiếp tục công việc. Có những CTV đã rời khỏi chương trình vì nhiều lý do, nhưng dự án của Caritas Sài Gòn vẫn tiếp tục và đã chuyển sang giai đoạn II.



Nghi thức Làm phép nhà để mái ấm Têrêsa Calcutta đi vào hoạt động



Anh chị Bùi Quang Chính (cho mượn nhà), cha Giám đốc Caritas Vinh Sơn Vũ Ngọc Đồng và nữ tu Marie Tuyết Minh chụp hình lưu niệm

Kiên trì sẽ thành công.

Giờ đây, chúng tôi không còn phải rong ruổi trên quãng đường dài nắng bụi, mưa sinh, đi đến nhà từng trẻ để chăm sóc nữa, chúng tôi đã có “nhà” dành riêng phục vụ các cháu. Ngôi nhà nhỏ xinh nằm trên con đường cũng nhỏ xinh thuộc giáo hạt Phú Thọ, do một quý ân nhân ủng hộ, chúng tôi tạm gọi là Mái ấm, được mang tên một vị Thánh của thế kỷ 20: “Mái ấm Têrêsa Calcutta”, dưới sự hướng dẫn khéo léo và nhiệt tình của nữ tu

Elísabeth Marie Tuyết Minh -
Dòng Nữ Tu Đức Bà.

Nhờ tình yêu thương và chia sẻ của các ân nhân, mái ấm đã đi vào hoạt động từ tháng 6 năm 2018. Nhân sự của Mái ấm có 2 bác sĩ chuyên khoa Vật lý Trị liệu và Âm ngữ Trị liệu là cô Nguyễn Ánh Chí và Bác sĩ Lê Thị Thanh, các kỹ thuật viên chuyên trách Vật lý Trị liệu và Âm ngữ Trị liệu, các giáo viên Giáo dục Đặc biệt và tình nguyện viên có chuyên môn, lại có cả Chương trình Thủy Trị liệu được tổ chức tại Trung

tâm Phục hồi Chức năng TP vào sáng Chúa nhật cuối tháng.

Hiện nay, Mái ấm đã tiếp nhận và hỗ trợ cho 27 trẻ từ 3 đến 10 tuổi. Các cháu được thăm, khám để xác định nhu cầu và đánh giá tình trạng bệnh, sau đó các chuyên gia sẽ hướng dẫn bài tập trị liệu phù hợp cho trẻ để Trị Liệu viên chuyên trách và Trị Liệu viên tự nguyện (và cả cha mẹ trẻ nữa) thực hiện. Ngoài ra, còn có các nhóm sinh viên tình nguyện đến với Mái ấm vào những ngày nghỉ cuối tuần để tham gia chăm sóc trẻ. Chúng tôi đã nhận được sự

ủng hộ từ ân nhân và tự trang bị thêm những dụng cụ trị liệu cần thiết đặc thù phục vụ cho việc phục hồi chức năng hoạt động của các cháu. Mỗi cháu được sắp xếp lịch trị liệu cụ thể theo thời gian hoạt động của Mái ấm từ thứ Hai đến trưa Chúa nhật hàng tuần. CTV chúng tôi cũng làm việc theo ngày trực tùy thời gian thích hợp đã chọn. Chúng tôi, những CTV dù đến từ Caritas của nhiều giáo xứ khác nhau nhưng đều cùng một lý tưởng và một tấm lòng nên hoạt động của Mái ấm diễn ra suôn sẻ, tốt đẹp.



Bác sĩ Lê Thị Thanh – Âm ngữ Trị liệu



Con đường phía trước còn dài, còn nhiều gian khó không biết trước, nhưng với trái tim yêu thương, lòng nhân hậu của mỗi con người dành cho các cháu và trên hết là ơn riêng Chúa ban, chúng tôi sẽ tiếp tục “Hành trình Yêu thương” mà chúng tôi đang đi. Dù gặp trắc trở nhưng chúng tôi tin mình sẽ đến đích.

Mái ấm Têrêsa Calcutta cần lắm những cánh tay nối dài,

những tấm lòng nhân ái để chia sẻ gánh nặng cho cha mẹ các cháu và nhất là giúp các cháu có cơ hội hòa nhập vào cuộc sống tươi đẹp mà chính ra các cháu phải được hưởng.

Hãy đến với mái ấm Têrêsa Calcutta để cùng yêu thương, cùng chia sẻ, và đồng hành với chúng tôi các bạn nhé!



Các Cộng tác viên và các phụ huynh trẻ bại não hoàn tất khóa tập huấn

TÌNH YÊU ĐỨC KITÔ THÚC BÁCH CHÚNG TÔI (2Cr 5:14)

Giu-Phan

- *Cảm nhận từ chuyến đi khám chữa bệnh tại Kontum (01.2019)*

Cuộc sống ấm êm, mạnh khỏe và hạnh phúc, an bình là mục tiêu phấn đấu của mỗi người. Và đó cũng là khát vọng, mơ ước của nhiều mảnh đời còn bấp bênh. Không thể làm ngơ trước những khó khăn, thiếu thốn của anh chị em và nhất là được “Tình yêu Đức Kitô thúc bách chúng tôi” (2Cr 5:14), đoàn Caritas Tổng

giáo phận Sài Gòn (TGP) cùng các y - bác sĩ đã lên đường vượt hơn 700 km đến Kontum trong những ngày gần đến tết Nguyên Đán 2019, để khám chữa bệnh và phát thuốc cho anh chị em dân tộc Sơ-đăng tại nhà thờ giáo xứ Kon H’ring thuộc xã Kon H’ring, huyện Đak Tô.

Giáo xứ Kon H’ring cách trung tâm thành phố Kontum 30km, có thể nói đây là nơi đầu tiên đi vào các giáo xứ khác của miền dân tộc.





Khi đến nơi, nhìn thấy đông đảo bà con chờ đón đoàn làm tôi chợt nhớ hình ảnh của Thầy Giêsu khi xưa: *“Nhìn đoàn người đông đảo, Đức Giêsu chạnh lòng thương”* (Mc 6:34) như đang hiện diện. Vâng, là môn đệ của Thầy, ắt hẳn những thành viên trong đoàn hôm nay cũng chạnh lòng thương cảm anh chị em của mình bởi cuộc sống của họ còn quá khó khăn, vất vả trăm bề, và cũng vì tình thương mến ấy mà đoàn đã có mặt ở đây.

Gặp gỡ tiếp xúc, chữa trị và cấp phát thuốc là công việc chính trong hai ngày làm việc nơi đây. Nhìn những dáng người nhỏ bé

mà đậm nét khắc khổ, những ánh mắt như biết nói của bao mảnh đời cực nhọc, những gương mặt lấm lem nhưng rất đỗi thơ ngây của những em bé,... tất cả những hình ảnh đó khiến mỗi người trong đoàn không thể không cố gắng hết mình để phục vụ anh chị em bằng mọi khả năng và tình yêu thương.

Lời mời gọi, hay đúng hơn là lệnh truyền: *“Chính các con hãy cho họ ăn”* (Mt 14:16) là sự thôi thúc, là nguồn động lực giúp các y - bác sĩ và những thành viên trong đoàn vượt qua mọi mệt để giúp đỡ anh chị em hết mức có thể.



Đồng bào sắc tộc nơi đây, họ không chỉ thiếu cái ăn, cái mặc, thuốc thang cho sức khỏe mà còn thiếu vắng tình yêu thương của đồng loại, sự quan tâm nâng đỡ về đời sống tinh thần, tuy nhiên họ vẫn vui sống nơi mảnh đất Tây Nguyên này. Ngoài nhiệm vụ chính là khám chữa bệnh, các thành viên đoàn còn trao gửi đến họ cả tâm tình thương mến cũng như hướng dẫn họ nhận biết cách tự chăm sóc sức khỏe bản thân. Bên cạnh đó còn những trường hợp bệnh nặng cần được chăm sóc, điều trị chuyên môn tại

các bệnh viện lớn mà họ không có chút điều kiện để chạy chữa, cũng được quan tâm và hỗ trợ đưa đi chữa trị về sau... Còn rất nhiều những hoàn cảnh éo le lắm, đáng thương lắm! Nhưng làm sao toàn vẹn cho được vì thời gian hạn hẹp, sức người có giới hạn, thuốc men cũng có số lượng nên đoàn không thể phục vụ được hết số người tìm đến; đã có những ngậm ngùi, những giọt nước mắt xót xa vì chạnh lòng thương anh chị em mình, những nỗi niềm khắc khoải vì sự bất lực của sức người trước nhu cầu lớn lao quá đỗi của những cánh tay vươn đến tìm sự trợ giúp...



Chuyến đi đã khép lại với nhiều hoa trái kết tụ bởi tình nhân ái, sự hiệp thông. Những lời cảm ơn, những ánh mắt triu mến, vui mừng của anh chị em nơi vùng cao nguyên này chính là kết quả tốt đẹp dành cho cả đoàn, dấu xen lẫn vẫn còn đó sự tiếc nuối, sự chưa trọn vẹn bởi giới hạn của phận người. Nhưng chúng ta tin

tưởng rằng Thiên Chúa quan phòng sẽ lo liệu cho con cái của Người cách tốt nhất. Chúng ta tín thác và cộng tác với Người để đáp lại lời mời gọi “Lúa chín đầy đồng mà thiếu thợ gặt. Anh em hãy xin chủ mùa gặt sai thợ ra gặt lúa về” (Lc 10:2).

CHIA SẺ

THAO THỨC CHO TRẺ TỐN THƯƠNG NÃO

Ban Hỗ trợ Người Khuyết tật



Thao thức về những hoàn cảnh khó khăn của các trẻ tổn thương não tại khu vực giáo hạt Hóc Môn, là một giáo hạt ở khá xa trung tâm thành phố, ban Hỗ trợ Người Khuyết tật Caritas Tổng Giáo phận Sài Gòn (TGP) luôn mong muốn có thể hỗ trợ được điều gì đó để giúp cho các em giảm bớt được những khó khăn.

Thật vậy, những gia đình có trẻ tổn thương não ở đây, rất bất lợi để tiếp cận được các nguồn lực hỗ trợ trong cộng đồng vì nhiều lý do khác nhau, trong đó có lý do chính là điều kiện kinh tế và việc di chuyển đưa đón trẻ rất khó.

Chúa đã lắng nghe những thao thức này và Người đã gửi tới các vị ân nhân để chung tay cộng tác với Caritas TGP. Một trong số



họ là cô Nguyễn Thị Phương Dung - Chủ nhiệm nhóm Công tác xã hội Niềm Tin. Đã từng được làm việc với cô Dung trong một vài chương trình, chúng tôi cảm nhận được tấm lòng trắc ẩn cách đặc biệt của cô dành cho các trẻ có tổn thương não. Với lý tưởng ấy, cô Dung có mong muốn cùng Caritas Sài Gòn tiếp nối những cánh tay yêu thương đến với các em qua việc tự mình quyên góp một khoản ngân quỹ nhỏ nhỏ để hỗ trợ những dụng cụ tại nhà cho các em, nhằm giảm bớt những khó khăn của gia đình trong việc chăm sóc trẻ và tạo điều kiện để các em có thể được tiếp cận với môi trường bên ngoài. Để thực hiện được điều đó, chúng tôi cùng với cô Dung và một kỹ thuật viên Vật lý trị liệu thực hiện chuyến viếng thăm đánh giá trẻ tại nhà để xác định nhu cầu của từng trẻ.

Chúng tôi nhóm 6 người, nối đuôi nhau rong ruổi trên các nẻo đường thuộc khu vực Hóc Môn, dẫn đường cho nhóm là hai cộng tác viên Caritas giáo xứ Trung Mỹ Tây: cô Phạm Thị Bích và cô Trần Thị Soi.

Tại giáo xứ Bùi Môn, mọi người gặp nhau rồi cùng nối kết

thành một chuyến du hành khởi đầu tại giáo xứ, điểm đến là nhà các bé có trong danh sách. Trời nắng nóng, đường khó đi thế nhưng “khâm phục các chị hội viên Caritas Sài Gòn ghê, con đường dài ngoằn, uống lượn, luồn lách trong các con hẻm nhỏ, vậy mà các chị thuộc như lòng bàn tay”, một thành viên trong nhóm phải thốt lên.

Đến nhà từng bé, với mục đích để khảo sát nhu cầu sử dụng các thiết bị hỗ trợ vật lý trị liệu và để hỗ trợ các gia đình cách sử dụng như thế nào, kèm với các hướng dẫn hoạt động trị liệu như: **giúp cho phụ huynh đặt bé cho đúng tư thế để giảm những nguy cơ biến dạng xương, tư vấn cho phụ huynh tư thế cho bé ăn, cách bế bé ...**

Cuối buổi, cả nhóm ngồi lại phân tích và thảo luận nhanh, để chọn phương án hỗ trợ tối ưu, thích hợp cho bé.

Tết sắp đến mang theo cái nắng xuân thật gay gắt, nhưng ai trong chúng tôi cũng cảm thấy thoải mái, những chiếc xe cũng bon bon nhanh hơn, vì cái hạnh phúc đang len lỏi trong tâm hồn.



CARITAS TỔNG GIÁO PHẬN TPHCM

180 Nguyễn Đình Chiểu, P.6, Q.3, TPHCM

ĐT: (028) 3930 9060 – Fax: 3930 9066

Email: caritassaigon@gmail.com

Tp.HCM, ngày 18 tháng 02 năm 2019

THÔNG BÁO

V/v Caritas Tổng Giáo phận Sài Gòn Tĩnh tâm Mùa Chay

Kính thưa quý anh chị hội viên Caritas trong đại gia đình Caritas TGP Sài Gòn.

Được sự chấp thuận của Cha Giám đốc Vinh Sơn, Văn phòng Caritas xin kính báo tới tất cả quý anh chị hội viên Caritas thông tin sau:

Để sống Mùa Chay thật ý nghĩa, sốt sắng, và chuẩn bị tâm hồn mỗi người đón mừng Đại lễ Phục Sinh, đồng thời giúp anh chị em hội viên Caritas có những giây phút lắng đọng, gặp gỡ Thiên Chúa trong cầu nguyện, Văn phòng Caritas TGP có tổ chức buổi Tĩnh Tâm cho tất cả các hội viên trong đại gia đình Caritas với chủ đề:

“CARITAS SỐNG SỨ ĐIỆP MÙA CHAY 2019 CỦA ĐTC. PHANXICÔ”

Đây là những giây phút cần thiết và quý báu giúp mỗi người chúng ta cảm nghiệm và xác tín mạnh mẽ hơn tiếng gọi và sứ mạng Tông đồ mà Chúa đã tín nhiệm và trao ban cho chúng ta, đồng thời nuôi dưỡng tinh thần và gia tăng lòng nhiệt thành phục vụ theo gương Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II – Bồn mạng của Caritas TGP chúng ta.

Xin tất cả anh chị hội viên trong đại gia đình Caritas TGP sắp xếp công việc và cố gắng hết mình để tham dự ngày Tĩnh Tâm đặc biệt này cách sốt sắng và đông đủ.

Chương trình:

- ❖ **Địa điểm:** Nhà thờ **Tân lập, số 460 đường 24 Bình Trưng Đông, Q.2, Tp.HCM**
- ❖ **Thời gian:** Từ 7g00 – 12g00, thứ Bảy, ngày **23/03/2019**
- ❖ **Nội dung:**
 - 7g00 - 8g15 : Đón tiếp - Ổn định - Chào thăm
 - 8g15 - 9g15 : Hướng dẫn Suy Niệm - Cha Phêrô Trần Anh



Tú.SDB

- 9g15 - 9g45 : Chia sẻ của Cha Giám đốc
- 9g45 - 10g45 : Giải lao - Hồi tâm - Xưng tội
- 10g45 - 11g45 : Thánh Lễ
- 11g45 - 12g00 : Kết thúc – Ra về

Xin chân thành cảm ơn tất cả anh chị hội viên trong đại gia đình Caritas TGP.

Rất mong tất cả các hội viên quan tâm và hưởng ứng cách tích cực.

Sr. Elis Phan Thị Thu Thảo

Phụ trách Phòng Mạng lưới Caritas TGP.

0000000000

HIỆP DÂNG LỜI CẦU NGUYỆN CHO CÁC LINH HỒN

Ban Liên kết Caritas giáo hạt Tân Định kính báo:

Hội viên Caritas giáo xứ Công Lý là:

Bà TÊRÊSA ĐỖ THU VÂN

Sinh năm 1954

Được Chúa gọi về ngày 15 tháng 02 năm 2019
Tại tư gia – giáo xứ Công Lý – giáo hạt Tân Định

Hưởng thọ 65 tuổi

Trong tinh thần hiệp thông, chúng con xin kính báo để Gia đình Caritas và cộng đoàn hiệp lời cầu nguyện cho Linh hồn Têrêsa sớm về hưởng Nhan Thánh Chúa.

Chúng con chân thành cảm ơn.

GIỌT SƯƠNG CỦA LÒNG TRẮC ẨN LÀ NƯỚC MẮT...



Hôm nay đi vào một quán cơm bình dân gần bệnh viện, gọi 1 suất cơm với đầy đủ những gì được gọi là “sang nhất”. Ngồi xuống bàn ăn, nhìn đĩa cơm đầy ụ và nghĩ ăn sao cho hết.

Một cậu bé cũng bưng 1 đĩa cơm xuống ngồi cùng, nhìn gương mặt hốc hác, làn da ngăm đen, mặc chiếc áo thổ cẩm mỏng tanh, đôi dép lê tổ ong chỉ còn chút xíu nữa là đứt hết, cách ăn mặc của em cũng đoán là người dân tộc vùng cao.

Xót xa hơn là nhìn đĩa cơm chỉ có rau bắp cải luộc, lèo tèo một hai miếng đậu phụ lẫn mình trong màu trắng của chút xíu cơm.

– Em ăn ít thế?
– Dạ, chỉ 5 nghìn tiền cơm nên được bấy nhiêu thôi anh ạ.

Bất giác giật mình nhìn xuống đĩa cơm của mình, đĩa cơm 40 nghìn và đĩa cơm 5 nghìn.

– Em ở đâu, xuống thành phố làm gì?

– Nhà em ở Mù Cang Chải, em xuống chăm mẹ em bệnh trong viện. Bố em đi nương trong rừng



sâu, chăm dầy ngô để bán lấy tiền chữa bệnh cho mẹ.

– Nhưng em ăn ít vậy sao trông nổi mẹ?

– Mỗi bữa em chỉ dám ăn thế này thôi, còn để tiền lo cho mẹ, em ra đây ăn rồi tiện mua cháo cho mẹ luôn.

Vừa nói cậu bé vừa chỉ tay vào chiếc hộp nhựa đựng cháo.

– Mẹ em bệnh nặng lắm, người ta bảo phải xuống viện mới chữa được, ở nhà uống thuốc lá cây không khỏi được đâu, cha em phải bán con trâu rồi, năm nay ngô cũng không được mùa, cái mưa, cái lạnh làm cho cả bản em khổ. Mỗi ngày em chỉ dám tiêu 14 nghìn thôi. 5 nghìn mua cơm ăn bữa trưa này, 2 nghìn cháo sáng cho mẹ, 2 nghìn cháo trưa với 5 nghìn cháo chiều hai mẹ con cùng ăn.

Tự nhiên thấy cay sống mũi quá, chẳng lẽ trên đời này nhiều người khổ thế, kẻ ăn không hết người lần chẳng ra. Gắp vội mấy miếng thịt sang đĩa cơm cậu bé:

– Em ăn đi, anh không ăn hết được, em cứ ăn tự nhiên, đừng ngại.

Liền tay gấp phần nửa đĩa cơm sang, mắt cứ nhòa theo đĩa cơm trắng.

– Em cứ ăn hết đi, hết anh lại gọi.

– Em cảm ơn anh, em không ăn hết được, để lát em mang vào cho mẹ ăn cùng.

Đến lúc này thì chỉ còn biết trước mặt mình đĩa cơm đã hóa long lanh. Em còn lo cho cả mẹ trong những lúc đói khát. Em đáng mặt hơn hàng trăm, hàng vạn người ngoài xã hội kia coi thường cha mẹ, mắng chửi, dọa nạt, hay nói đúng hơn là bất hiếu.

– Em còn đi học không, học lớp mấy rồi?

– Em không, em học hết lớp 3 thôi, rồi phải nghỉ, nếu còn đi học thì năm nay em học lớp 6 rồi đấy. Cô giáo ở bản cũng đến nhà khuyên em đi học, nhưng nếu em đi, mẹ em biết làm thế nào, tiền đâu mà đi học, em thêm cái chữ lắm, muốn đi học lắm, nhưng thôi để khi nào em không nghèo nữa.

Có lẽ thế em ạ, “nghèo” không phải là cái tội, em nghèo tiền bạc, nhưng tấm lòng thì em có dư, anh cũng mong em thoát nghèo, mẹ em sớm khỏi bệnh, chỉ thế thôi, để em được sống đúng với tuổi thơ của mình. Đời còn nhiều

mảnh đời cơ cực quá, ai cũng phải bon chen, nhưng ít nhất nhìn vào bản thân mình còn quá may mắn.

Cậu bé nhanh chóng ăn và vội đứng dậy:

– Em phải vào đây không mẹ chờ.

Thấy cậu bé vội vàng, mình dúi vào tay cậu một trăm nghìn “Đây, anh không có nhiều, em cầm lấy mua cháo cho mẹ”, cậu bé khước từ và không dám nhận. “Không sao đâu, anh cho, coi như anh cho mượn, sau này em giàu, mà có duyên gặp lại thì trả anh cũng được”.

Nhanh tay giành chiếc hộp đựng cháo của em vào bếp bảo bà chủ quán cho đầy một hộp rồi trở ra đưa cho cậu bé.

– Em cứ vào với mẹ đi, anh thanh toán cho.

Thấy mắt cậu bé rưng rưng, rồi nhẹ nhàng nói: “Em cảm ơn, cảm ơn anh đã cho em một bữa cơm no bụng, cảm ơn anh”.

Không em ạ, anh mới phải cảm ơn em, cảm ơn em đã cho anh một cảm nhận, một góc khuất của những người trên bản cao. Hy vọng mọi điều tốt lành sẽ đến với em và gia đình. Sống mãi còn cay khi nghe những gì em nói, dắt xe khỏi quán, đầu còn vương vấn hình ảnh em, một người con hiếu thảo...

Tự hỏi lòng đến khi nào mình mới bằng một nửa của em?

Nguồn: Sưu tầm Internet





CƯỜI MỈM CHI



Muốn Xưng Tội Trước

Để chuẩn bị tâm hồn đón mừng Chúa Phục Sinh, chiều hôm ấy thật đông các bà đến xưng tội vì bà nào cũng muốn xưng tội trước. Họ chen lấn nhau thật lộn xộn và ồn ào, cha xứ đang giải tội phải ra khỏi toà, nhẹ nhàng nói với các bà:

- Tôi sẽ ưu tiên cho các bà nào có nhiều tội nhất thì xưng trước.

Bà nào bà nấy êm ru không hề nhúc nhích, lại còn nhường nhau thật khiêm tốn.



Hăm Mình Mùa Chay

Hôm ấy vào lúc 2 giờ sáng mùa Đông, chuông điện thoại của nhà xứ kêu vang. Cha uể oải nhấc ống nghe. Bên kia đầu dây một giọng nói cấp bách:

- "Xin Cha đến ngay bà nội con sắp chết".

Cha vội vàng khoác chiếc áo Jacket và mang theo hộp dầu Thánh ra khỏi nhà.

Cha đi bộ vì căn nhà của bệnh nhân chỉ cách đó 3 dãy phố. Đi một quãng, một bóng đen từ bụi rậm nhảy ra chĩa súng vào cổ cha và ra lệnh:

- "Giơ 2 tay lên."

Cha đành phải làm theo. Tên cướp khám túi áo lấy được chiếc ví trong đó có mấy chục đồng tiền. Sau một hồi, dưới ánh điện đường mờ ảo, tên cướp thấy chiếc áo của cha có cổ trắng, nhận ra vị Linh mục nên hần vui vẻ trả lại chiếc bóp cho cha và nói:

- "Xin lỗi, con không biết là Cha."

Cha xứ nhận lại chiếc bóp đút vào túi áo, rồi móc ra một gói thuốc biếu anh chàng ăn cướp. Anh ta từ chối:

- "Xin lỗi cha, con hy sinh hăm mình không hút thuốc trong mùa chay."
Cha:???



40 ngày



Cầu nguyện
Hy sinh
Sám hối
Hãm mình
Bổ thí
Bác ái
Làm việc tông đồ



NƯỚC UỐNG ĐÓNG CHAI

CARITAS SAIGON

*Sự Ngọt Ngào Của Cuộc Sống
Nơi Trái Tim Đến Với Những Trái Tim*



Liên hệ: 028. 39 30 90 60
Hoặc: 0901.305.004



**TOÀN BỘ LỢI NHUẬN DÀNH CHO
QUỸ PHỤC VỤ NGƯỜI NGHÈO**



CẦU NGUYỆN - SÁM HỐI - BÁC ÁI



*Đừng xé áo, nhưng hãy xé lòng.
Hãy trở về cùng Đức Chúa là Thiên Chúa của anh em,
bởi vì Người từ bi và nhân hậu, chậm giận và giàu tình thương.
(Ge 2:13)*



VĂN PHÒNG CARITAS TỔNG GIÁO PHẬN SÀI GÒN
180 Nguyễn Đình Chiểu – Phường 6 – Quận 3 – TP.HCM
ĐT: 028 3930 9060 – FAX: 028 3930 9066

Mọi ý kiến, đóng góp, tin tức, bài vở
Xin vui lòng gửi vào địa chỉ email PHÒNG TRUYỀN THÔNG CARITAS
nhipcaucaritastgp@gmail.com
Lưu hành nội bộ