



NHỊP CẦU CARITAS

CARITAS TỔNG GIÁO PHẬN TP.HCM

THÁNG 08.2019
SỐ 99

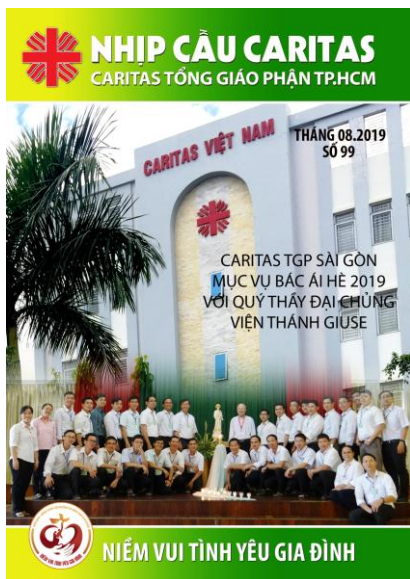
CARITAS TGP SÀI GÒN
MỤC VỤ BÁC ÁI HÈ 2019
VỚI QUÝ THẦY ĐẠI CHỦNG
VIỆN THÁNH GIUSE



NIỀM VUI TÌNH YÊU GIA ĐÌNH

NHỊP CẦU CARITAS

CARITAS TỔNG GIÁO PHẬN SÀI GÒN



**THÁNG 08. 2019
SỐ 99**

**BẢN TIN
CARITAS SÀI GÒN**

**Chịu trách nhiệm xuất bản
Văn phòng Caritas TGP**

**Phụ trách nội dung
Nhóm Truyền Thông Caritas**

mục lục

- 2.....Lời ngỏ
- 4-9.....Hội đồng Giám mục VN – Thư gửi cộng đồng dân Chúa về một số lưu ý trong đời sống đức tin
- 10-13.....Tổng Giáo phận Sài Gòn – Thư gửi Dân Chúa
- 14-15.....Caritas TGP Sài Gòn – Thư ngỏ Tết Trung Thu cho thiếu nhi có hoàn cảnh khó khăn
- 16-24.....Caritas TGP Sài Gòn mục vụ bác ái Hè 2019 với quý Thầy Đại Chủng viện Thánh Giuse Sài Gòn
- 25-27.....Mục vụ bác ái hè 2019 tại Trung Tâm Bảo trợ Trẻ em Gò Vấp
- 28-30.....Mục vụ bác ái Hè 2019 tại mái ấm Thiên Phước
- 31-32.....Mục vụ bác ái Hè 2019 tại Mái ấm Nary – Nazza – Bv. Ung Bướu
- 33-38.....Mục vụ bác ái Hè 2019 – Lượng giá giai đoạn 1
- 39-41.....Caritas TGP Sài Gòn – Ban Y tế tỉnh tâm
- 42-47.....Caritas TGP Sài Gòn – Khai mạc khóa tập huấn Hướng dẫn Chăm sóc Sức khỏe bệnh nhân
- 48-49.....Caritas TGP Sài Gòn – buổi tập Thủy Trị liệu cho các bé tổn thương não
- 50-52.....Caritas TGP Sài Gòn – Thánh lễ ẩm áp
- 53-58.....Góp nhặt: Cậu bé ăn xin được tuyên phong Đầy Tớ Chúa
- 59.....Cầu nguyện cho các linh hồn
- 53-58.....Cười mỉm chi



Lời Ngỏ

“Đối với Hội Thánh, bác ái không phải là một thứ hoạt động cứu tế xã hội có thể khoán cho người khác làm, nhưng là một phần của bản chất, một diễn tả không thể thiếu được trong chính yếu tính của Hội Thánh” (TCLTY 25,a)

Các bạn thân mến,

Dựa vào hướng dẫn của Hội Thánh, đã ba năm qua, cứ vào mùa Hè, Đại Chung viện Thánh Giuse Sài Gòn phối hợp với Caritas Tổng Giáo phận Sài Gòn thực hiện chương trình Mùa Hè Caritas trong khoảng một tháng rưỡi, kéo dài từ đầu tháng 7 đến giữa tháng 8.

Năm nay 2019, Hè Caritas lần thứ 4, Văn phòng Caritas Sài Gòn đồng hành với 31 thầy, gồm: 30 thầy khóa 18 và một thầy khóa 17.

Thành phần các thầy thuộc 4 giáo phận: 13 Sài Gòn, 10 Mỹ Tho, 6 Phú Cường và 2 Phan Thiết. Các thầy vừa hoàn tất chương trình Thần Học năm I.

Khóa mùa Hè năm nay, các thầy có 12 ngày tập trung dành cho phần linh đạo, nhân bản, những chuyên môn về công tác xã hội,... xen vào đó là 2 đợt đi thực tập tại các mái ấm thuộc nhiều dạng khuyết tật, bệnh tật, tuổi tác,...

Các thầy có dịp tiếp cận rất cụ thể với những con người thuộc nhiều dạng đau khổ: bệnh tật, khuyết tật, bị bỏ rơi, nghèo khổ,... Đa số là những người trẻ. Đây cũng chính là những con người mà các thầy được mời gọi phục vụ sau này, khi trở thành linh mục.

Chính trong môi trường này, các thầy đã và sẽ nhận ra cách rõ ràng hơn sứ mệnh và đối tượng phục vụ của mình.

Mùa Hè Bác ái này, thời gian mục vụ đã trôi qua được hơn một nửa. Mọi người đều được đánh động trước những hoàn cảnh cụ thể

thật đáng thương. Mỗi loại đau khổ đều làm cho các thầy phải suy nghĩ và cũng mời gọi các thầy có những quyết tâm và những chương trình của đời linh mục sau này.

Chúng ta cùng cầu nguyện:

“Xin cho các vị mục tử tương lai nhận ra và quyết tâm thực thi sứ mạng mà Chúa đang chuẩn bị cho các ngài”.

Thân mến chào các bạn

Nhịp Cầu Caritas





HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM

Thư gửi Cộng đồng Dân Chúa về một số lưu ý trong đời sống đức tin



Anh Chị Em thân mến,

A Trong Hội nghị thường niên kỳ I-2019 của Hội đồng Giám mục Việt Nam, chúng tôi đã nhận được những thông tin, thắc mắc, kể cả những lời than phiền và phê phán về một số sự việc liên quan đến cử hành Phụng vụ và các thực hành đạo đức tại nơi này, nơi khác. Nay, với trách nhiệm mục tử, chúng tôi gửi thư này đến anh chị em, để đồng hành và giúp anh chị em sống đức tin một cách đúng đắn theo giáo huấn của Hội Thánh.

1. Nhìn chung, có thể nói, sinh hoạt đạo đức của người Công giáo Việt Nam rất phong phú, được thể hiện ở những khía cạnh sau đây: Chuyên tâm tham dự các cử hành Phụng vụ, tôn sùng Thánh Tâm Chúa Giêsu và Lòng Chúa thương xót, sùng kính Đức Trinh Nữ Maria và các Thánh, đặc biệt Thánh Cả Giuse và các Thánh Tử đạo Việt Nam. Cùng với tâm tình yêu mến Chúa, người tín hữu Việt Nam cũng thể hiện lòng hiếu thảo với các bậc tiền nhân, qua việc cầu nguyện cho người đã qua đời, chăm sóc mộ phần và tưởng nhớ trong các ngày giỗ.

Tuy nhiên, chúng tôi cũng thấy hiện nay đang tồn tại và có chiều hướng gia tăng những hiện tượng và những cách thực hành đạo đức không xứng hợp, cụ thể là: tin dị đoan, ma thuật, bói toán; phổ biến những tư tưởng lệch lạc như Sứ điệp từ trời, Lòng Mẹ thương xót...; lạm dụng một số cử hành đạo đức của Hội Thánh như Lòng Chúa thương xót, đặc sủng chữa lành bệnh nhân, đặt tay cầu nguyện...

Trước tình hình trên, dựa trên giáo huấn của Hội Thánh, nhất là hai văn kiện “Hướng dẫn về lòng đạo đức bình dân và Phụng vụ” của Bộ Phụng tự và Kỷ luật Bí tích (Tháng 12-2001), và “Hướng dẫn việc cầu nguyện xin ơn chữa lành” của Bộ Giáo lý Đức tin (Tháng 9-2000), chúng tôi muốn đưa ra những định hướng mục vụ sau đây.

Về Phụng vụ và lòng đạo đức bình dân:

2. **Phụng vụ** là việc thờ phượng chính thức của Hội Thánh, do các thừa tác viên hợp pháp cử hành nhân danh Hội Thánh, nhằm tôn vinh Thiên Chúa, xây dựng Hội Thánh và thánh hoá con người. Cử hành Phụng vụ gồm Bảy Bí tích, Phụng vụ Các giờ kinh và các Á bí tích.

Lòng đạo đức bình dân thường bị hiểu sai là “thứ yếu”, là “tầm thường”, nhưng thật ra, đây là cảm thức đức tin của Dân Chúa, được Chúa Thánh Thần soi dẫn, biểu hiện qua các hình thức đạo đức đa



dạng, tiếp nhận những tinh hoa của các nền văn hoá. Các việc đạo đức bình dân cũng thường gắn kết với Năm Phụng vụ, qua việc tôn thờ Thiên Chúa Ba Ngôi, sùng kính Đức Maria và các Thánh, cầu nguyện cho người đã qua đời, hành hương đến các nơi thánh...

Phụng vụ và lòng đạo đức bình dân có mối tương quan rất chặt chẽ với nhau. Phụng vụ là nguồn mạch và chóp đỉnh của lòng đạo đức bình dân. Vì thế, lòng đạo đức bình dân phải hoà hợp với Phụng vụ, bắt nguồn từ Phụng vụ và dẫn người tín hữu đến với Chúa.

3. Trong thực tế, tại một số địa phương, kỷ luật Phụng vụ chưa được tôn trọng đúng mực. Những thực hành đạo đức bình dân cũng có những lạm dụng tùy tiện, gây hoang mang nơi người tín hữu và xáo trộn nơi các cộng đoàn đức tin. Vì thế, để chấn chỉnh những biểu hiện lệch lạc và cổ võ lòng đạo đức bình dân chân chính, chúng tôi xin anh chị em lưu ý những điểm sau đây:

- Phải tránh những thực hành mê tín dị đoan, bói toán, lợi dụng lòng tin đơn thành của người tín hữu để trục lợi.

- Đừng quá coi trọng những hình thức đạo đức bình dân mà coi nhẹ cử hành Phụng vụ.

- Không được sử dụng, phổ biến các tài liệu có nội dung nghịch với đức tin Kitô giáo.

- Phải tôn trọng kỷ luật của Hội Thánh và quy định của Đấng Bản quyền liên quan đến Phụng vụ và việc đạo đức bình dân. Những kinh nguyện được sử dụng công khai và thường xuyên phải được Bản quyền địa phương cho phép.

- Cần hòa hợp những biểu hiện bên ngoài của lòng đạo đức bình dân với tình cảm chân thật trong tâm hồn, tránh những thực hành theo thói quen, trống rỗng.

Về đặc sủng chữa lành:

4. Bệnh tật luôn là một sự dữ. Vì thế, việc chữa lành bệnh tật là dấu chỉ sự vụ giải thoát của Đấng Cứu thế và là biểu tượng của sự chữa lành con người toàn diện, gồm thân xác và linh hồn. Trong cuộc sống trần thế, Đức Kitô đã chữa lành nhiều người khỏi nhiều thứ bệnh tật, thế nhưng ơn giải thoát cuối cùng lại được thực hiện bằng chính sự đau khổ tự nguyện của Chúa trong cuộc tử nạn và phục sinh. Như vậy, Ngài mang đến cho bệnh tật và đau khổ của con người một ý nghĩa và giá trị cứu độ: Mọi người đều có thể hiệp thông vào sự đau khổ sinh ơn cứu độ của Ngài bằng việc chấp nhận những bệnh tật và đau khổ của bản thân mình.

Theo ý hướng đó, Hội Thánh luôn cầu nguyện xin ơn sức khỏe cho các bệnh nhân, đặc biệt qua Thánh lễ, Kinh nguyện và Bí tích Xức dầu Bệnh nhân. Chúa cũng ban cho Hội Thánh đặc sủng chữa lành bệnh tật. Tuy nhiên đặc sủng này được trao ban không phải vì vinh quang và trục lợi cá nhân, nhưng để xác nhận và củng cố sự rao giảng Tin Mừng. Cũng thế, việc cầu nguyện không loại trừ việc sử dụng những phương pháp y học để phục hồi sức khỏe và gìn giữ sự sống cho bệnh nhân.

5. Hiện nay, tại một số nơi đang có những hình thức cầu nguyện và đặt tay xin ơn chữa lành. Về vấn đề này, chúng tôi xin anh chị em lưu ý mấy điểm sau đây:

- Mọi tín hữu đều được tự do cầu nguyện xin ơn chữa lành. Tuy nhiên, khi việc cầu nguyện xin ơn chữa lành có tính cách cộng đồng, nhất là trong nhà thờ, thì cần được các thừa tác viên có chức thánh hướng dẫn.

- Các Kinh nguyện Phụng vụ xin ơn chữa lành phải được cử hành theo đúng Sách Nghi Thức Rôma. Trong giáo phận, mọi cử hành Phụng vụ xin ơn chữa lành đều phải có phép rõ ràng của Bản quyền



Giáo phận. Giám mục giáo phận có quyền ban hành các quy luật cho những cử hành Phụng vụ xin ơn chữa lành, cũng như từ chối những cử hành này vì lý do chính đáng.

- Không được phép đưa các nghi thức chữa lành vào Thánh lễ và các cử hành Phụng vụ. Không được lẫn lộn các buổi cầu nguyện không thuộc Phụng vụ với những cử hành Phụng vụ. Phải tránh các hình thức mang tính cuồng loạn, chứng nhân giả, diễn kịch hoặc kích động cảm xúc.

- Việc sử dụng các phương tiện truyền thông, nhất là trực tuyến, trong các cử hành xin ơn chữa lành, thuộc Phụng vụ hoặc không thuộc Phụng vụ, đều phải được Giám mục giáo phận cho phép.

- Trong các cử hành xin ơn chữa lành, nếu ơn được chữa lành xảy ra cho người tham dự, thì phải giữ sự thận trọng cần thiết và tường trình sự việc cho thẩm quyền Hội Thánh.

- Giám mục giáo phận có bổn phận giám sát việc thực hành các buổi cầu nguyện xin ơn chữa lành; đồng thời có quyền can thiệp khi có những lạm dụng gây tai tiếng cho cộng đoàn tín hữu.

Anh chị em thân mến,

Lòng đạo bình dân được nhìn nhận là “kho tàng vô giá của Hội Thánh” (Đức Bênêđictô XVI). Tuy nhiên, vì lòng đạo bình dân nghiêng về cảm nhận hơn là suy lý, quan tâm đến biểu tượng hơn là lô-gích, nên cũng dễ bị lệch lạc, kể cả bị khai thác vì chủ ý trục lợi. Đồng thời, tại một số nơi, những hình thức cầu nguyện và đặt tay xin ơn chữa lành chưa thể hiện ý nghĩa sâu xa của mầu nhiệm cứu độ trong Đức Kitô và sứ vụ rao giảng Tin Mừng. Chính vì thế, Hội Thánh đưa ra những chỉ dẫn được trình bày tóm tắt trong thư này. Xin anh chị em vui lòng đón nhận, suy nghĩ và chia sẻ cho nhau những chỉ dẫn trên, để các thực hành đạo đức của chúng ta thật sự “diễn tả niềm khao

khát Thiên Chúa”, đem lại an bình trong tâm hồn, duy trì sự hiệp nhất trong Hội Thánh, và là khí cụ loan báo Tin Mừng Nước Trời.

Chúng ta cùng nhìn lên Đức Maria, Mẹ Hội Thánh, xin Mẹ dẫn dắt chúng ta sống đức tin tông truyền và nguyện xin ân sủng Đức Giêsu Kitô Chúa chúng ta, tình yêu của Chúa Cha, và ơn thông hiệp của Chúa Thánh Thần, ở cùng tất cả anh chị em.

Làm tại trụ sở Hội đồng Giám mục Việt Nam,
Lễ kính Đức Trinh Nữ Maria – Mẹ Hội Thánh

Ngày 10 tháng 06 năm 2019

Đã ký và đóng dấu

Tổng Giám mục

Giuse Nguyễn Chí Linh

Chủ tịch Hội đồng Giám mục Việt Nam

Đã ký

Giám mục Gioan Đỗ Văn Ngân

Chủ tịch Ủy ban Giáo lý Đức tin



HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM



TÒA TỔNG GIÁM MỤC SÀI GÒN

Thư gửi Dân Chúa Tổng Giáo phận Sài Gòn 22.7.2019

Thư mục vụ dưới đây của Đức cha Giám quản Giuse và Đức cha Louis, dựa trên thư của Hội Đồng Giám Mục Việt Nam, nhằm thông tin cho Dân Chúa trong Tổng giáo phận những nguy hại cho đức tin từ những sự kiện cụ thể, để hướng dẫn đời sống đức tin cho mọi thành phần Dân Chúa.



Ngày 22 tháng 07 năm 2019

Kính gửi: Quý cha, quý tu sĩ nam nữ, chủng sinh và toàn thể anh chị em giáo dân trong đại gia đình Tổng Giáo phận

Anh chị em rất thân mến,

1. Trong «Thư gửi cộng đồng dân Chúa về một số lưu ý trong đời sống đức tin» ngày 10/06/2019 vừa qua, Hội Đồng Giám Mục Việt Nam cảnh báo rằng: *“Chúng tôi thấy hiện nay đang tồn tại và có chiều hướng gia tăng những hiện tượng và những cách thực hành đạo đức không xứng hợp, cụ thể là: tin dị đoan, ma thuật, bói toán; phổ biến những tư tưởng lệch lạc như Sứ điệp từ trời, Lòng Mẹ thương xót...; lạm dụng một số cử hành đạo đức của Hội Thánh như Lòng Chúa thương xót, đặc sủng chữa lành bệnh nhân, đặt tay cầu nguyện...”* (số 1).

Chúng tôi nhận thấy Tổng Giáo phận của chúng ta cũng đang bị ảnh hưởng bởi một số hiện tượng và thực hành đạo đức không xứng hợp, cụ thể như:

- Sự kiện “Lòng Mẹ thương xót” phổ biến những tư tưởng lệch lạc nguy hại cho đời sống đức tin do ông Tôma Maria Nguyễn Thanh Việt;
- Sự kiện “Giáo điểm Tin Mừng” với những lạm dụng trong cử hành tôn sùng Lòng Chúa Thương Xót, đặt tay cầu nguyện, chứng từ chữa lành bệnh nhân.

Vì thế, với trách nhiệm chủ chăn, dựa vào giáo huấn của Hội Thánh, chúng tôi gọi đến anh chị em thư mục vụ này nhằm hướng dẫn đời sống đức tin cho mọi thành phần dân Chúa.

2. Trước hết, xin được nhắc lại những chỉ dẫn tại các số 3 và 5 trong lá thư của Hội Đồng Giám Mục Việt Nam:

- Phải tránh những thực hành mê tín dị đoan, bói toán, lợi dụng lòng tin đơn thành của người tín hữu để trục lợi;



- Không được sử dụng, phổ biến các tài liệu có nội dung nghịch với đức tin Kitô giáo;
- Phải tôn trọng kỷ luật của Hội Thánh và quy định của Đấng Bản quyền liên quan đến Phụng vụ và việc đạo đức bình dân;
- Mọi tín hữu đều được tự do cầu nguyện xin ơn chữa lành;
- Trong giáo phận, mọi cử hành xin ơn chữa lành đều phải có phép rõ ràng của Bản quyền Giáo phận;
- Không được phép đưa các nghi thức chữa lành vào Thánh lễ và các cử hành Phụng vụ. Phải tránh các hình thức mang tính cuồng loạn, chứng nhân giả, diễn kịch hoặc kích động cảm xúc;
- Việc sử dụng các phương tiện truyền thông, nhất là trực tuyến, trong các cử hành xin ơn chữa lành, phải được Giám mục giáo phận cho phép.
- Trong các cử hành xin ơn chữa lành, nếu ơn được chữa lành xảy ra cho người tham dự, thì phải giữ sự thận trọng cần thiết và tường trình sự việc cho thẩm quyền Hội Thánh.

3. Riêng trong Tổng Giáo phận của chúng ta:

- a) Xin quý cha cùng với anh chị em đào sâu giáo lý của Hội Thánh Công Giáo và thực hành những hướng dẫn sống đức tin do Hội đồng Giám mục và Giám mục Giáo phận phổ biến.
- b) Thể hiện tâm tình thờ phượng xứng hợp:
 - Tham dự tích cực và sốt sắng vào các buổi cử hành Phụng vụ (Thánh lễ, chầu Thánh Thể, các Bí tích, Phụng vụ Các giờ kinh) và thực hành lòng đạo đức bình dân (đọc kinh, lần chuỗi Mân Côi, lần chuỗi Lòng Chúa thương xót...);

- Tránh những hình thức thờ phượng không đúng với hướng dẫn của Hội Thánh, cũng không xuất phát từ lòng đạo đức chân thật, và có nguy cơ làm sai lạc bản chất của việc thờ phượng như: lạm dụng việc rảy nước thánh; lạm dụng việc cầu nguyện đặt tay nhằm mục đích chữa lành bệnh tật, trừ tà...

c) Theo gương Chúa Giêsu, chúng ta được mời gọi:

- Thi hành Thánh Ý Chúa qua việc chu toàn bổn phận (đối với gia đình, cộng đoàn, xã hội) và đón nhận những biến cố của đời sống thường ngày (vui, buồn, khó khăn, bệnh tật, đau khổ...).
- Sống điều răn Chúa dạy qua:
 - + việc mến Chúa: được biểu lộ trong những cử hành Phụng vụ và thực hành lòng đạo đức bình dân, với ý thức về sự khác biệt và vượt trội của Phụng vụ;
 - + việc yêu người: tích cực xây dựng cộng đoàn yêu thương hợp nhất trong gia đình, giáo xứ, dòng tu; đồng thời mở ra cho thế giới qua các hoạt động từ thiện bác ái.

Với những lưu ý trên, trong tinh thần yêu thương, chúng tôi mong rằng mọi sinh hoạt cá nhân hay cộng đoàn tại Tổng Giáo phận của chúng ta luôn diễn tả một đức tin tinh tuyền, sống động; đồng thời góp phần loan báo Tin Mừng và xây dựng sự hợp nhất trong toàn giáo phận.

Xin Thiên Chúa chúc lành cho ước nguyện và những cố gắng của tất cả chúng ta.

(đã ký và đóng dấu)

+ **Giuse Đỗ Mạnh Hùng**

Giám quản Tổng tòa

Đã ký

Louis Nguyễn Anh Tuấn

Giám mục Phụ tá



Caritas TGP, ngày 20 tháng 7 năm 2019

THƯ NGỎ

“Tết Trung thu cho thiếu nhi có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn năm 2019”

Kính gửi: Quý ân nhân và anh chị em,
Kính thưa quý vị,

Caritas Tổng Giáo phận Sài Gòn kính chào quý ân nhân trong tình yêu Thiên Chúa Ba Ngôi.

Trước hết, chúng tôi xin cảm ơn tấm lòng hảo tâm của tất cả quý vị trong những năm qua đã thương yêu, quan tâm chia sẻ những món quà nghĩa tình cho các cháu có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn nhân dịp Tết Trung Thu.

Tết Trung thu, Tết của thiếu nhi, tất cả trẻ em trên khắp mọi miền của đất nước đều ước mơ, háo hức mong chờ xem múa lân, được rước đèn lồng, được ăn bánh dẻo, bánh nướng, thưởng thức hội trăng rằm, đó là ngày các em nhỏ nhận được sự quan tâm của ông, bà, bố mẹ và những người thân yêu.

Tuy nhiên, những điều tưởng chừng như đơn giản ấy vẫn còn là mơ ước của một số trẻ nghèo, lang thang cơ nhỡ. Vẫn còn đó những mảnh đời khó khăn và kém may mắn trong môi trường chúng ta đang sống:

có những em thuộc gia đình di dân, nay đây mai đó với cha mẹ để kiếm sống, tuổi thơ của các em trôi theo dòng đời vốn có quá nhiều đổi thay và nhọc nhằn, có những em cố gắng bám trụ lớp học tình thương ê a mỗi ngày, có những em lang thang với tấm vé số bán cho qua ngày mong sao có được chút cơm. Còn có những em nhỏ khác bị cha mẹ khước từ, bỏ rơi trong các mái ấm. Đối với các em, một lần cầm đến miếng bánh Trung thu, tận tay cầm lấy chiếc đèn, tự mình trải nghiệm một cái Tết của tuổi thần tiên chỉ có thể là một điều ước hoặc nhìn thấy đầu đó trên con đường mình đi...

Với thao thức đồng hành và chăm sóc các em có hoàn cảnh khó khăn, kém may mắn giữa đời, Caritas TGP Sài Gòn gửi đến quý vị Thư Ngỏ: **“Tết Trung thu cho thiếu nhi có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn”** với hi vọng trở nên nhịp cầu đón nhận tấm lòng hảo tâm của quý ân nhân và mang đến cho thiếu nhi nghèo một Tết Trung thu ấm áp tình yêu và tiếng cười.

“Tết Trung thu cho thiếu nhi có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn” thể hiện sự quan tâm của Giáo Hội và xã hội đến với các em, là một lời khẳng định tình yêu thương của đức ái trong liên kết tình người.

Chúng tôi rất mong nhận được sự quan tâm và tiếp sức của tất cả quý ân nhân và các nhà hảo tâm. Xin chân thành cảm ơn quý vị.

Kính chúc quý vị sức khỏe và sự thành đạt trong công tác.

Trân trọng,
Lm. Vinh Sơn Vũ Ngọc Đồng, SDB
Giám đốc Caritas Sài Gòn



CARITAS TGP SÀI GÒN:

CHƯƠNG TRÌNH MỤC VỤ BÁC ÁI HÈ 2019 VỚI QUÝ THẦY ĐẠI CHỦNG VIỆN THÁNH GIUSE SÀI GÒN

Ban Truyền Thông Caritas SG



Quý Thầy hiệp thông trong nghi thức Sai Đi

Cương trình Caritas Tổng Giáo phận Sài Gòn Đồng hành Mục vụ Bác ái với quý thầy Đại Chủng viện Hè 2019 đã kết thúc phần Tập huấn giai đoạn 1.

Khóa tập huấn được tổ chức dành cho 31 quý Thầy khóa 17 và 18, thuộc Đại Chủng viện Thánh Giuse Sài Gòn, khai giảng vào ngày 1/7 đến 8/7 năm 2019, tại Trụ sở Caritas Việt Nam, số 319, quốc lộ 13, Phường Hiệp Bình Chánh, Quận Thủ Đức.



Quý Thầy hiệp thông trong nghi thức Sai Đi

Sau 8 ngày tập huấn, vào lúc 15g30, ngày 09/07/2019, Nghi thức Sai Đi được cử hành cách trang trọng cùng với tinh thần sẵn sàng dần thân của quý Thầy. Trong ánh nền lung linh tỏa sáng trên tay 31 thầy, Lời Chúa được vang lên như mời gọi, như lệnh truyền sai đi. Cha Vinh Sơn Vũ Ngọc Đồng, SDB - Giám đốc Caritas đã đại diện quý Cha Phụ trách Đại Chủng viện Thánh Giuse Sài Gòn phân chia từng nhóm nhỏ các thầy, đến mục vụ tại một số cơ sở bác ái thuộc

Tổng Giáo phận Sài Gòn, và một vài cơ sở ngoài xã hội.

Đây là chương trình Mục vụ được thực hiện vào mỗi mùa Hè. Mục đích nhằm đẩy mạnh hướng mục vụ và truyền giáo của Giáo Hội địa phương. Caritas TGP Sài Gòn được mời gọi cùng quý Cha Ban Giám đốc Đại Chủng viện đồng hành với quý Thầy thực hiện công tác mục vụ bác ái - xã hội, trong thời gian từ 1/7/2019 đến ngày 14/8/2019.

Chương trình được tổ chức vào Mùa hè mỗi năm, nhằm giúp



quý Thầy có cơ hội chạm tới được với một số cảnh đời đau khổ và liên đới được với nhiều thành phần của xã hội. Từ đó với trái tim của người mục tử, quý Thầy có thể thực hiện những chương trình, những hành động cụ thể để thực thi tình yêu thương của Chúa, nhằm giúp thăng tiến con người và xã hội một cách toàn diện.

Trong 8 ngày tập huấn vừa qua, với 7 chủ đề được triển khai, và kinh nghiệm chia sẻ của các giảng viên, quý Thầy đã lắng nghe, hăng say thảo luận, làm bài

tập, góp phần cho chương trình tập huấn đạt được kết quả tốt đẹp:

❖ **Chủ đề 1: Tổng quan về Caritas, gồm 3 bài, do Cha Giám đốc Caritas Vinh Sơn Vũ Ngọc Đồng chia sẻ:**

- Linh đạo Caritas
- Tầm nhìn – Mục tiêu và Sứ mạng Caritas - Nội quy Caritas Tổng Giáo phận Sài Gòn
- Vai trò và nhiệm vụ của Linh mục quản xứ đối với Caritas giáo xứ.



Quý thầy chia thành nhiều tổ làm bài tập



Thạc sĩ Giuse Lê Thanh Liêm và quý Thầy thảo luận trong đề tài tập huấn

- ❖ **Chủ đề 2: Huấn luyện kỹ năng giao tiếp gồm 2 bài, do Thạc sĩ Giuse Lê Thanh Liêm chia sẻ:**
 - Kỹ năng giao tiếp trong tình bác ái
 - Kỹ năng xây dựng cộng đồng yêu thương
- ❖ **Chủ đề 3: Công tác bác ái xã hội tổng quan, gồm 2 bài, do Tiến sĩ GioanB. Vũ Nhi Công chia sẻ:**
 - Công tác bác ái xã hội tổng quan trên cộng đồng giáo xứ và dân cư
 - Phương pháp và kỹ năng làm việc tại cộng đồng



Tiến sĩ GioanB. Vũ Nhi Công hướng dẫn bài tập huấn

- ❖ **Chủ đề 4: Xây dựng dự án bác ái xã hội, gồm 2 bài, do Tiến sĩ GioanB. Vũ Nhi Công chia sẻ:**
 - Xây dựng dự án bác ái hoạt động xã hội tại giáo xứ
 - Biểu mẫu xây dựng dự án xã hội nhỏ và vừa
- ❖ **Chủ đề 5: Phương pháp và kỹ năng giao tiếp với thân chủ, gồm 2 bài, do Thạc sĩ Trần Ái Mỹ chia sẻ**
 - Phương pháp và kỹ năng giao tiếp với thân chủ, nhóm người yếu thế dễ tổn thương: Phụ nữ, trẻ em, người khuyết tật, người già yếu, người nhiễm HIV
- ❖ **Chủ đề 6: Nâng cao sự tự chủ và khả năng tự giải quyết vấn đề, gồm 2 bài, do Thạc sĩ Trần Ái Mỹ chia sẻ**
 - Nâng cao sự tự chủ và khả năng tự giải quyết vấn đề bằng phương pháp và kỹ năng đồng hành gia đình



Thạc sĩ Trần Ái Mỹ chia sẻ bài tập huấn

❖ **Chủ đề 7: Là phần chia sẻ của một số vị phụ trách các mái ấm, các cơ sở bác ái.**

Ngày 8/7/2019, là ngày kết thúc chương trình Tập huấn, một số vị phụ trách các mái ấm, các cơ sở bác ái đã dành thời gian đến chia sẻ về mái ấm của mình, và tâm sinh lý của đối tượng mình đang phục vụ, giúp quý Thầy hiểu thêm phần nào về anh chị em, nơi mái ấm mình sắp đến đồng hành. Lắng nghe quý vị đại diện chia sẻ, chắc chắn quý Thầy đã lãnh hội được nhiều điều bổ ích cho những ngày mục vụ, từ ngày 9/7 đến 23/7/2019:

- Trung tâm Bảo trợ Khiếm thính Nhật Hồng
- Mái ấm Thiên Phước
- Mái ấm Mai Tâm Gary
- Trường Khiếm thính Anh Minh
- Mái Ấm Mai Tâm (HIV)
- Mạng lưới Caritas Tổng Giáo phận Sài Gòn
- Caritas giáo xứ Lạng Sơn



- Cha phụ trách giáo xứ Tân Sa Châu
- Trung tâm Nuôi dưỡng Bảo trợ Trẻ em Gò Vấp
- Ban Khuyết Tật Caritas TGP: Hỗ trợ trẻ KT vận động hòa nhập cộng đồng
- Ban Y tế Caritas TGP Sài Gòn



*Nữ tu Nguyễn Thị Ngọc Mai – Trường
Tư thục Khiêm thánh Anh Minh*



*Cô Lê Thị Kim Chi – Trung tâm Nuôi
dưỡng Bảo trợ Trẻ em Gò Vấp*

Những ngày tập huấn vừa qua, với 6 chủ đề học tập và thảo luận, với kinh nghiệm chia sẻ của những người trực tiếp chăm sóc người có hoàn cảnh khó khăn, đã giúp quý Thầy có thêm kiến thức, phương pháp và kỹ năng về công tác bác ái xã hội khoa học thực hành, để có thể giúp đỡ cá nhân, nhóm, cộng đồng phát triển trong yêu thương hiệp nhất. Đồng thời, quý Thầy vận dụng được vào thực tế những nguyên tắc chung của công tác bác ái xã hội, nhằm

nâng cao khả năng tự tin. Hơn thế nữa, với tư cách là người mục tử, người linh hướng, quý Thầy có thể đồng hành, cảm thông và liên đới với nhiều thành phần trong xã hội, để cùng nhau xây dựng một cộng đồng yêu thương.

Trong thời gian tập huấn, sự đồng hành của Cha Tôma Thiện Trần Quốc Hưng và Cha Giuse Nguyễn Thanh Thuần - Đại Chủng viện, Cha Vinh Sơn Vũ Ngọc Đồng – Giám đốc Caritas,

sự quan tâm sắp xếp của hai nữ tu văn phòng Caritas Anna Thanh Lan và nữ tu Elisabeth Thu Thảo, quý Thầy đã có được một thời khóa biểu nhịp nhàng, vừa hăng say học tập, vừa bảo đảm duy trì sức khỏe và hiện đang tham gia đồng hành tại các mái ấm.



**Cha Giuse Nguyễn Thanh Thuần –
Phụ trách các thầy Đại Chung viện**

Đời sống thiêng liêng của quý Thầy được nuôi dưỡng bằng Thánh Lễ mỗi ngày, bằng những giây phút trầm lắng cầu nguyện và sự kết hợp mật thiết với Chúa và với nhau trong những công việc và học tập mỗi ngày.



Quý Thầy trong giây phút cầu nguyện



Cầu chúc cho quý Thầy gặt hái được nhiều kết quả tốt đẹp trong Mùa Hè này, và nhiệt tâm đào luyện con tim yêu thương, hoàn thiện phong cách, xây dựng tinh thần của người mục tử đẹp như lòng Chúa mong ước.



Quý Thầy Đại Chủng viện Thánh Giuse sau khi kết thúc tuần lễ tập huấn, đã bước vào giai đoạn 2 của Chương trình Mục vụ Bác ái Hè 2019. Từ ngày 9/7 đến 23/7/2019, các Thầy đã hoàn tất hai tuần chia thành từng nhóm nhỏ, đến đồng hành phục vụ tại các mái ấm, sống cùng với những mảnh đời kém may mắn, chạm đến những nỗi đau, nỗi bất hạnh của một số anh chị em, của những bệnh nhân, và



những cháu bé. Quý Thầy đã chia sẻ những gì đã thấy, đã cảm nhận cho lần gặp gỡ theo lệnh truyền yêu thương.

MỤC VỤ BÁC ÁI HÈ 2019

TRUNG TÂM BẢO TRỢ TRẺ EM GÒ VẤP

Thầy Mt Huỳnh Nhật Tân

Giáo phận: Mỹ Tho



Thầy Mt Huỳnh Nhật Tân đồng hành cùng các em tại trung tâm

Sau những buổi tập huấn tại Trụ sở Caritas Việt Nam, tôi được chọn để đi đến mục vụ bác ái hè tại Trung tâm Bảo trợ Trẻ em Gò Vấp, hiện đang tọa lạc trên đường Nguyễn Văn Bảo, cạnh bên ngôi thánh đường Gò Vấp uy nghi, cổ kính. Đối với tôi đây là một địa điểm hoàn toàn mới lạ,

và trong suốt giai đoạn tập huấn tôi luôn băng khuâng lo lắng về nơi mà tôi được gởi đến. Lo lắng vì nơi đây các em là những đối tượng dễ bị tổn thương cả về thể lý và tâm lý, đây cũng là môi trường mà tôi chưa bao giờ được tiếp xúc và có thể trong khả năng chuyên môn tôi không biết phải làm gì cho các em.



Mang lại niềm vui cho các em

Thế rồi thấm thoát hai tuần được cùng đồng hành với các em đã trôi qua, những gì còn đọng lại trong tôi giờ đây không phải là sự lo lắng lúc ban đầu nữa, mà thế vào đó là ngập tràn những niềm vui, tiếng cười, niềm hy vọng và những kinh nghiệm hết sức tuyệt vời về bài học “Trao Ban Yêu Thương”.

Trong trung tâm này, mỗi em là mỗi một hoàn cảnh khác nhau, có em từ nhỏ đã bị chính ba mẹ của mình tạt nước sôi, bỏng hết cả cơ thể do đang trong cơn say ma túy đá, đến nay di chứng về

nổi đau thân xác và tinh thần vẫn hành hạ trên thân mình không còn là hình người của em một cách đau đớn, có những em khác lúc chào đời chưa biết mặt ba mẹ mình là ai, đã bị bỏ lại trước cửa Trung tâm chỉ vì em không có một thân hình lành lặn như bao trẻ khác, còn rất nhiều, rất nhiều những trường hợp khác nữa đã đưa đẩy các em vào đây và chính nơi này các em đã tìm lại được gia đình thứ hai của mình.

Trong hai tuần ngắn ngủi tôi được làm việc cùng các thầy cô, nhân viên, anh chị ở đây, đa phần trong số họ đều là những trẻ từ nhỏ đã sống và lớn lên tại trung tâm này, họ là những con người đầy tràn nghị lực, sự cố gắng vượt lên mọi khó khăn, để rồi giờ đây họ là những nhà đào tạo đầy chuyên môn, tâm huyết với nơi này bằng một con tim yêu thương không mệt mỏi. Khi được hỏi: “Tại sao thầy cô sau khi tốt nghiệp ra trường, với những nơi làm việc có điều kiện hoàn toàn tốt hơn trung tâm này, sao lại chọn quay về đây công tác?”



***Thầy Mt Huỳnh Nhật Tân cùng các em
tại hồ bơi***

Có người thì ngại ngùng cười trừ: *“Vì đây là gia đình của con, con xem các cháu ở đây là anh chị em là con của con.”* Có người thì dăm chiêu suy nghĩ: *“Con đã nhận được rất nhiều nên con muốn đóng góp tất cả cuộc đời con cho các em.”* Có người thì mặc cảm trả lời: *“Thầy ơi! Chính chúng con là những trẻ bất hạnh may mắn hơn các trẻ bất hạnh khác, vì thế chúng con muốn các em tốt hơn...”*

Cứ thế câu chuyện về tình người, tình yêu thương mãi được diễn ra ở nơi này, các em được chăm sóc và giáo dục một cách cẩn thận, các em biết tự chăm sóc bản thân mình, mọi việc từ lau nhà, rửa bát đến vệ sinh, tuy

cơ thể không được phát triển bình thường như người khác các em vẫn tự làm được và bất ngờ hơn các em còn biết đánh võ và bơi lội.

Sau khi được sống cùng các em hai tuần tôi đã nhận ra một điều chính tôi mới là người được các em giúp đỡ, tôi đã nhận được nhiều hơn là cho, các em đã khơi dậy trong tôi lòng thương cảm đối với cuộc đời và phận người, các em đã cho tôi thấy cuộc sống này thật khó khăn như thế nào nếu chúng ta không cố gắng hết sức chiến đấu để giành lại quyền sống cho mình, chính các em đã cho tôi hiểu được thế nào là buông bỏ để nhìn nhận một cách thực sự đúng đắn về bản thân của mình và rồi chính các em đã trao ban cho tôi tình yêu thương của các em. Đó là những món quà hết sức giá trị mà tôi tin chắc rằng trong gói hành trang trên con đường ơn gọi của mình tôi sẽ giữ và trao ban món quà ấy cho tất cả mọi người.



Mục vụ bác ái tại Mái ấm Thiên Phước

*Thầy Giuse Chu Hoàng Sơn &
Thầy Gioan B. Trần Phước Duy*



Thầy Giuse Chu Hoàng Sơn tại Mái ấm Thiên Phước

Được sự phân công của bề trên đến thực tập mục vụ bác ái 2 tuần (từ ngày 10/07/2019 đến 23/07/2019) tại các điểm đã được sắp xếp. Tôi và thầy Gioan B. Trần Phước Duy được gửi đến

đồng hành tại Mái ấm Thiên Phước, 156 Võ Thị Liễu, phường An Phú Đông, Quận 12, TP Hồ Chí Minh, là nơi đang cư ngụ và giúp đỡ cho những trẻ em chậm phát triển.



Thầy Gioan B. Trần Duy Phước tại Mái ấm Thiên Phước

Cảm nhận lúc đầu khi anh em chúng tôi đến đó là sự ngỡ ngàng nhưng cũng không khỏi lo lắng và cũng hơi “sợ”, vì quả thật chúng tôi nghĩ không biết sẽ đến với các em như thế nào, giúp đỡ được gì cho các em và nhất là chính bản thân chúng tôi sẽ học tập và học hỏi gì được nơi chính các em. Và rồi, sự ngỡ ngàng và lo lắng dần xen một ít “sợ” ấy của anh em chúng tôi dần thay thế bằng sự vui tươi

và vui vẻ hết mình với các em, cũng như sự giúp đỡ rất tận tình và đầy yêu mến của các nữ tu và các cô đang phục vụ nơi đây.

Lúc đầu các em có vẻ chưa đón nhận chúng tôi, nhưng chỉ sau một vài ngày, thì chúng tôi cảm nhận như mình là một thành viên thuộc mái ấm rồi vậy, vì các em rất vui vẻ và hồn nhiên đến với chúng tôi, các nữ tu và các cô xem chúng tôi như người trong



gia đình nên giúp đỡ và tạo điều kiện tốt nhất cho chúng tôi được thực tập mục vụ nơi đây. Những lúc dạy học, dạy nhân bản, dạy hát, đứt cơm, tập vật lý trị liệu, phơi nắng hay sinh hoạt, giải quyết những xích mích rất “con nít” của các em làm cho chúng tôi học được rất nhiều điều, trong đó riêng bản thân tôi cảm nhận được đó là: cứ vui cười trong mọi hoàn cảnh, cứ khóc khi mình buồn, làm những gì mình thấy là tốt, và nhất là sự yêu thương và lo lắng mà tôi nhìn thấy được nơi các nữ tu, các cô dành cho các em, và nơi chính các em dành cho nhau, sao mà rất đơn sơ và nhỏ bé lắm, nhưng tôi cảm nhận được sự chân thành trong những cử chỉ yêu thương đó.

Bản thân chúng tôi còn nhiều giới hạn và yếu đuối, chắc chắn sẽ không thể tránh những lúc mình cư xử không đúng và không tốt, nhưng tôi tin rằng chúng tôi đã cố gắng hết mình và hết lòng

trong việc đồng hành với các em dù thời gian ít ỏi, và chúng tôi cảm nhận rằng bản thân mình đã nhận được quá nhiều hơn là trao ban, chúng tôi sẽ cố gắng hơn nữa, sẽ trân quý tất cả những gì chúng tôi đã nhận được qua những ngày thực tập mục vụ tại mái ấm Thiên Phước này.

Chúng tôi luôn ước mong mọi sự tốt lành, bình an và niềm vui sẽ luôn ở cùng những ai đang phục vụ và tất cả các em nơi mái ấm Thiên Phước này, và để rồi *“nơi cuộc sống này, mỗi biến cố và sự kiện diễn ra trong cuộc sống mình sẽ mãi là những ký ức để làm cho bản thân ngày càng trưởng thành hơn, để sống tốt hơn và ý nghĩa hơn, sống đúng với tư cách là một người Kitô hữu, một người Chứng sinh đang hướng đến sứ vụ tương lai sau này, là sống cho Chúa và cho Giáo Hội cũng như cho tất cả mọi người”*.

MỤC VỤ BÁC ÁI TẠI MÁI ẤM GARY – NAZA – BV. UNG BƯỞU

*Thầy Giuse Cao Tiến Đạt &
Thầy Phê-rô Nguyễn Minh Hoàng*

Trước khi đi thực tập Caritas đến với các mái ấm, bệnh viện, chúng tôi chỉ nghĩ là các bệnh nhân rất khổ vì cơn bệnh, nhưng sự việc không chỉ có như vậy. Qua việc tiếp cận thực tế, chúng tôi mới nhận ra rằng bệnh nhân khổ một, người nhà khổ mười. Cụ thể là bệnh ung thư, phác đồ điều trị rất dài, kéo dài có khi cả năm rồi, sau đó uống thuốc duy trì đến năm năm. Như thế, việc đi lại sẽ trở nên rất tốn kém cho bệnh nhân, vì hầu như họ đều ở xa, lên thành phố trọ thì điều kiện ở đó rất tồi tệ, chật chội chen chúc, chi phí kéo dài sẽ không thể kham nổi, còn ở lẫn lộn tại bệnh viện cũng vô cùng bất tiện về vấn đề sinh hoạt, vệ sinh, ăn uống; cũng may là có cơm từ thiện gánh đỡ phần nào chi phí cho bệnh nhân. Chính vì những lý do đó, mái ấm Gary của Dòng Camillo đã ra đời nhằm chăm

sóc cho những trường hợp bệnh nhân cần lưu trú tại Sài Gòn để chữa trị lâu dài. Nhà dòng lo cho họ từ chỗ ăn chỗ ở, có xe đưa rước bệnh nhân... giúp cho các bệnh nhân mọi vấn đề hậu cần đúng theo linh đạo mà Dòng phục vụ.



Hình: camillovn.org

Bên cạnh đó, chúng tôi cũng hiện diện tại mái ấm Naza, Dòng còn nhận chăm sóc những người bị bệnh lao, bệnh hiểm nghèo, những người không nơi nương tựa, bị bỏ rơi, nghèo khổ mà không có điều kiện chữa trị và sinh sống tối thiểu. Không những



thể, Nhà Dòng còn kết hợp với hội Legio để dạy Giáo lý và nhân bản cho họ, mà trong số đó có những người lầm lỡ do bị xã hội ruồng bỏ, sa ngã vào những tệ nạn của xã hội. Họ đáng thương hơn là đáng trách.

Cách riêng, khi đi thăm các bệnh nhi tại bệnh viện Ung Bướu, có nhiều em dưới hai tuổi mà đã mắc bệnh ung thư. Các em phải đón nhận lộ trình điều trị gian khổ như người lớn, cha mẹ của chúng hầu hết là thành phần lao động nghèo ở các tỉnh miền Trung và miền Tây; họ phải bỏ việc để chăm con trong thời gian dài. Đáng rằng bảo hiểm chi trả 100% chi phí điều trị cho các em, nhưng có rất nhiều thuốc nằm ngoài danh mục bảo hiểm nên gia đình phải chi nhiều chục triệu đồng hoặc hơn cho các đơn thuốc đó. Điều đó dẫn cha mẹ của chúng đến tình trạng khánh kiệt và bế tắc, chỉ biết phó thác vào “Ông Trời”.

Tất cả những điều đó cho chúng tôi thấy lời mời gọi yêu thương của Thầy Giêsu như thời

thúc chúng tôi dần thân nhiều hơn, để có thể mang tình yêu Giêsu đến cho anh chị em đang trong hoàn cảnh khó khăn về vật chất, về thể lý, và về cả tinh thần. Đồng thời, chúng tôi cũng nhận thấy sứ mạng của Caritas nói riêng và các tổ chức từ thiện xã hội nói chung là rất khẩn thiết. Chăm sóc cho họ chính là chăm sóc cho Chúa Kitô. Chớ gì ngày càng có nhiều ân nhân hơn để mở rộng phạm vi giúp đỡ cho những hoàn cảnh bất hạnh ấy; cách riêng Ban Caritas ngày càng được Giáo Hội và các vị chủ chăn nhận ra được tầm quan trọng và quan tâm nâng đỡ nhiều hơn.



Hình: camillovn.org

- Mái ấm Nary, 165/2 Đường Tam Châu, Phường Tam Bình, Quận Thủ Đức, Tp. Hồ Chí Minh.

Chương trình Caritas Mục vụ bác ái cùng quý Thầy Đại Chủng Viện - Lượng Giá giai đoạn I

Vũ Quân



Vào Lúc 8g00 sáng ngày 23/07/2019, tại hội trường Caritas Việt Nam, Caritas TGP Sài Gòn cùng quý thầy khóa 17&18 Đại Chủng Viện Thánh Giuse Sài Gòn bắt đầu buổi lượng giá kết thúc đợt một trong chương trình Đồng hành Mục vụ Bác ái Hè 2019.

Tham dự trong chương trình có Cha Vinh Sơn Vũ Ngọc Đồng - Giám đốc Caritas TGP Sài Gòn, Cha Tôma Trần Quốc Hưng và

Cha Giuse Nguyễn Thanh Thuận – Phụ trách quý Thầy Đại Chủng viện, Thạc sĩ Giuse Lê Thanh Liêm giảng viên khóa tập huấn, Nt. Anna Nguyễn Thị Thanh Lan, Nt. Elisabeth Phan Thị Thu Thảo, cùng với nhân viên văn phòng Caritas và 31 quý Thầy.

Đợt I: Từ ngày 01/07 – 23/07/2019, quý Thầy đã trải qua 8 ngày tập huấn lý thuyết, sau đó là trải nghiệm thực tế tại các cơ sở bác ái xã hội.



Trong thời gian đến trải nghiệm thực tế tại các mái ấm, cơ sở bác ái, được gần gũi với người có hoàn cảnh khó khăn, các Thầy được chia theo từng cơ sở:

1. Trường Tình thương Hướng Tâm có quý Thầy: Vũ Minh Cường (Trưởng nhóm), Nguyễn Hữu Chí, Trần quang Hiên, Nguyễn Hồng Ka và Phạm công Luận
2. Mái ấm Mai Tâm - Gary có quý Thầy: Cao tiến Đạt, Nguyễn Minh Hoàng
3. TT Bảo trợ Khuyết tật Thị Nghè có quý Thầy: Nguyễn Trung Hiếu, Nguyễn Hoàng Khôn, Nguyễn Diệp Lê
4. Mái ấm Thiên Phước có quý Thầy: Trần Phước Duy, Chu Hoàng Sơn
5. Dự án y tế Caritas có quý Thầy: Lê Đỗ Nguyên, Nguyễn Duy Phương, Mai

Huỳnh Duy Tân, Đinh Vũ Minh

6. TT Bảo trợ Khiếm thính Nhật Hồng có quý Thầy: Bùi Hoàng Quân, Dư Ước Nguyễn
7. Mái ấm Mai Tâm có quý Thầy: Nguyễn Minh Tâm, Tạ Đức Thái
8. TT Nuôi dưỡng Bảo trợ Trẻ em Gò Vấp có quý Thầy: Lê quốc Thắng, Huỳnh Nhật Tân, Nguyễn Văn Thành

9. Bếp ăn Quận 12 có quý Thầy: Trần Đức Toàn, Nguyễn Hoàng Tuấn

10. Bếp ăn giáo xứ Lạng Sơn có quý Thầy: Hoàng Hồng Hải, Kiều Tấn Thành

11. Bếp ăn giáo xứ Tân Sa Châu có quý Thầy: Đỗ Thành Tâm, Hà Văn Thuận

12. Trường Khiếm thính Anh Minh có quý Thầy: Nguyễn Minh Trường, Chu Anh Tú

Trong phần lượng giá quý thầy lần lượt đại diện các tổ chia sẻ:



Thầy Gioan Trần Đức Toàn đại diện nhóm 1 chia sẻ:



Chúng con có biết lắng nghe quan sát để học hỏi, thân thiện tế nhị trong cách giao tiếp, khiêm nhường vâng lời những người có trách nhiệm trong cơ sở. Ân cần tôn trọng, gặp gỡ các bệnh nhân thì không dùng nhiều những kỹ năng được học, nhưng gợi lên

những trăn trở của họ, như việc ăn ở vệ sinh của những người từ xa ở bệnh viện. Tiếp xúc với những người lầm lỡ thấy họ đáng thương hơn đáng trách, vì dòng đời xô đẩy mà họ không có chỗ dựa vững chắc trong gia đình.



Thầy Giuse Nguyễn Trung Hiếu đại diện nhóm 2 chia sẻ:

Chúng con áp dụng tinh thần Caritas, giúp các em tự lập và chỉ đồng hành với các em, áp dụng 9 điều yêu thương của thầy Giuse Lê Thanh Liêm, áp dụng được hai bước đầu trong việc giải quyết các vấn đề xã hội của thầy Tiến sĩ G.B Vũ Nhi Công, qua đó chúng con cảm nhận các em rất cần tình

thương, khi đến với các em, có em đi không được, nói không được, chỉ nghe chúng ta nói và hiểu thôi. Rất cảm phục các nhân viên làm việc thật nhiệt thành và cảm phục sự kiên nhẫn của họ, có người mười mấy năm phục vụ, có người đến hai mươi mấy năm.



Thầy Nguyễn Hữu Trí đại diện nhóm 3 chia sẻ:

Chủ yếu các em thiếu về mặt tình cảm, khi thấy chúng con tới thì các em vui lắm, ôm chúng con, có gì đó thân thương lắm, vì vậy chúng con rất hòa hợp với các em, sau khi đi thực tập tại các cơ sở này chúng con học được ba điều:

- *Chúng con học được nối kết các nguồn lực, một cơ sở hay một trường tình thương sẽ nhận được sự hỗ trợ từ nhiều nguồn khác nhau.*

- *Chúng con thấy được tinh thần hy sinh, quảng đại phục vụ các đối tượng là các em thuộc các hộ di dân với đồng lương ít ỏi*
- *Đặt mình vào hoàn cảnh của người khác để mình hiểu họ hơn.*

Sau phần chia sẻ cảm nghiệm, Thạc sĩ Giuse Lê Thanh Liêm và Tiến sĩ G.B. Vũ Nhi Công – Giảng viên khóa Tập huấn cũng chia sẻ và lượng giá khóa tập huấn. Sau đó Nt. Elisabeth Phan



Thị Thu Thảo cũng thay lời các mái ấm, các cơ sở chia sẻ cảm nhận trong thời gian có quý thầy đồng hành tại mái ấm.

Trong phát biểu của Cha Vinh Sơn Giám đốc Caritas TGP Sài Gòn: *Qua các kinh nghiệm của quý thầy ĐCV chia sẻ, đó là cụ thể hóa những gì học trong nhà trường, trong thời gian đồng hành với Caritas, đó là trái tim của Caritas, là trái tim yêu thương.*

Cha chia sẻ thêm, qua lời mời gọi của Đức Thánh Cha mọi người chúng ta phải luôn đào luyện con tim, đây chính là hình thức căn bản của bất cứ người Kitô hữu nào.

Sau phần chia sẻ của Cha Vinh Sơn buổi lượng giá đợt I kết thúc bằng bài hát Lời Kinh Cuộc đời, sẵn sàng để được Chúa sai đi. *“Đời con này xin*

dâng về Chúa, mong như khí cụ trong tay của Ngài, để con được đến với tha nhân bằng tình yêu thương của Chúa nhân hiền”.

Sau buổi lượng giá giai đoạn 1, quý Thầy bắt đầu qua giai đoạn 2 của chương trình, tham dự thêm 4 ngày tập huấn, rồi tiếp tục hoán đổi để trải nghiệm tại các mái ấm, các cơ sở bác ái. Chương trình Caritas Mục vụ Bác ái Hè 2019 với quý Thầy Đại Chủng viện Thánh Giuse Sài Gòn sẽ kết thúc vào ngày 14/8/2019.



BAN Y TẾ TỈNH TÂM

TT Caritas SG



“Không có ơn Chúa, chúng ta sẽ không có động lực hành động, thời gian hai ngày tỉnh tâm này, chúng ta sẽ xin ơn Chúa Thánh Thần để tiếp tục phục vụ bệnh nhân với niềm vui và hăng say. Cầu

nguyện sẽ giúp ta hiệp thông với nhau, cùng sống tâm tình tạ ơn Chúa thời gian đã qua, xin ơn Chúa cho một hành trình của chúng ta sắp tới”.

Nữ tu Maria Hoàng Thị Ngọc Hoa – Phụ trách Ban Y tế Caritas Tổng Giáo phận Sài Gòn đã nhắc



lại mục đích tĩnh tâm với 16 thành viên tham dự trước khi bắt đầu thời gian tĩnh lặng hai ngày 14 và 15/7/2019, tại Dòng Phanxicô – số 42 Đình Phong Phú, Quận 9, Tp.HCM.

Giúp các thành viên trong hai ngày tĩnh tâm là thầy Giuse Đỗ Cao Bằng - Dòng Tên, với phương pháp Linh Thao của Thánh I-Nhã, hoàn toàn tĩnh lặng trong hai ngày để gặp gỡ thân mật với Chúa, cảm nếm và tận hưởng những giây phút dành riêng cho Chúa. Với những gợi ý, Thầy Giuse đã giúp người tham dự đi sát với tinh thần phục vụ bệnh nhân của mình: *“Thừa Tác viên Caritas là ai? Mỗi người ở đây có được một sứ vụ rất đẹp, đòi hỏi hy sinh rất nhiều, tuy nhiên cũng không thiếu những nỗi buồn. Hôm nay đi vào chiều sâu sứ vụ, ta nhận diện rõ ràng, khi thực hành sứ vụ, ta tôn vinh Chúa hay tôn vinh ta, người tông đồ của Chúa cần phải chìm xuống cho Chúa được biểu lộ tình yêu của Người. **‘Người phải nổi bật lên, còn tôi phải lu mờ đi** (Ga 3, 22-30)”*.

Trong thời gian tĩnh tâm, Thầy Giuse cũng hướng ý theo Thư Phi Líp chương 2, 5-11 nói về sự tự hủy của Chúa Giêsu:

“Giữa anh em với nhau, anh em hãy có những tâm tình như chính Đức Kitô Giêsu. Đức Giêsu Kitô vốn dĩ là Thiên Chúa, mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa. Nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang, mặc lấy thân nô lệ, trở nên giống phàm nhân, sống như người trần thế. Người lại còn hạ mình, vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, chết trên cây thập tự.”

Thầy Giuse cũng dùng hình ảnh của người Samaritanô nhân hậu (Lc 10,25-37) là hình ảnh gần gũi với người hội viên Caritas để giúp mọi người cầu nguyện, và những gợi ý hữu ích khác nữa.

Trong hai ngày tĩnh tâm, Cha Vinh Sơn Vũ Ngọc Đồng – Giám đốc Caritas đã đến dâng Thánh lễ mỗi ngày, giúp thời gian tĩnh tâm của từng người trong Ban Y Tế Caritas TGP Sài Gòn có được dồi dào những ơn cần thiết.

Thời gian hai ngày tĩnh tâm kết thúc, mọi người cùng ngồi lại chia sẻ những cảm nhận thiêng liêng đã nhận được, tinh thần đã được bồi dưỡng, và tình yêu thương đối với tha nhân có thêm khả năng để vượt lên trên những bất toàn của đời sống. Thời gian chia sẻ kéo dài hơn dự tính, kết thúc lúc 18g00 ngày 15/7/2019. Mọi người ra về trong tinh thần hiệp thông, cùng hẹn nhau phục vụ bệnh nhân nhiều hơn, tốt đẹp hơn, cho vinh danh Chúa hơn nữa.



Ban Y tế Caritas Sài Gòn chụp hình lưu niệm



CARITAS TGP SÀI GÒN

KHAI MẠC KHÓA TẬP HUẤN HƯỚNG DẪN MỤC VỤ CHĂM SÓC BỆNH NHÂN

Vũ Quân



Khóa tập huấn Hướng dẫn Mục vụ Chăm sóc Bệnh Nhân vào mỗi thứ Bảy hằng tuần từ 8g00 đến 16g00, bắt đầu từ ngày 06/07 đến 03/08/2019, được tổ chức tại giáo xứ Tân Phú, dành cho hội viên Legio Mariae, hội viên Caritas, hội đoàn Chăm sóc kẻ liệt của giáo hạt Tân Sơn Nhì.

Khóa tập huấn do Ban Y Tế Caritas TGP Sài Gòn thực hiện, nhằm nâng cao sức khỏe và nâng đỡ tinh thần cho bệnh nhân cũng như gia đình bệnh nhân để góp phần đem lại niềm vui, hạnh phúc cho xã hội. Đồng thời giúp các học viên: Có kiến thức, kỹ năng cơ bản để phục vụ bệnh nhân tốt hơn, biết cách phòng

bệnh, biết cách chăm sóc và hướng dẫn bệnh nhân.

Khóa học khai mạc vào lúc 8g00 ngày 06/07/2019, có sự hiện diện của Cha Vinh Sơn Vũ Ngọc Đồng - Giám đốc Caritas TGP Sài Gòn, Cha Giuse Lê Hoàng - Chánh xứ giáo xứ Tân Phú, nữ tu Maria Hoàng Thị Ngọc Hoa – Phụ trách khóa Tập huấn, bác sĩ Lê Thị Phương Mai - Nguyên Giảng viên Đại học Y dược Phạm Ngọc Thạch và gần 80 học viên.



Bác sĩ Lê Thị Phương Mai



Ts.Bs Nguyễn Văn Thanh hướng dẫn Kỹ thuật tắm bệnh nhân



Trước khi bắt đầu bài học, là chia sẻ của cha Vinh Sơn, sau bài chia sẻ các học viên lắng nghe các bài tập huấn, buổi sáng bài Kỹ năng Giao tiếp và Tâm lý Bệnh nhân do Bác sĩ Lê Thị Phương Mai phụ trách. Buổi chiều bài Hỗ trợ Tâm linh cho Bệnh nhân do Cha Giuse Đỗ Đức Phú – Dòng Camillo chia sẻ.

Buổi tập huấn kết thúc vào lúc 16g00, mọi người ra về với niềm vui vì vừa bổ xung cho mình

những kiến thức bổ ích, thực tiễn, nhất là đối với những học viên đã và đang chăm sóc cho bệnh nhân, và cũng là những kiến thức cơ bản hữu ích cho những học viên bước đầu thực thi mục vụ bệnh nhân. Đó là những mong ước, khao khát của nữ tu Hoàng Thị Ngọc Hoa – Trưởng Ban Y Tế Caritas, cũng là điều phối của chương trình cách riêng và Caritas TGP Sài Gòn nói chung.



Các học viên trong khóa tập huấn

HƯỚNG DẪN MỤC VỤ CHĂM SÓC BỆNH NHÂN HỌC – VUI – PHỤC VỤ

Hoàng Oanh



Kỹ Thuật viên Trần Minh Đức hướng dẫn bài tập Vật lý Trị liệu

Vào lúc 8g15, ngày 27/7/2019, các học viên bước vào ngày tập huấn thứ 3 trong 5 ngày của chương trình Hướng dẫn Mục vụ Chăm sóc Bệnh nhân. Bầu khí vui tươi lan tỏa trên gương mặt của các tham dự viên thuộc giáo hạt Tân Sơn Nhì, khi họ quy tụ cùng nhau tại Gx. Tân Phú. Các cô, các bác tập trung tại phòng học và khởi động bằng những bài

ca cùng cử điệu tươi trẻ bởi sự xướng dẫn của Nt. Maria Hoàng Thị Ngọc Hoa.

Sau lời kinh mở đầu, mọi người bắt đầu buổi học cùng với Kỹ Thuật viên Trần Minh Đức, đến từ Viện Y học Cổ truyền. Bằng sự trẻ trung, nhiệt tình và tận tình của mình, Thầy đã hướng dẫn mọi người các bài Tập Vật lý Trị liệu cho bệnh nhân



bị tai biến, bài luyện tập cho chi trên, chi dưới, ngồi dậy và di chuyển lên xuống xe lăn đối với bệnh nhân bị tai biến. Mọi người chăm chú theo dõi, ghi chép và ghi hình những chỉ dẫn cần kể của thầy. Tiếp nối giữa các bài hướng dẫn là 30 phút thực hành. Ai nấy hăng hái luân phiên thực tập, người thì đóng vai bệnh nhân, người thì đóng vai trị liệu viên. Sau hai bài học thực hành

vật lý trị liệu cho chi trên và chi dưới, cả lớp nghỉ giải lao 15 phút và nhanh chóng quay lại với các bài học tiếp theo. Những hồi han, trao đổi hăng say về bài học và cả xen kẻ những câu đùa vui của họ dường như khiến thời gian trôi đi thật mau. Thoáng cái mà đã 11g30, phần đầu kết thúc bằng lời cảm ơn mà Nt. Ngọc Hoa thay mặt các tham dự viên gửi đến Thầy.



Các học viên thực tập Vật lý Trị liệu



Các học viên thực tập Vật lý Trị liệu

Qua những chia sẻ của học viên, họ ý thức được sự hữu ích và cần thiết của buổi tập huấn Vật lý Trị liệu cho Bệnh nhân bị Tai biến và Tiến trình Thăm viếng Bệnh nhân. Hầu hết các tham dự viên là những cô, bác ở lứa tuổi trung niên, một số là cao niên, vì thế những kiến thức thực hành này không chỉ trang bị cho họ kiến thức bổ ích giúp họ phục vụ người khác mà ngay cả cho bản thân và người thân trong gia đình. Việc tăng cường những

hiểu biết y tế cũng góp phần trang bị tốt tâm lý cho mọi người, giúp họ đồng cảm và phục vụ tốt hơn những bệnh nhân bị tai biến. Ước mong sẽ có thêm nhiều người được biết đến và tham dự Khóa tập huấn bổ ích này trong tương lai.

Buổi chiều mọi người được học thầy Đa Minh Trần Ngọc Nam - Dòng Gioan Thiên Chúa với bài học là Tiến trình Thăm viếng Bệnh nhân. Buổi học bắt đầu từ 13g30 và kết thúc vào 16g00. Qua bài học thầy Đa Minh giúp các học viên hiểu được phần nào về quy trình thăm viếng bệnh nhân, giúp cho chúng ta hiểu được tâm lý và biết cách ứng xử với bệnh nhân cũng như gia đình của họ. Sau những câu hỏi, những thắc mắc của các học viên buổi học kết thúc, Nt. Ngọc Hoa đại diện mọi người gửi lời cảm ơn đến Thầy.

Với tinh thần ham học hỏi, để biết cách phục vụ, các chú cô luôn tạo được bầu khí sinh động cho lớp học, mang lại niềm vui cho từng học viên.



CARITAS TGP SÀI GÒN

Buổi Tập Thủy Trị Liệu Cho Các Bé Tổn Thương Não

Vũ Quân



Giảng viên Nguyễn Ánh Chí tập Thủy Trị liệu cho các bé

Vào lúc 10g00 ngày 07/07/2019 tại Trung tâm Chỉnh hình và Phục hồi Chức năng số 70 Bà Huyện Thanh Quan, Phường 7, Quận 3, Tp HCM. Nữ tu Emmanuel Vũ Hải Linh - Trưởng ban Hỗ trợ người Khuyết tật Caritas Sài Gòn cùng với các hội

viên Caritas TGP Sài Gòn tổ chức buổi tập Thủy Trị Liệu cho các bé tổn thương não đang được điều trị tại mái ấm Têrêsa Calcutta. Đồng hành cùng với chương trình là cô Nguyễn Ánh Chí - Giảng viên bộ môn Vật lý Trị liệu trường Đại học Y Dược.



Để buổi tập được tốt đẹp, các cô chú cộng tác viên đã tới sớm hơn để chuẩn bị, nào là những cái phao được bơm sẵn, nào là những ly nước Cacao nóng sẽ làm ấm bụng khi các bé lên bờ, cùng với những chiếc khăn tắm được xếp gọn trên bàn.

Buổi Thủy Trị Liệu bắt đầu vào lúc 10g30, với các bé khi nghe thông báo được xuống nước bơi thì niềm vui hiện rõ trên khuôn mặt, vì sắp được ngâm mình dưới nước, được chơi những trò chơi dưới nước cùng với cô Nguyễn Ánh Chí, các cô chú, các anh chị kỹ thuật viên. Dựa vào sự vui thích đó của bé,

mọi người có thể giúp các bé khởi động tay chân, co giãn khớp tay và chân, giảm thiểu triệu chứng co rút các cơ, mang lại hiệu quả cao cho việc tập Vật Lý Trị Liệu.

Có thể nói tập Thủy Trị liệu không những giúp các bé về thể lý, mà còn mang lại lợi ích về tinh thần, giúp các bé hòa nhập với cộng đồng, theo như sự ước mong của cha mẹ các bé, của Caritas TGP Sài Gòn và Ban Khuyết Tật. Buổi tập kết thúc vào lúc 11g30, khi lên bờ một số bé còn tiếc nuối, muốn được xuống nước để chơi tiếp.



CARITAS TGP SÀI GÒN

THÁNH LỄ ẤM ÁP

Maria Hoàng Oanh



Chiều ngày 22 tháng 7 năm 2019, tại Mái ấm Hà Đông, (là một trong những mái ấm dành cho các bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn từ những nơi xa đến tạm trú trong thời gian họ đến các bệnh viện tại Tp. HCM để điều trị) Thánh lễ đã được cử hành trong bầu khí ấm cúng, đượm tình tri ân. Thánh Lễ đồng tế với sự hiện diện của cha Vinh Sơn Vũ Ngọc

Đồng - Giám đốc Caritas TGP. Sài Gòn, cùng với hai tân linh mục Giuse Lê Quốc Hùng và Phêrô Mai Phi Hổ, vừa được thụ phong tháng 6/2019, hai Cha đã từng phụ giúp mục vụ hè tại mái ấm Chí Hòa và Hà Đông trong tháng 7 và 8 năm 2017. Bên cạnh những ý lễ cầu nguyện cho bệnh nhân, ân nhân, là tâm tình tạ ơn của hai cha.

Với sự giúp đỡ của các hội viên Caritas, bốn thầy đồng hành cùng mái ấm trong chương trình Mục vụ Bác ái mùa hè 2019 do Caritas TGP Sài Gòn tổ chức (thầy Martino Đinh Vũ Minh Thắng, thầy Anphongso Mai Huỳnh Duy Tân, thầy Gioan Baotixita Lê Duy Phương, thầy Giuse Lê Đỗ Nguyên) và nữ tu Maria Hoàng Thị Ngọc Hoa phụ trách ban Y tế Caritas TGP Sài Gòn, chưa đến 15g00 mọi việc đã được chuẩn bị tốt đẹp, mái ấm Hà Đông đã đông những bệnh nhân quy tụ về, Thánh lễ bắt đầu

một cách sốt sắng. Nhiều bệnh nhân tuy sức khỏe không tốt, nhưng vẫn cố gắng hiện diện và tham dự Thánh lễ cùng cộng đoàn. Những lời ca chúc tụng, cảm tạ và nguyện xin được dâng về Thiên Chúa cầu nguyện cho mỗi người và toàn thể những ai đang chịu những đau đớn do bệnh tật gây nên. Thánh lễ là giây phút thiêng liêng, cầu nối nhích những tâm hồn lại gần nhau trong tâm tình phó thác cho Chúa những đau khổ nơi thân xác, bày tỏ sự cảm thông, ủi an và sẻ chia của mọi người dành cho nhau.





Sau Thánh Lễ là phần sinh hoạt qua sự sinh động của nữ tu Ngọc Hoa. Mọi người cùng nhau chia sẻ bữa ăn dặm, ca hát và thăm hỏi trò chuyện. Bầu khí ấm cúng, chan chứa tình Chúa, tình người khiến cho mái ấm thực sự thêm nhiều ý nghĩa. Tiếp đến là những phần quà được trao cho các bệnh nhân trước khi họ từ biệt ra về.

Bên cạnh Mái ấm Hà Đông còn có Mái ấm Chí Hòa cũng

đang hoạt động tích cực trong việc trợ giúp các bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn. Các Thánh lễ được cử hành hằng tháng lần lượt tại hai mái ấm này. Đây là món quà tinh thần cho không chỉ những ai đau yếu gặp khó khăn, nhưng còn cho những tâm hồn giàu lòng sẻ chia và dẫn thân phục vụ. Trong các dịp hè, cơ hội đồng hành cùng các bệnh nhân tại các mái ấm còn là dịp trải nghiệm, nuôi dưỡng lòng bác ái

mục tử cho các thầy, những linh mục tương lai của Giáo phận và Giáo Hội. Nguyễn xin Thiên Chúa chúc lành để ngày càng có nhiều người quảng đại chung tay nâng đỡ những người bệnh đang gặp khó khăn, cách riêng tại hai mái ấm Hà Đông và Chí Hòa.



CHIA SẺ

MỘT NGÀY VUI TRONG QUÁN CƠM HAI NGÀN ĐỒNG

Bùi Quốc Niên



Ngày 12/7/2019, tại quán cơm 2.000 đồng, bầu khí rộn ràng vì có dịp tiếp đón Cha Giuse Phạm Đức Tuấn - Chánh xứ giáo xứ Hạnh Thông Tây, cha Phó xứ, hai thầy giúp xứ, và đặc biệt quán cơm chào đón Cha Giuse Nguyễn Thanh Thuận – là Cha Giáo Đại Chủng viện Thánh Giuse Sài Gòn và hai thầy Đại

Chủng viện khóa 18 về phục vụ tại quán cơm. Hai Thầy được phân công đồng hành tại quán cơm, để có cơ hội phục vụ người nghèo, gần gũi với anh chị em có nhiều hoàn cảnh khó khăn khác nhau. Thật nhanh nhẹn hai thầy cũng xắn quần, xắn tay áo phụ bưng cơm đến tận bàn ăn cho khách nghèo, phụ rửa chén bát, và nhiều việc khác nữa.



Quán dần vơi khách, quý Cha và quý Thầy cùng ngồi ăn cơm với nhân viên của quán, nhìn cảnh cha con quây quần bên mâm cơm cùng ăn với các bạn nghèo, lòng chúng tôi thật sự thấy ấm áp thân thương. Vâng, tuy chỉ là bữa đạm bạc thôi, nhưng sự hiện diện của quý Cha và quý Thầy như những cánh tay được nối liền, ôm lấy những hoàn cảnh khó khăn trong xã hội, để tình yêu của Chúa lan tràn cho mọi cư dân trên mặt đất.

Quán cơm nhỏ bé, nằm trên đường Nguyễn Ảnh Thủ, phường Hiệp Thành, không chỉ phục vụ bữa ăn cho khách nghèo, chúng tôi còn thấy bày trước sân quán là một thùng quần áo trên đề tám bảng “Ai cần thì lấy”. Bước vào trong quán cơm, tôi thấy quán nhỏ bé, nhưng cũng kê được gần chục bàn ăn mà thực khách cũng đã ngồi kín. Khách đến ăn cơm là bước đến bàn bán phiếu, chỉ cần đưa 2000đ rồi cầm phiếu đến nhận cơm về bàn, thế là có bữa trưa ngon lành. Khách đến ăn

cơm gồm nhiều đối tượng lắm, thương lắm, vẫn là những người khuyết tật đi xe lăn, bán vé số, nhặt ve chai, ăn xin, rồi cả những học sinh nghèo đi học xa nhà. Nói chung họ là những người rất nghèo, họ chọn nơi này, để cứ đến trưa lại tụ về dùng cơm như chính ngôi nhà của mình. Vâng, quán cơm nhỏ bé đơn sơ ấy do cô Lý thành lập, dù lớn tuổi nhưng Cô vẫn tâm huyết làm công việc bác ái. Hỏi thăm về lý do thành lập quán cơm, Cô chỉ trả lời cách khiêm tốn là Cô chỉ muốn đóng góp một chút bé nhỏ cho đời.

Mỗi người ai cũng có những ước mơ, nhưng thật cảm động ngưỡng mộ những con người dành cả thời gian vật chất thực hiện những ước mơ tốt đẹp, những ước mơ ấy chẳng dành cho mình mà lại đem góp cho xã hội, cho những hoàn cảnh khó khăn làm cho xã hội ngày một thêm tươi đẹp.

Cậu bé ăn xin được tuyên phong Đầy Tớ Chúa

Lm JB Nguyễn Minh Hùng



Darwin Ramos

Đầy tớ Chúa là bước đầu tiên để có thể tuyên thánh (gồm ba bước: Đầy tớ Chúa – Á thánh – Hiển thánh) cho một người đã chết, nhưng được nhìn nhận có những nhân đức anh hùng trong khi còn ở dương thế.

Từ khu ổ chuột, một thiếu niên Phi Luật Tân được Tòa Thánh công nhận là Đầy tớ Chúa ngày 7.11.2018, vì luôn truyền cảm hứng của lòng tin, sự thánh thiện, niềm vui sống, tình yêu cuộc sống... cho đến khi trút hơi thở ở tuổi 17.

1. TUỔI THƠ BẤT HẠNH.

Darwin Ramos sinh tại khu ổ chuột của thành phố Pasay, ngoại ô Manila, Phi Luật Tân ngày 17.12.1994, trong một gia đình nghèo khổ. Mẹ là thợ giặt ủi. Cha nghiện rượu nặng. Khi Darwin đủ khôn lớn, người cha bắt cậu và đưa em gái Marimar đi bới rác kiếm tiền. Hai anh em không được đi học.

Lúc 5 tuổi, không hiểu sao cơ bắp Darwin Ramos cứ yếu dần.



Cậu thường xuyên vấp té. Năm lên 7, hai chân càng lúc càng đau nhức, cuối cùng, cậu không thể tự đứng. Bác sĩ chẩn đoán cậu bị chứng loạn dưỡng cơ Duchenne.

Lẽ ra, biết con mình đau đớn bệnh tật, cha của cậu phải lo chạy chữa và cho con nghỉ ngơi. Ngược lại, ông lại thấy đây là cơ hội kiếm tiền. Mỗi sáng ông đưa đưa con tật nguyên tội nghiệp tới ga xe lửa Libertad, gần nhà để ăn xin.

Xót xa hơn, ông bắt cậu phải cho mọi người qua lại nhìn thấy đôi chân tật nguyên để đánh động lòng thương, sự trắc ẩn mà có thể có nhiều tiền...

Bất cứ ai biết hoàn cảnh của Darwin đều cảm thương cậu. Còn bản thân, với sự tốt bụng và hiền lành vốn có, dù mỗi ngày chỉ xin được ít tiền và bị cha lấy để uống rượu, Darwin không buồn, ngược lại, cậu thấy vui vì nghĩ, dù bệnh tật, mình vẫn có thể giúp mẹ và còn có thể có ích cho gia đình.

Cứ thế, trong nhiều năm, cuộc sống vất vả của Darwin vẫn phải tiếp tục trong hoàn cảnh: chui rúc trong khu ổ chuột, khuyết tật, chịu

đựng sự đau đớn của căn bệnh, sống đói nghèo, và ăn xin...



2. THAY ĐỔI LỚN.

Đầu năm 2006, các chi dưới của Darwin hoàn toàn bất động. Mỗi khi di chuyển, cậu phải dùng tay để trườn người cách hết sức vất vả.

Cho đến một ngày, một nhóm giáo dục viên đường phố đến Libertad và phát hiện Darwin đang lê lét trên sân ga. Họ là những

người thuộc Tổ chức Nhịp cầu nối với Trẻ em. Họ mang sứ mạng giúp đỡ người khuyết tật và trẻ em tàn tật, bị vứt bỏ, sống lang thang trên đường phố Manila.

Sau nhiều lần chuyện trò, Darwin đồng ý theo họ về Trung Tâm Đức Mẹ Guadalupe, nơi nuôi dưỡng trẻ em tật nguyền. Cuộc đời Darwin bắt đầu biến đổi. Cậu được chăm sóc tử tế. Bệnh dù không thể khỏi, nhưng ít ra, cậu được quan tâm chu đáo và không phải ăn xin, không phải lê lét trên đường phố.

Tại đây, lần đầu tiên Darwin được biết đức tin Kitô giáo. Cậu mau chóng yêu mến Chúa Giêsu và đức tin. Dần dà, cậu khao khát trở thành Kitô hữu.

Darwin được lãnh nhận bí tích Thánh Tẩy ngày 23.12.2006. Một năm sau, ngày 22.12.2007, cậu được rước lễ lần đầu và lãnh nhận bí tích Thêm Sức.

3. HẠNH PHÚC TRONG CHÚA.

Những người bị loạn dưỡng cơ Duchenne sẽ ảnh hưởng đến tim và phổi. Vì thế, Cậu càng lúc càng

khó thở, cần được hỗ trợ bằng những điều trị y khoa.

Trong khi tình trạng bệnh tật mỗi ngày một tồi tệ, đức tin của Darwin vào Thiên Chúa càng lúc càng sâu sắc hơn, mãnh liệt hơn. Mối tương quan của cậu với riêng Chúa Giêsu càng ngày càng phát triển.

Cậu như chìm sâu vào lòng thương xót của Người đến độ, chính sự gắn kết chặt chẽ giữa cậu với Chúa Giêsu làm cho cậu được an ủi, được hạnh phúc lớn. Niềm an ủi và hạnh phúc này giúp cậu cảm thấy như không còn đau đớn và thống khổ về mặt thể xác. Người ta chưa bao giờ nghe cậu nói về bệnh tật, mà chỉ nghe cậu nói đến “nhiệm vụ vì Chúa Giêsu”.

Cậu dâng lên Chúa Giêsu mọi đau khổ như dâng chính hiến lễ đời mình. Cậu chấp nhận thánh giá và kết hợp cùng thánh giá của Chúa để thánh hóa mình. Có lần cậu nói với một linh mục trong ban điều hành trung tâm: “Con nghĩ, Chúa Giêsu muốn con kiên cường tới cùng, giống như Người vậy”.



4. ĐỐI VỚI MỌI NGƯỜI XUNG QUANH.

Như có sức mạnh thiêng liêng kỳ diệu kể từ ngày đón nhận đức tin, vốn hiền từ, Darwin lại càng dễ mến hơn. Người ta thấy cậu cười nhiều hơn. Dù bệnh tật có tấn công đến mức nào, cậu vẫn giữ nét mặt thật đẹp, đôi môi thật tươi. Nụ cười của Darwin sáng ngời, có sức đem lại niềm vui cho bất cứ ai cậu gặp gỡ. Cậu hoàn toàn mở lòng với hết mọi người để sống với mọi người càng lúc càng thân thiện hơn, hạnh phúc hơn...

5. TUẦN THÁNH CỦA RIÊNG BẢN THÂN.

Cứ thế, Darwin Ramos kiên cường chống chọi với bệnh tật. Và rồi điều tồi tệ nhất vẫn xảy ra. Nhiều chứng nhân kể lại những ngày cuối của Darwin Ramos như là tuần Thánh của riêng cậu. Cậu chiến đấu bất khuất, dũng cảm trong đức tin tuyệt đối vào Chúa Giêsu và phó thác cho Người đến cùng.



Ngày Thứ Hai, 16.9.2012, Darwin không thể thở nên phải dùng máy trợ thở. Cậu chỉ giao tiếp với mọi người bằng cách viết vào một cuốn sổ. Thứ Năm 20.9.2012, Darwin viết rằng cậu đang trải qua cuộc chiến tâm linh với ma quỷ.

Thứ Sáu, đúng nghĩa là thứ Sáu tuần Thánh, 21.9.2012, Darwin viết hai lời cuối vào sổ tay: “Rất cảm ơn” và “Con rất hạnh phúc”. Darwin được lãnh nhận bí tích xức dầu. Sau đó cậu im lặng cho đến hết ngày thứ Bảy, một thứ Bảy tuần Thánh của bản thân theo đúng ngày thứ Bảy tuần Thánh ngũ yêu mà Chúa Giêsu đã từng trải qua.

Chúa Nhật 23.9.2012, Darwin Ramos chính thức tham dự lễ Phục Sinh của Chúa Giêsu bằng sự hiến dâng trọn vẹn cuộc đời, linh hồn và thân xác của mình.

Darwin Ramos vĩnh viễn rời bỏ trần gian ở tuổi 17, lứa tuổi đẹp nhất đời người. Đức Giám Mục Honesto Ongtioco của giáo phận

Cubao đã bắt đầu tiến trình tuyên thánh theo đề nghị của Hiệp hội Những người bạn của Darwin Ramos. “Darwin là một ví dụ điển hình của sự thánh thiện”, vị Giám mục nhận định, “Cậu thiếu niên gần gũi với Chúa Giêsu trong nỗi đau lẫn hạnh phúc”.

<http://vietcatholic.org> 16/6/2019

HIỆP DÂNG LỜI CẦU NGUYỆN CHO CÁC LINH HỒN

Ban Caritas giáo hạt Xóm Mới kính báo

Mẹ chồng chị Maria Nguyễn Thị Hồng Yến

Hội viên Caritas giáo xứ Bắc Dũng là

Cụ Bà ANNA NGUYỄN THỊ NINH

Sinh năm 1937 – Tại Vĩnh Phúc.

Được Chúa gọi về ngày 24 tháng 06 năm 2019
Tại tư gia – giáo xứ Bắc Dũng – giáo hạt Xóm Mới

Trong tinh thần hiệp thông, chúng tôi xin kính báo để Gia đình Caritas và cộng đoàn hiệp lời cầu nguyện cho Linh hồn Anna sớm về hưởng Nhan Thánh Chúa.

Chúng tôi chân thành cảm ơn.



ĐỨC TIN MÃNH LIỆT

Một ông trùm nợ sống rất thánh thiện và công chính. Một ngày nợ, có trận lụt lớn xảy ra trong vùng. Khi nước lụt tới nửa nhà, có người chèo thuyền qua thấy

ông muốn cứu ông nhưng ông nói:

- Tôi có đức tin mãnh liệt nơi Chúa, thế nào Chúa cũng đến cứu tôi.

Thế rồi nước lụt tới nóc nhà, Cha xứ chèo thuyền đi qua thấy vậy cũng xin cứu ông nhưng ông vẫn trả lời:

- Con có đức tin mãnh liệt nơi Chúa, Chúa không bỏ rơi con đâu.

Thế rồi khi nước lụt qua nóc nhà, ông đã chết và khi chết ông tức tưởi hỏi Chúa:

- Chúa ơi, con có đức tin mãnh liệt như thế, mà sao Chúa bỏ rơi con? Sao Chúa không cứu con?

Chúa trả lời:

- Con ơi, Ta muốn cứu con lắm chứ, Ta đã hai lần sai hai người đến cứu con, nhưng con không chịu. Ta đành bó tay.

Ông trùm: Ơ ơ ơ ???!!!!...

THIÊN CHÚA GIÀU CÓ

Anh chàng có máu cờ bạc, một hôm nằm mơ thấy Chúa. Chàng hỏi:

- Chúa ơi, con biết Chúa giàu sang lắm. Một triệu đồng đối với Chúa cũng như một xu đối với con phải không Chúa?

Chúa mỉm cười:

- Đúng thế, và một ngàn năm đối với Ta cũng chỉ như 1 phút đối với con vậy.

Anh chàng mê cờ bạc âm mưu:

- Vậy... Chúa cho con 1 đồng đi Chúa.

Chúa lại mỉm cười trả lời:

- Con đợi Ta một phút nha.

Chàng: ???!!!!.....

QUÝ THẦY ĐẠI CHỦNG VIỆN THÁNH GIUSE SÀI GÒN MỤC VỤ HÈ 2019 TẠI CÁC MÁI ẤM VÀ CƠ SỞ BÁC ÁI





NƯỚC UỐNG ĐÓNG CHAI

CARITAS SAIGON

*Sự Ngọt Ngào Của Cuộc Sống
Nơi Trái Tim Đến Với Những Trái Tim*



**Liên hệ: 028. 39 30 90 60
Hoặc: 0901.305.004**



**TOÀN BỘ LỢI NHUẬN DÀNH CHO
QUỸ PHỤC VỤ NGƯỜI NGHÈO**



VĂN PHÒNG CARITAS TỔNG GIÁO PHẬN SÀI GÒN
180 Nguyễn Đình Chiểu – Phường 6 – Quận 3 – TP.HCM
ĐT: 028 3930 9060 – FAX: 028 3930 9066

.....
Mọi ý kiến, đóng góp, tin tức, bài vở
Xin vui lòng gửi vào địa chỉ email
PHÒNG TRUYỀN THÔNG CARITAS
nhipcaucaritastgp@gmail.com
Lưu hành nội bộ